

DANSK HANDICAP FORBUND AARHUS / RANDERS



Johnny Sort: "Det er i faldet, du finder dine vinger", knipset af Solveig, se side 10.

Aktiv dødshjælp? s. 3 · HUSK det nu s. 5 · Alsik s. 15 · Kort s. 17



I skrivende stund er vi gået ind i oktober måned. Folketinget har netop haft åbningsdebat, og kommunerne har fået lagt budget for det kommende år. Og her kan man alle steder vente store besparelser. Mange af jer har sikkert allerede mærket det på egen krop med nedskæringer på BPA-ordninger, besparelser på hjælpemiddelområdet og mange andre nedskæringer.

En diskussion, der har fyldt meget sommeren over, er diskussionen om aktiv dødshjælp. Statsminister Mette Frederiksen tog emnet op på sommermødet på Bornholm. Etisk Råd har haft emnet oppe og er kommet til den konklusion, at man ikke dér kan gå ind for aktiv dødshjælp.

I 2016 indførte man en regel om "borgerforslag" til Folketinget. Hvis over 50.000 personer har skrevet under på et borgerforslag, er Folketinget forpligtet til at behandle det. P.t. har over 52.000 personer skrevet under på et forslag om, at Danmark skal indføre aktiv dødshjælp.

Flere handicaporganisationer og personer inden for handicapverdenen har været ude med kommentarer til forslaget, og jeg tænker, at der kommer mange flere debatter og kronikker vedrørende emnet fra andre handicaporganisationer.

Personligt synes jeg, det er svært at forholde sig til. Vi har set mange eksempler i fjernsynet på personer, som kun har ønske om at komme herfra, fordi livet er blevet for svært. Omvendt – vil de fleste ikke hænge ved livet så længe som muligt? Men det kræver måske mere hjælp i dagligdagen og en større forståelse for de svære livssituationer, som man nødvendigvis kommer i, når man skal leve med et handicap og måske konstant har smerter.

Faren for at komme ud på en "farlig glidebane" vil altid være der. Er det personen, som lever med et handicap, som selv har taget beslutningen, eller har vedkommende følt sig presset til at tage en sådan beslutning?

Helle Szydłowski

HUSK | DET NU!!!

- Hvad:** Julefrokost
- Hvor:** Café Suverän, Vestre Strandallé 170, Skejby
- Hvornår:** Lørdag den 25. november kl. 18.
- Hvor dyrt:** 100,- for medlemmer
0,- for hjælpere
200,- for gæster



Tilmelding: Fredag den 17. nov. til hahnviby@gmail.com eller på sms 61609727

Vigtig viden: Drikkevarer for egen regning

Marie-Louise

Møder | I DH AARHUS

DH-Aarhus inviterer

Mandag den 18. marts 2024, kl. 17 - 21 på MarselisborgCentret:

Temamøde med Camilla Fabricius og politikerne i handicaprådet, Polly Dutschke og Christian Baller, vedrørende socialpolitikken på landsplan og handicappolitikken i Aarhus kl. 17 - 19, efterfulgt af spisning og derefter Årsmøde i DH-Aarhus.

Tirsdag den 14. maj 2024, kl. 17 - 21 på MarselisborgCentret:

Temamøde omkring kommunale bosteder i Aarhus ved Natascha Mannemar og Anne Kjeld Pedersen kl. 17 - 19 efterfulgt af spisning og bestyrelsesmøde i DH-Aarhus.

DH-Aarhus er en lokalafdeling af Danske Handicaporganisationer, der samler 35 organisationer, bl.a. DHF.

Møderne er for alle, men kræver tilmelding. Skriv til Solveig på sol1920@gmail.com, hvis du vil inviteres, når de egentlige invitationer foreligger (typisk en måneds tid før).



DANSKE HANDICAPORGANISATIONER

Kræftscreeninger redder liv.

Alligevel bliver mange kvinder med handicap ikke screenet!

Debatindlæg af Mogens Lindhard, formand for Det Centrale Handicapråd, Thorkild Olesen, formand for Danske Handicaporganisationer, Pia Allerslev, landsformand i CP Danmark, Anni Sørensen, landsformand i Lev, Mia Kristina Hansen, formand for SIND og Jesper Fisker, direktør i Kræftens Bekæmpelse, bragt i Information 19. (web) og 20. april 2022

En undersøgelse i 2020 viste, at mere end hver fjerde med et handicap har problemer med at deltage i nationale screeningsprogrammer.

De problemer skal kortlægges, så chancen for at overleve kræft ikke bliver afgjort af, om du har et handicap, skriver formand for Danske Handicaporganisationer, Thorkild Olesen, og fem andre organisationsformænd.

Lonnie er kørestolsbruger. Det er hun, fordi hun har et handicap. For nogle år siden fik Lonnie – ligesom andre kvinder i alderen 50-69 år – et tilbud om at deltage i det nationale screeningsprogram for brystkræft.

Hvert år rammes cirka 4.800 kvinder herhjemme af brystkræft, og de fleste er over 50 år. Screeningen er med til at sikre, at kræften opdages og behandles hurtigt. Men personalet på klinikken kunne ikke få Lonnies bryst scannet ordentligt på grund af kørestolen. Screeningsundersøgelsen blev derfor ikke til noget.

Beretningen om Lonnie står næppe alene. En ny rapport fra Statens Institut for Folkesundhed viser, at kvinder med forskellige typer handicap bliver screenet langt mindre for brystkræft end kvinder uden handicap.

Ifølge rapporten er det hele 45 procent af kvinder med udviklingshandicap, 41 procent af kvinder med skizofreni og 38 procent af kvinder med cerebral parese, der aldrig er blevet screenet for brystkræft. Til sammenligning ligger tallet på 13-15 procent for kvinder uden disse handicap.

Der er altså lige så mange forskellige grunde til, at mennesker med handicap ikke bliver screenet, som der er forskellige handicap.

Gælder ikke kun brystkræft

Uligheden i kræftscreeninger gør sig også gældende for andre af de screeningstilbud, som findes i Danmark. Statens Institut for Folkesundhed konstaterede i 2017, at blot 44 procent af kvinder med cerebral parese var blevet screenet for livmoderhalskræft i de foregående fem år. For kvinder uden cerebral parese var tallet 76 procent.

Desuden viser en endnu ikke offentliggjort undersøgelse fra Danske Handicaporganisationer, at mere end hver fjerde med et handicap har oplevet problemer med at deltage i de nationale screeningsprogrammer.

Vi ved, at screeninger for kræft redder liv. Hvad angår brystkræft, som er den hyppigste kræftform blandt kvinder, findes der kræft hos cirka seks kvinder for hver 1.000, som screenes.

Vi ved alt for lidt om kræftoverlevelsen blandt mennesker med handicap. Men det er et faktum, at der er meget stor ulighed i sundhed – også når det gælder kræft.

Der er lang vej igen

Kræftens Bekæmpelse, Det Centrale Handicapråd og Danske Handicaporganisationer har skrevet et fælles brev til sundhedsministeren, hvor de netop opfordrer til at få undersøgt den manglende deltagelse. Og handicaporganisationerne bidrager meget gerne til en sådan kortlægning og fortæller om de barrierer, de oplever i forhold til diagnostik og behandling.

For der er lang vej igen, inden mennesker med handicap får samme adgang til både screening og tidlig diagnostik som andre.

Hvad angår Lonnie, så blev hun opereret og fik sit bryst fjernet. Heldigvis forløb det så godt, at hun undgik kemoterapi og strålebehandling. I dag har hun det fint og går til tjek på en klinik, hvor de godt kan undersøge hende, selv om hun sidder i kørestol.

Fra: dch.dk/nyheder

Artiklen er forkortet af Marie-Louise - Læs hele artiklen på hjemmesiden dhf-aarhus.dk

Nærdødsoplevelser

Tekst: Solveig Hansen

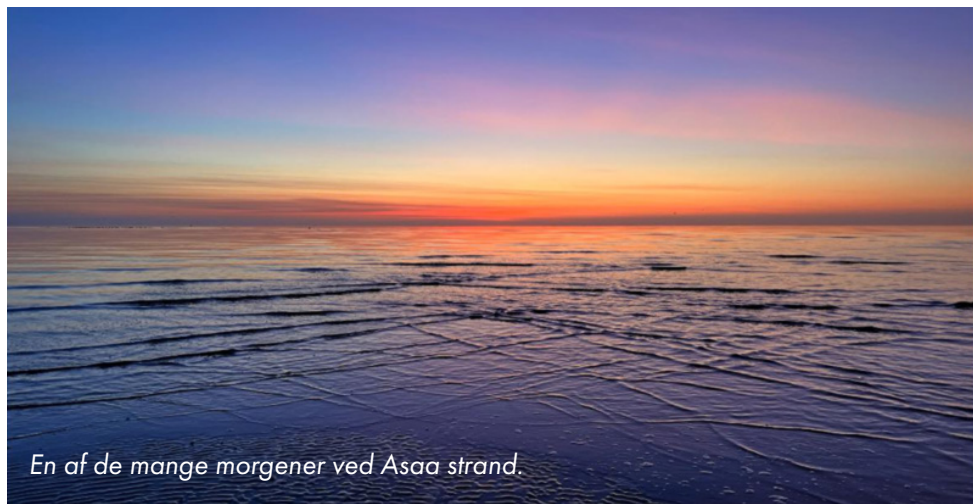
Fotos: Johnny Sort, Jøren Gade og Solveig Hansen

Johnny Sort har haft mere end én nærdødsoplevelse, og det er noget af det smukkeste, der er sket i hans liv!

Den påstand er ét af omdrejningspunkterne, når han holder foredrag, som han gør i hele landet. Jeg hørte ham på Egmont i starten af oktober.

Nærdødsoplevelserne har fået Johnny til at skatte hvert vågent øjeblik – og dem har han mange af.

Et sandt smertehelvede gør nattesøvnen uhensigtsmæssigt kort, hver eneste nat – ofte vågner han før alle andre, endda før solen står op. Så sætter han sig til computeren (og har arbejdsro), og ud på morgenstunden forkæler han sig selv med en tur til Asaa Strand, hvor han mediterer, reflekterer og skriver taknemlighedsord i sandet, imødeser solopgangen og bliver bekræftet i alt det smukke i livet. Følgere på Facebook nyder hans mange fotos af solopgangene, nogle forstærket af filtre, andre videofilmet sammen med spændende bølgeformationer og en sjælden gang med råvildt, der morgenbader. Der er termokaffe og en campingstol med. Det er vigtig alenetid, men den manglende søvn tærer på kræfterne. Smerterne er et livsvilkår, men Johnny nægter at være et offer.



En af de mange morgener ved Asaa strand.

Nærdødsoplevelser

Bevægelse og balance

Johnny blev kørt over af et tog og mistede højre arm som 18-årig, var indlagt fire-fem dage, og bare ti dage efter ulykken var han hjemme i klublivet i Asaa, hvor han spillede badminton med venstre arm. Det fik ham i gang (igen) med bevægelse og trænede hans balance. Han har siden fulgt op med tennis, golf og billard, som han i mange år har dyrket blandt eliten – i det, vi kalder "friskidrætten". Johnny har en klods med riller, hvori han hviler det forreste af køen (i mangel af en støttende hånd) og han holder lidt alternativt om den tykke ende af køen, når han støder. Det virker fortrinligt. Men han pointerer:

- Det er IKKE imponerende at spille billard med én arm, men at overvinde søvnunderskud og smerter er!



Johnny demonstrerer sit swing.

Som 20-årig var Johnny ved at brænde inde på 1. sal og følte sig levende begravet efter branden. Han led efterfølgende af klaustrofobi, men fandt ro ved at lære at dykke.

Session og job

Inden togulykken var Johnny som sine jævnaldrende blevet indkaldt til session. Han valgte derfor at troppe op og nød sessionslægerne ansigtsudtryk. Med bare én arm blev han naturligvis kasseret og skulle finde på noget andet at tage sig til. Han søgte ét af to job som pædagogmedhjælper i en børnehave, fik jobbet – og fik senere den anden pædagogmedhjælper som livsledsager. Han har været gift med Hanne i 40 år og sammen har de fire børn, der heldigvis alle bor tæt ved forældrene.

Det brænder

I mange år efter amputationen led Johnny af fantomsmerter (smerter i den hånd/arm, der ikke længere er der) og i 1992, i en alder af 30, tog han mod opfordringen til en DREZ-operation, der ville medføre op til en måneds sygemelding, men i tre ud af fire

Nærdødsoplevelser

tilfælde ville den give smertelindring, forklarede lægen bag tilbuddet og tilføjede "Det værste, der kan ske, er, at alt er uforandret". Den påstand holdt desværre ikke.

Spinalvæsken sivede ud, Johnny fik nappet fire torntappe af og det føltes dels som om lægen havde glemt en kanyle i området, dels som saltsyre i overkroppen og ild i højre hånd.



Nærdødsoplevelsen.

Kroppen brænder døgnet rundt

Johnny søgte erstatning for fejloperation, men fik afslag både ved patientklagenævnet og hos patienterstatning. Der skulle gå otte år - og 14 af de brede ringbind blev fyldt med i alt 3200 sagsakter - før sagen kunne afsluttes. Han blev tilkendt "halv" førtidspension, der levner plads til ugentlige foredrag.

Fællesskaber

Johnny har hele sit voksenliv haft stort udbytte af foreningslivet (og omvendt) og kender betydningen af at blive favnet af fællesskabet. Han har gennem årene startet og ledet idrætsklubber og projekter, søgt og fået bevilget fondsmidler, der igen kan søges til fx klubkontingenter af sårbare, der ikke selv har økonomi dertil. Han har været involveret i en del "sager" og eksemplificerer det drøje forløb, Pia har været i (de mange instanser, der har været ind over), og fortæller om en god kammerats 149 indlæggelser på psykiatrisk grundet PTSD og 12 år i kontanthjælpssystemet.



Johnny Sort holder foredrag.

Taknemlig

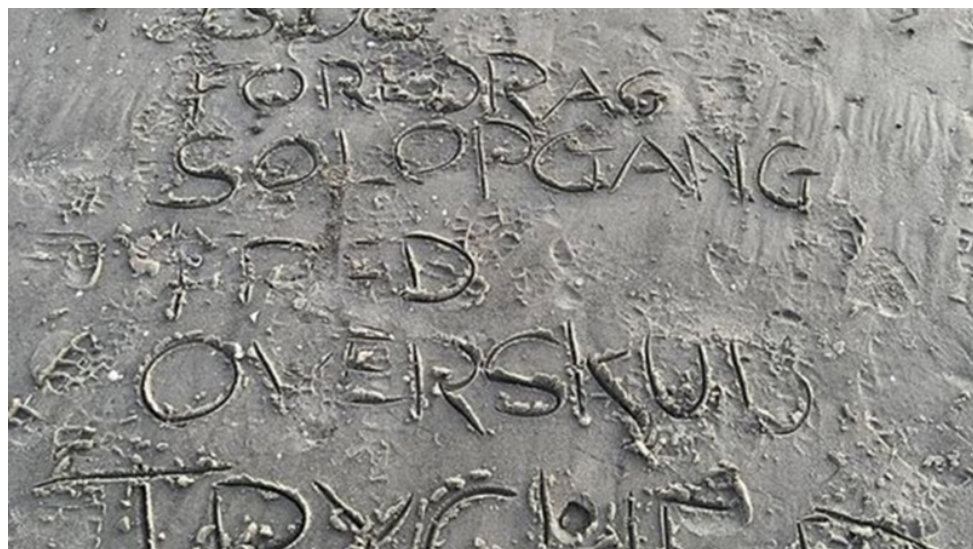
Johnny pointerer igen og igen, hvor taknemlig han er for at være i live og betror os, at Hanne var igennem et hårdt kræftforløb i 2008, hvor det blev hans tur til at være pårørende. Han fortæller om, hvordan han hver eneste morgen i 30 år så for sig det lys for enden af tunnelen, han oplevede i sin første nærdøds-

Nærdødsoplevelser

oplevelse – en god ven har siden skabt et maleri af synet – og at han først i 2011 kom i regressions terapi ved en psykoterapeut - og også fik lavet et maleri af den farvestrålende gudinde, der har fulgt ham gennem livet (se forsidefoto). Han fortæller taknemligt om blodproppen, der ramte ham i hjertet morgenen efter han havde holdt foredrag på Montebello

på Solkysten, hvordan han bevidst om alvoren bag symptomerne satte sig bag rattet i den spanske udlejningsbil og fandt det nærliggende hospital. Der var ikke et sekund at spilde. Johnny er taknemlig for de mange gode oplevelser, hans liv er fyldt med og nævner, at risikoen for genindlæggelse mindskes med 48 %, hvis man kommer med i et fællesskab. Og lad mig slutte med et citat fra en samtale lige før foredraget gik i gang:

- Det gør ikke noget at bede om hjælp!



Taknemlighedsord.

• JOB-CENTER – SOCIALRÅDGIVER 12 FØRSKELLIGE	• EGEN LÆGE	• FAGFORENING
• SYGEDAGPENG	• SPECIALLÆGEUNDERSØGELSE	• BISIDDER
• FYSIOTERAPEUT	• SYGEHUS: 2 OPERATIONER – DISKUS – SCANNINGER	• RÅDGIVER
• REVALIDERING	• FYSIOTERAPEUTER GENOPTRÆNING	• SAGSBEHANDLER
• ARBEJDSPRØVNINGER	• KOMMUNENS LÆGEKONSULENT	• JURIST
• KONTANTHJÆLP	• LÆGEKONSULENT PÅ REHAB	
• KONSULENTVIRKSOMHED	• PSYKOLOG SAMTALER	• SOCIALE ANKSTYRELSE
• KOMMUNEN FØRSIKRINGSSKAB	• EGET FØRSIKRINGSSKAB	• JURISTER
• SAGSBEHANDLERE	• PENSIONSKASSE	• LÆGEKONSULENT
• LÆGEKONSULENT	• JURIST	
ARBEJDSMARKEDETS ERHVERVSSIKRING	• LÆGEKONSULENT	• ANKSTYRELSEN NORDJYLLAND
• LÆGELIGE KONSULENTER		• SAGSBEHANDLERE
• JURISTER	• GENOPTAGELSE ANKSTYRELSEN	• LÆGEKONSULENTER

Social- og Boligstyrelsen afholder tre webinarer om den nye vidensplatform social.dk, som præsenterer data og aktuel socialfaglig viden på en lettilgængelig måde.

Webinaret er særligt henvendt til ledere og konsulenter i kommuner, men alle interesserede er velkomne.

Det sker på webinarer

På webinarer bliver du præsenteret for både videnssiderne og datauniverset på social.dk.

Datauniverset er et afgørende element på den nye platform. På webinarer vil du få vist hvordan man på social.dk kan finde centrale tal på socialområdet for den enkelte kommune, flere kommuner eller for hele landet fordelt på udvalgte fokusområder. Det kan fx være om børn i psykisk mistrivsel eller personer, der udsættes for vold i nære relationer.

Du vil også få vist videnssiderne, som indeholder viden om udvalgte fokusområder og sociale indsatser. Eksempelvis Sammen på sporet, en forebyggende indsats til unge med psykisk sårbarhed. På udvalgte fagområder er der desuden beskrevet faglige anbefalinger for, hvordan man som kommune kan sikre en mere vidensbaseret indsats.

Praktiske oplysninger

Webinaret afholdes via Zoom på tre forskellige dage med samme program

Datoer for webinarer er følgende:

- Tirsdag den 28. november kl. 14-15
- Onsdag den 29. november kl. 10-11
- Torsdag den 30. november kl. 13-14.

Du får tilsendt et link til at deltage dagen før mødet. Det er gratis at deltage.

Find webinarerne på sbst.nemtilmeld.dk/1098/

Togselskabernes | LEDSAGERORDNING

Togselskabernes ledsagerordning er et tilbud, som gør det muligt for dig at have en ledsager med og dermed få den hjælp undervejs, som du har brug for.

For at kunne benytte ledsagerordningen kræves et særligt **legitimationskort**. Legitimationskortet skal vises sammen med billetten i toget.



Ledsagerordningen betyder, at både du og din ledsager får rabat på billetten, så I sammen rejser til den pris, som svarer til prisen på to børnebilletter.

Rejser du uden ledsager, har du også mulighed for at rejse til reduceret pris. Så koster din billet det samme som en almindelig børnebillet.

Rejser børn mellem op til 15 år alene, skal de have en normal børnebillet. De har mulighed for at få en ledsager med til samme pris. Alle børn under 12 år rejser gratis sammen med en voksen med en billet til normal pris.

Ledsagerordningen giver mulighed for at:

- Købe en ledsagerbillet til samme pris som en børnebillet, som gælder både til tog-rejsen og til bybus til og fra afgangs- og ankomststationen
- Få assistance på stationen (assistance fra mødested til tog og omvendt)
- Købe billet af togpersonalet uden gebyr, hvis du er ude af stand til at betjene billet-automaten og i øvrigt ikke har behov for assistance til ind- og udstigning (gælder ikke i S-tog)
- Få tilsendt billetten uden at skulle betale gebyr

Marie-Louise, Kilde: dsb.dk

Læs og ansøg om ledsagekortet på handicap.dk/brugerservice

Af Solveig Hansen & Hanne Juhler Rasmussen

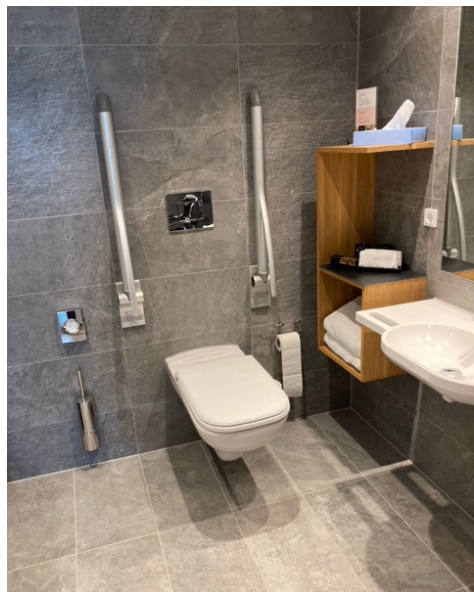
Hanne og hendes mand har igen været på tur, som hun er så sød at lægge fotos fra i Facebookgruppen om tilgængelige steder – og igen igen så sødt svarer positivt, når jeg beder om at måtte få dem til bladet. - Tak til Hanne.

Alsik er det mest egnede kurhotel for kørestolsbrugere, jeg har hørt og læst om. Det ligger i Sønderborg, er på 19 etager og byder på gastronomi og kultur i særklasse på Syttende.



Alsik har 19 etager.

Der er handicapværelser med badeværelser med armstøtter og ekstra god plads. Tre værelser er med elevationsseng, et par af dem og mange af de andre værelser er med dør til naboværelset.



Spaafdelingen har 60 "units", en del specialdesignede spa-faciliteter og omklædningsrum, behandlingsrum med god gulvplads og naturligvis handicapvenlige toiletforhold.

Kig selv ind på alsik.dk

PS: er du som jeg vant til kurophold i Polen eller entrépriser i offentlige svømmehaller og overnatninger herhjemme i campinghytter eller b&b, så vil du ikke finde sammenlignelige priser på Alsik.

Solveig

Armstøtter og god plads.

Så gik efterårets miniferie til Sønderborg

Overnatning på Hotel Alsik, hvor den gode omtale af hotellet har skullet prøves af. Og det skuffede ikke. Ved bookning af handicapvenligt værelse kan der vælges mellem forskellige typer extra services: valg mellem tre typer badestol, ønskes elevationsseng?, ønskes sammenhængende værelser til evt. hjælper? og ønskes automatisk døråbning?

Selve værelset er stort med god vendeplads.

God tilgængelighed i restaurant og andre fællesområder, og som et kæmpe plus kan poolen tilgås vha lift, der er let at betjene.



Der kan vælges mellem tre slags badestole.

En bytur rundt i Sønderborg kræver lidt ekstra kræfter for at komme ad vejen fra havnen og op til Rådhuspladsen - men så var det til gengæld lettere tilbage igen til hotellet.

Et besøg på Sønderborg Slot er en god oplevelse. Spændende særudstilling om sønderjyderne i krigene fra 1848 til 2. Verdenskrig. Både som danskere og under tysk herredømme. Alle etager kan tilgås vha elevator og 90 % af slottet er tilgængeligt.

Dybbøl Banke ligger på vej ud af byen og har fine toiletforhold og god tilgængelighed i udstillingen.

Med venlig hilsen Hanne



Tre værelser har elevationsseng.



Liften er nem at betjene.

Muskelsvindfonden har i år arbejdet på ny kommunikationsstrategi, der bl.a. indebærer, at fondens fysiske blad Muskelkraft udkommer for sidste gang i slutningen af november i år.

Til april næste år lancerer de en spritny, digital medieportal, hvor reportager, portrætter, baggrundsartikler og debat finder vej til offentligheden i både ord, lyd, billeder og video.

Solveig

Kilde: Muskelsvindfondens nyhedsmail 13. oktober

Skillevægge

I sommerferien kunne man i TV MIDTVEST høre, se og læse, at skillevægge har været en øjenåbner for demens-plejehjem. Erfaringerne har været så gode, at de nu skal bredes ud til andre plejecentre i Viborg Kommune.

De lyddæpende skillevægge har mange forskellige motiver, og udsigten fejler således ikke noget, når de 10 beboere på Sjørup Ældrecenters demensafdeling indtager deres middagsmad i plejecentrets frokoststuer. Tidligere har beboerne flygtet fra spisebordet, når lydniveauet blev for højt. Det problem har skillevæggene løst.



På Hammel Neurocenter, der drives af Region Midtjylland, har man ligeledes gode erfaringer med støjdæpende billeder og skillevægge.

Solveig/kilde: TV MIDTVEST, foto knipset på Plejehjem i Brabrand, hvor man også prioriterer lys og farver

Nye | KORT?



EU-kommissionen vil indføre et nyt EU-handicapkort og et forbedret EU-parkeringskort. De to kort skal gøre det nemmere at rejse i EU, fordi man kan vise, at man har et handicap. Med EU-handicapkortet kan man få de muligheder, som et givent medlemsland tilbyder egne borgere.

Parkeringskortet vil give mennesker med handicap samme ret til handicapparkering i hele EU og erstatte de nationale parkeringskort.

Forslaget skal nu drøftes i Europa-Parlamentet og ministerrådet. Hvis det bliver vedtaget, har EU-landene 18 måneder til at indføre direktivet. Kortet vil blive udstedt i både fysisk og digital version.

Marie-Louise/Kilde: lobpa.dk

Miljøzoner

Miljøzoner i store byer begrænser dieselmotorer, og dispensation var oprindeligt kun givet til bevilgede handicappbiler. Dansk Handicap Forbund påpegede problemet og fik ændret bekendtgørelsen, så alle med handicapparkeringskort får dispensation.

Solveig.

Kilde: Nyhedsbrev nr. 1/2023 fra SAPU – Forbundets Social- og arbejdsmarkedspolitiske udvalg.

Bestyrelsen | DHF LOKALAFDELING 2023

Formand

Helle Szydłowski	Bymosevej 5 8210 Aarhus V	Tlf. 86 26 24 58 / 30 62 28 07 hsz@mail.dk
------------------	------------------------------	--

Næstformand

Ole Storm	Thomas Koppels Gade 16, 5. th 8000 Aarhus C	Tlf. 21 26 90 61 ole@stormit.dk
-----------	--	--

Kasserer

Per Jacobsen	Askelunden 16, Hou 8300 Odder	Tlf. 23 82 42 11 per@perjac.dk
--------------	----------------------------------	--

Bestyrelsesmedlemmer

Marie-Louise Hahn	Myrholmsvej 31 8260 Viby J	Tlf. 61 60 97 27 hahnviby@gmail.com
-------------------	-------------------------------	--

Helle Birkmose Nielsen	Jernaldervænget 31 8220 Brabrand	Tlf. 27 12 54 58 hellebirkmose@gmail.com
------------------------	-------------------------------------	--

Suppleanter

Henriette Løgstrup	Jernaldervænget 93 8220 Brabrand	Tlf. 21 40 92 68 henriettelogstrup@gmail.com
--------------------	-------------------------------------	--

Ivan Overgaard Jakobsen	Hårupthøjen 12 8530 Hjortshøj	Tlf. 61 31 31 83 ivanojak65@gmail.com
-------------------------	----------------------------------	--

Afdelingens hjemmeside: dhf-aarhus.dk

Medlemsbladet

Bladet udgives af DHF Aarhus / Randers Afdeling.

Redaktør: Solveig Hansen - Ansvarshavende: Helle Szydłowski.

Næste nummer af bladet udkommer ca. i uge 6.

Materiale sendes til Solveig Hansen senest 15. januar på mail: sol1920@gmail.com

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på tlf. 98 37 97 70.