

# DANSK HANDICAP FORBUND AARHUS / RANDERS



Forsidefoto knipset af Solveig Hansen på sidste års generalforsamling, se mere side 7.

Anbragt s. 5 · Hjemmeside s. 11 · Sjældne diagnoser s. 15

NR. 1 · FEBRUAR 2024 · 23. ÅRGANG



Mens jeg skriver disse linjer, er vi netop gået ind i et nyt år: 2024. Dronningen varslede sin abdikation i sin nytårstale for åben skærm – alle vi undersætter fik nyheden på samme tid; hvilket, synes jeg, var ret flot.

Jeg hører selv til dem, som interesserer mig meget for kongehuset, så jeg har tilbragt adskillige timer foran fjernsynet i den seneste tid. Og så bliver man mindet om, at alderen begynder at være høj, når man ganske tydeligt kan huske, da dronning Magrethe blev udråbt som dronning. Vi ønsker selvfølgelig vores dronning et velfortjent otium og er spændte på, hvordan det nye kongepar klarer deres nye roller.

For åben skærm så vi også vores finansminister – Nikolaj Wammen – sige, at Danmark aldrig har haft en så sund og stærk økonomi som nu. Og det kan man jo undre sig over, når vi for tiden ustandseligt hører om nedskæringer på hjælpemidler, hjælperordninger og lignende. Det seneste nye på den front er, at udviklingshæmmede beboere på botilbud i Aarhus Kommune – i samarbejde med deres pædagoger – selv skal lære at gøre rent. I praksis kan man lige så godt sige, at den funktion fremover ligger hos pædagogerne. Men her ville man så nok få fagforeningerne på nakken!

Når vores samfund aldrig har været så rigt som nu, hvorfor giver man så skattelettelser til de rigeste og skærer på hjælpen til dem, der har mest hjælp behov?

*Helle Szydłowski, afdelingsformand*

# Vil | DU MED I TEATRET?



Teatret Svalegangen viser forestillingen Anbragt - om håb, svigt, for meget alkohol og for lidt omsorg - og du er inviteret!

Vi har 10 billetter på hånden, heraf fire kørestolspladser.

Hvis du vil sikre dig en aften om blødende hjerter og ubetinget kærlighed, skal du **tilmelde dig på [hahnviby@gmail.com](mailto:hahnviby@gmail.com) og indbetale 60 kroner på 6116 3781453.** Kald betalingen "Anbragt".

Læs om forestillingen på Anbragt ([svalegangen.dk](http://svalegangen.dk)).

**Torsdag den 18. april kl. 19.30.**

**Pris:** 60 kr - Ledsagerbillet er gratis.

**Adresse:** Teatret Svalegangen, Rosenkrantzgade 21. 8000 Aarhus C.

**Tilmelding senest den 31. marts.**



# Generalforsamling | 2024

**DHF Aarhus/Randers byder til generalforsamling  
på Hotel Montra Sabro Kro, Viborgvej 780, 8471 Sabro**

**Lørdag den 20. april**

## **Program:**

Kl. 15: Kaffe/kage

Kl. 15.30: Generalforsamling

Kl. 18: To-retters menu (drikkevarer for egen regning)

Kl. 20: Livemusik: Max Wulff giver intimkoncert

KL. 22: Farvel og tak for denne gang

## **Foreløbig dagsorden:**

- 1) Valg af ordstyrer
- 2) Valg af referent
- 3) Valg af stemmeudvalg
- 4) Formandens beretning
- 5) Kassererens beretning
- 6) Indkomne forslag
- 7) Fremtidigt arbejde
- 8) Orientering fra regionsrepræsentanten
- 9) Valg til bestyrelsen:  
I lige år skal vælges én formand, ét bestyrelsesmedlem og to suppleanter
- 10) Valg af revisor
- 11) Eventuelt

Forslag til drøftelse på generalforsamlingen jf. punkt 6) skal være bestyrelsen i hænde  
**senest den 2. april** og sendes til Helle Szydlowski på [hsz@mail.dk](mailto:hsz@mail.dk)

**Tilmelding:** på [hahnviby@gmail.com](mailto:hahnviby@gmail.com) eller på sms til 61 60 97 27

**Deadline:** senest 5. april – men gør det gerne nu

**Vel mødt!**

Bestyrelsen

## Go' musik fra pladespillerens tid, på halvakustisk, naturlig vis!

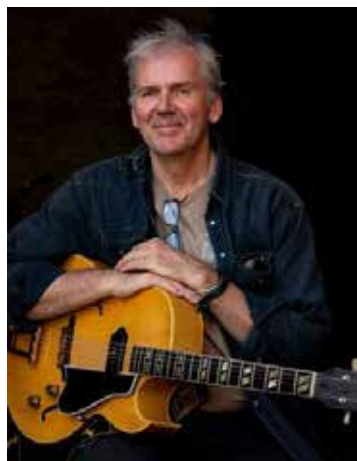
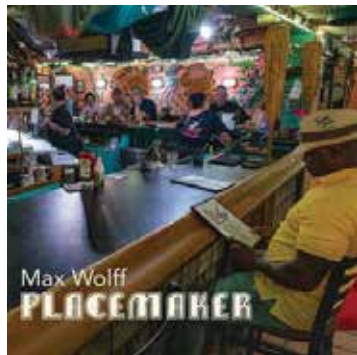
I et sammensurium af krøllede evergreens, kendte og egne numre, bliver der masser af retro og reference til de langhårede 70'ere - og de voksnes pladereol.

Det er lyden af blues, folk, country og jazz, rock og world, på en blanding af engelsk og dansk. Og så er det især klangen af en velspillet guitar med lutter rør (forstærker) og vellyd, som først og fremmest henvender sig til de voksnes ører.

Her kommer man i supergodt selskab med en vaskeægte musiker, som med en personlig og bluesy spillestil på autentisk vis refererer til 60'ernes og 70'ernes guitarhelte.

Og sidst, men ikke mindst, er det også en flink fyr, som med et glimt i øjet holder liv i en spillestil og kunstart, som fungerer, hvor både det tørstige godtfolk og det kræsne publikum kommer.

Det er med andre ord den ægte vare, som alle undervejs kan nyde og "vippe med foden" til!



# Julefrokost | 2023

Tekst: Marie-Louise Hahn

Fotos: Steffen Riis

Ta' selv bordet bugnede, maden var velsmagende, øllene var kolde og selskabet hyggeligt, da afdelingen holdt julefrokost på Café Suverän.

Som altid diskede caféens daglige leder, Helle Brahe Hager, op med alverdens lækkerier, og jeg er sikker på, at vi alle forspiste os en lille smule.

Det var dejligt at se både nye og gamle hoveder!





Af Solveig Hansen

Skærmbillede sakset med tilladelse fra landsformand Susanne Olsen

Forbundet har fået ny hjemmeside, der fremtræder både smagfuld, spændende og (forholdsvis) nem at finde rundt på. Da vi ikke alle har lige nemt ved at navigere på internettet, fik vi menige medlemmer mulighed for lidt online guiding et par aftener i januar.

## Bisidderordning og rådgivning

Vi var et par stykker her fra lokalafdeling Aarhus/Randers, der tog mod tilbuddet, og ud over at blive ledt gennem forsider og undersider, fik vi faktisk også direkte indflydelse på noget af opbygningen, hvilket bl.a. resulterede i, at forbundets bisidderordning og rådgivning nu kan findes på forsiden. Vi talte også om muligheden for, at lokalafdelingernes blade kan ligge i "biblioteket" og at afholdte arrangementer kan gå over i en pulje til inspiration for andre afdelinger OG med mulighed for at kopiere til nye, lignende arrangementer – fx går generalforsamling og julefrokost igen fra år til år.

## Min side

Hensigten er, at vi alle - med hver sit unikke login - nemt kan tilgå de dele af hjemmesiden, der giver særlig mening for os hver især. For mange vil det primært handle om en oversigt over kommende arrangementer i lokalområdet, men det er på Min side, du kan notere, hvis du får ny adresse, nyt telefonnummer - eller nyt efternavn. Det er her, forbundets grupper hurtigt kan udveksle viden, finde den aktuelle køreseddel (gælder tillidsvalgte og for mit eget vedkommende som bisidder) – og her, du kan vælge også at blive medlem af fx RYK – rygmærsskadede i Danmark eller Poliogruppen.

## Byg tilgængeligt

Der er et væld af anvisninger til, hvordan man bygger tilgængeligt. Huskelister, der starter med adgangsforhold, niveaufri adgang og elevatorer, fortsætter med de vigtige handicaptolletter og som nytænkning sheltere og allernyest el-ladestandere. Det er ikke nødvendigvis fordi vi alle skal ud og rådgive og vejlede. Der er nemlig tilgængelighedsvejledere i hele landet – men det kan være fint at henvise til huskelisterne, hvis vi påtaler fejl og mangler i eksempelvis vores yndlingsrestaurant, hvor døren slår ind i toilettet, hvor rampen er for stejl, hvor det niveaufri repos foran indgangen er for lille eller helt mangler.





## Find din afdeling

Undervejs dukker der et danmarkskort op, hvor alle afdelinger er plottet ind. Klik det frem under "Udvalg og netværk", der er listet op alfabetisk. Find "Lokalafdelinger" og klik i det østjyske, og vupti, en kort præsentation og link til vores egen hjemmeside. Det er langtfra alle afdelinger, der har egen hjemmeside, så i ste-

det for et link er der typisk kontaktdata på afdelingsformanden og anden relevant info.

## Mød medlemmerne

Se små præsentationer af ildsjæle, nøglepersoner og menige medlemmer, for hvem mødet med forbundet har betydet en forskel.



## Se selv

Find selv rundt på [danskhandicapforbund.dk](http://danskhandicapforbund.dk)





For dig, der lever med en sjælden diagnose eller har et familiemedlem eller en ven med en sjælden diagnose.

Vær med til at sætte fokus og synlighed omkring de særlige problemstillinger, når man lever med en sjælden diagnose.

Programmet på dagen er fyldt med sang, nærvær og underholdning samtidig med at du får kaffe/te og kage.

**Tidspunkt:** Kl. 15.00 - 18.00 torsdag den 29. februar

**Sted:** Comwell Aarhus, Værkmestergade 2, 8000 Aarhus C (der er gratis p-kælder)

**Pris:** 50 for voksne, 25 for børn og unge

Deltagelse kræver tilmelding på QR-koden

Tilmelding sker via denne QR-kode!



Spørgsmål rettes til Kis Holm Laursen på  
khl@detunikkebarn.dk eller på tlf. 29 88 26 11

## Program:

15.00 – 15.15 Velkomsttaler af Kis, Hanne & Sonja & Rådmand Anders Winnerskjold

15.15 – 15.45 Sang og fællessang med Laura Kjærgård

15.45 – 17.30 Kaffe/The & Kage, Brætspil, Krea & Hygge

17.30 – 18.00 Tak for i dag & afslutning med Jakob Haugaard

# Ugekurser | PÅ EGMONT

Sommeren over udbyder Egmont Højskolen ugekurser, hvor tema/program er planlagt i samarbejde med én eller flere handicaporganisationer og/eller repræsentanter fra elevforeningen. Kurserne er populære og bliver som regel fuldt booket.

En uge på højskole kostede sidste år 4.200,-. Der var tillæg for eneværelse 300,-, leje af el-seng 300,- og loftlift 200,- (husk eget sejl). Andre hjælpemidler kan lånes eller skal medbringes, ligesom man kan have egen hjælper/ledsager med, mens bevilget hjemmehjælp kan overgå til højskolens hjælperkorps efter ansøgning. Man kan også få en hånd med fx bagagen, snørrebåndene, hente mad fra buffeten etc, hvis man aftaler det på forhånd.

Du kan søge legat til opholdet via højskolen, og du kan krydse af ved forskellige allergier og kosthensyn på tilmeldingen.

Skolen er rummelig og tilgængelig, ligger naturskønt og kystnært – og det er alt andet end kedeligt at deltage.

Solveig/ kilde [egmont-hs.dk](http://egmont-hs.dk)



*Et af de populære fag er sejlads*

Ferieklubben har gennem 20 år arrangeret ferierejser for mennesker med fysisk handicap og deres pårørende. For at deltage på rejserne skal man være medlem af Dansk Handicap Forbund.

**Flyrejse til Tenerife den 12. - 19. marts** til det handicapvenlige hotel Mar Y Sol er desværre **udsolgt**

**Bustur til Skagen den 10. - 14. juni**

**Flyrejse til Malaga og Hotel Ilunion Fuengirola 2. - 9. september**

**Under planlægning Juletur til Bad Bevensen.**

Ferieklubben har en stab af frivillige hjælpere, der deltager gratis på turene samt får lidt lommepege. Det varierer fra tur til tur, hvor mange hjælpere, der er med. Er det noget for dig at blive frivillig hjælper?

Læs mere om Vestfyns Ferieklub på hjemmesiden [www.handicapgrupperejser.dk](http://www.handicapgrupperejser.dk) eller ring gerne til formand Lene Hansen for nærmere oplysninger. Lene, der i øvrigt modtog handicapprisen sidste år, er at træffe alle hverdage på telefon 24 66 56 88 fra kl. 9-17.

Sh/kilde Ferieklubbens hjemmeside

Foto: Lene Hansen, Ferieklubbens formand



Tekst Solveig Hansen - Fotos: Ida Binderup, SIND, privateje og Solveig Hansen

Ca. 70 personer havde 6. november taget mod invitationen fra DH-Aarhus til at møde rådmand Anders Winnerskjold, og mange havde noget på hjerte.

## Tillid?

Formand Mogens Toustrup bød velkommen og overlod ordet til Anders, der indledte med at fastslå, at det kan være svært at snakke tillid, når der verserer tv-udsendelser, der peger i en anden retning - og nævnte, at der er lanceret et nyt begreb: Kommuneangst.

Anders erkendte, at mange sager er komplekse, og pointerede, at der er indført kvalitetsteams, der skal styrke fagligheden og fortsatte:

- Et område, der har det drøjt, er bostederne, og her tilstræber man et godt samarbejde med de pårørende. Myndighedsafdelingen arbejder på at kommunikere optimalt med borgerne og der er tilknyttet en følgegruppe på BPA-området (hjælperordninger). Rent juridisk er det svært at indføre tro- & loveerklæringer.



- Aktuelt er der sket et økonomisk løft, også på bosteder, hvor der således er brudt med traditionen med besparelser, nu får de et løft, og det samme gælder dagsbeskæftigelse.

- "Dokumentaren" har afdækket flere dilemmaer, bl.a. også vedrørende den fremtidige rekruttering.

Rådmanden udbrød "I kan nok se"... ned mod et par fra Dansk Blindesamfund.



Mogens Toustrup  
bød velkommen.



*Rådmanden kommunikerede tillidsfuldt til ca. 70 fremmødte.*

## **Gode liv?**

Der kom nogle kritiske spørgsmål fra salen om, hvordan man kan skære så barsk i hjælperordningerne. (for nogle år siden var der 220 BPA-brugere i Aarhus, nu er der kun 163, mange af dem med reduceret timetal) Kan "Et godt liv" indebære "lov" til at gå i varmtvandsbassin? osv. Og hvem sidder i de der kvalitetsteams? Sidder vi (brugerne) med? Det er jo os, der er eksperter!

Rådmanden bedyrede, at compensation er vigtigt!. Og han erkendte, at det er svært at definere "Et godt liv" på andres vegne, men for mange kan det være at bidrage på arbejdsmarkedet eller i al fald at det, man laver på daglig basis, giver mening og bygger på selvstændighed. Herefter fortsatte han:

- Det er fagpersoner, der sidder i kommunens kvalitetsteams – men selvfølgelig skal de/vi snakke med dem, det handler om, lovede Anders.

Fleere i salen nævnte, at Tro- & loveerklæringer er tidsbesparende og relevante hos borgere, der hverken bliver værre eller bedre, bare ældre...

## Ikke godt nok

Hanne har boet på et bosted med praktisk hjælp i hjemmet, men IKKE ud af huset i 43 år og i tillæg haft 16 hjælpertimer i ugen plus en pulje til fx ferie. Først røg Hannes plejetillæg og i august '23 tog man hendes hjælperordning. Hendes behov for hjælp er uændret, men hun sidder nu tilbage med 15 timers ledsagehjælp



Anne, der er formand for LEV, takkede rådmanden for, at der ikke skæres mere på botilbuddene, der bl.a. slårsser med opbygning, opsparing & efterværn i forhold til seksuelle overgreb.



Rasmus, der har epilepsi, vil gerne bidrage på arbejdsmarkedet og tog ordet: - Jeg kunne godt ønske en vejleder til os, der går ledige, for jobkonsulenten kan ikke. Og jeg ville ønske, jeg selv og en veninde var blevet introduceret til "Folkesundhed".

om måneden. Det er under en fjerdedel antal timer - og en ledsager må fx ikke hjælpe ved forflytninger.

Anders beklagede, at det kunne Hanne ikke bruge til noget som helst og lovede at gå hjem og "kigge på det".

Flere oplever også dårlige beskeder/afgørelser i deres E-boks fredag lige før



fyrraften. Det ødelægger weekenden. Det tredje rådmanden var fortid, men som han afsluttende konkluderede:

- Der er plads til forbedringer. Jeg kan ikke trylle, jeg kan ikke ændre lovgivning, jeg kan ikke trylle flere penge frem. Jeg forstår, I er frustrerede, men jeg er glad for, jeres inputs er fremført på en god måde!



*Hanne er blandt dem, der har mistet den vigtige hjælperordning. Hun håber stadig, der kan findes en fornuftig løsning på hendes behov for hjælp, når hun er hjemmefra.*

DH-Aarhus er lokalafdelingen af Danske Handicaporganisationer, og de næste to temamøder, der i øvrigt er omtalt i seneste blad, holdes på MarselisborgCentret:

Mandag den 18. marts med Camilla Fabricius og politikerne i handicaprådet, Polly Dutschke og Christian Baller, vedrørende socialpolitikken på landsplan og handi-cappolitikken i Aarhus.

Tirsdag den 14. maj omkring kommunale bosteder i Aarhus ved Natascha Manne-mar og Anne Kjeld Pedersen.

Møderne er for alle, men kræver tilmelding. Skriv til Solveig på [sol1920@gmail.com](mailto:sol1920@gmail.com), hvis du vil inviteres, når de egentlige invitationer foreligger (typisk en måneds tid før).

# Bestyrelsen | DHF LOKALAFDELING 2024

## Formand

Helle Szydłowski      Bymosevej 5      Tlf. 86 26 24 58 / 30 62 28 07  
8210 Aarhus V      [hsz@mail.dk](mailto:hsz@mail.dk)

## Næstformand

Ole Storm      Thomas Koppels Gade 16, 5. th      Tlf. 21 26 90 61  
8000 Aarhus C      [ole@stormit.dk](mailto:ole@stormit.dk)

## Kasserer

Per Jacobsen      Askelunden 16, Hou      Tlf. 23 82 42 11  
8300 Odder      [per@perjac.dk](mailto:per@perjac.dk)

## Bestyrelsesmedlemmer

Marie-Louise Hahn      Myrholmsvej 31      Tlf. 61 60 97 27  
8260 Viby J      [hahnviby@gmail.com](mailto:hahnviby@gmail.com)

Helle Birkmose Nielsen      Jernaldervænget 31      Tlf. 27 12 54 58  
8220 Brabrand      [hellebirkmose@gmail.com](mailto:hellebirkmose@gmail.com)

## Suppleanter

Henriette Løgstrup      Jernaldervænget 93      Tlf. 21 40 92 68  
8220 Brabrand      [henriettelogstrup@gmail.com](mailto:henriettelogstrup@gmail.com)

Ivan Overgaard Jakobsen      Hårupthøjen 12      Tlf. 61 31 31 83  
8530 Hjortshøj      [ivanojak65@gmail.com](mailto:ivanojak65@gmail.com)

**Afdelingens hjemmeside: [dhf-aarhus.dk](http://dhf-aarhus.dk)**

## Medlemsbladet

Bladet udgives af DHF Aarhus / Randers Afdeling.

Redaktør: Solveig Hansen - Ansvarshavende: Helle Szydłowski.

Næste nummer af bladet udkommer ca. i uge 21.

Materiale sendes til Solveig Hansen senest 26. april på mail: [sol1920@gmail.com](mailto:sol1920@gmail.com)

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på tlf. 98 37 97 70.