

DANSK HANDICAP FORBUND AARHUS / RANDERS



*Motorsejleren Birgit i Hou Havn kan have op til fire el-stole sikkert ombord,
knipset af Solveig, se side 19*

Økonomi s. 5 · Attitude s. 10 · Overtagelse s. 14 · Kontrol og tillid s. 17
Tryksår s. 20 · Knuder s. 22



Mens jeg skriver disse linjer, er vi stadig i august måned, hvor sommeren skulle være på sit højeste. Men når man kigger ud ad vinduet, kunne man tro, at vi havde taget hul på efteråret.

Juli bød på den største mængde regn, vi har haft i årevis, og vi er heller ikke blevet skånet for blæst. Ærgerligt for dem, der har haft deres hovedferie i juli. Men trods alt bor vi vejrmæssigt i et "smørhul" i Danmark. Og forsommeren bød på mange muligheder for udendørsaktiviteter.

Vi har hørt om store skovbrande i Sydeuropa, hvor lokale og turister har måttet løbe for at undgå at blive fanget af ilden. I andre områder har der været haglbyger, som har ødelagt huse, biler, campingvogne og sågar også forvoldt personskaade. Og nu hører vi om større oversvømmelser i Central-og Østeuropa.

Når I modtager dette blad, er vi netop gået ind i efterårssæsonen. Men det er jo også en hyggelig tid med "skoven, der falmer trindt om land"; og som dagene bliver kortere, giver årstiden os mulighed for hyggelige indendørssysler.

Jeg håber, vi ses til arrangementer i Aarhus/Randers Afdeling i den mørke tid, som venter.

Helle Szydowski





Nyt fra kassereren

På generalforsamlingen i april måned blev det nævnt, at kassereren her i afdelingsbladet ville redegøre kort for nogle forhold omkring afdelingens økonomi og i særdeleshed om de lån, som afdelingen har ydet forbundet.

Helt overordnet har afdelingen en god økonomi, og det har den haft i mange år. Baggrunden herfor er primært salg af to sommerhuse i Hou for cirka 20 år siden.

Afdelingens driftsmidler kommer fra medlemmernes kontingenter og fra den forrentning, som afdelingen får fra (nogle af) de midler, som er udlånt til hovedforbundet.

Kontingenterne udgør små 30.000 kr. og renteindtægterne udgør cirka 10.000 kr.

Afdelingen har længe haft to særlige konti/legater. Det ene legat er nu nedlagt (et mindelegat) og der er uddelt legatportioner fra dette. Legatet blev beskrevet i februar måned, hvor der også blev nævnt, at der ville blive uddelt legatportioner på baggrund af indkomne ansøgninger.

Fra det andet legat er der ydet et lån til hovedforbundet på kr. 140.000. Lånet forrentes med 2,5 % hvert halve år. Ligesom et andet lån, som afdelingen har ydet til hovedforbundet på kr. 325.000. (Renten er den samme: 2,5 %)

Så hvert halve år får afdelingen renteindtægter på disse to lån.

Disse lån kan opsiges uden varsel fra afdelingens side og beløbene vil blive tilbageført til afdelingen.

Herudover har afdelingen ydet hovedforbundet lån på samlet 2 mio. kr. med en forrentning på 2 % årligt. Dette kan ikke opsiges fra vores side (afdelingens), men henstår i hovedforbundet, indtil der er kommet stabilitet og en god økonomi i hovedforbundet.

Per Jacobsen



Kalender

NOVEMBER

Onsdag den 8. november

Mortens And

Lørdag den 25. november

Julefrokost

Se også hjemmesiden på dhf-aarhus.dk
og find flere omtaler om efterårets aktiviteter.

Traditionen | TRO

Onsdag den 8. november kl. 17.00
spiser vi endnu en gang Mortens And
med hele "svineriet" på Lyngåskolen
i Skejby.

Så ta' konen, naboen, elskerinden og/eller
kammeraten under armen og hyg, spis, grin,
vær glad og gå forædt hjem.



Sted: Lyngåskolen, Graham Bells vej 1D, Skejby, 8200 Aarhus N

Pris: 100,- for medlemmer inkl. fri bar
150,- for ikke-medlemmer inkl. fri bar
Børn og unge under konfirmationsalderen spiser med til halv pris

Tilmelding: Senest den 1. nov. på hahnviby@gmail.com eller sms til 61 60 97 27

Vel mødt!

Marie-Louise

Julefrokost

Ginsild, leverpostej, hønsesalat og ris a la mande

Vi gentar succesen og fejre julens komme på Café Suverän i Risskov.

Helle har næsten fået frie hænder hvad angår menuen, men gad vide, om det ikke bliver lige så lækkert som sidste år?

Hvad: Julefrokost

Hvor: Café Suverän, Vestre Strandallé 170, 8240 Risskov

Hvornår: Lørdag den 25. november kl. 18

Hvor dyrt: 100,- for medlemmer
0,- for hjælpere
200,- for gæster

Tilmelding: Senest fredag den 17. november via mail til hahnviby@gmail.com eller sms på 61 60 97 27

Vigtig viden: Drikkevarer for egen regning

Vel mødt!

Marie-Louise

Foto hentet på pxhere



Handicap | ER IKKE ET SPØRGSMÅL OM ATTITUDE

Af Sarah Glerup

“De synes, at jeg er for sur.” Et øjeblik tror jeg, at jeg må have fejllært den øjenstyrede computer, som min veninde bruger til at tale med. Hun er femten år yngre end jeg, energisk og har let til latter. Hvis hun er ‘for sur’, så er jeg mere gnaven end de gamle mænd fra Muppet Show tilsammen.

Imidlertid har min veninde begået den helligbrøde at skrive lige ud af posen om presset på danskere med handicap. Dermed bryder hun reglen om, at ‘gode’ handicap-aktivister møder diskrimination med et smil. Vi må aldrig ‘trække offerkortet’ ved at beskrive virkelige, strukturelle forhindringer for vores deltagelse i samfundet. Vi skal være livsbekræftende, værdigt trængende, som det giver mening at hjælpe, fordi vi tackler modgang så eminent, at hjælp er overflødig. ‘The only real disability is a bad attitude’, får vi at vide, som kunne man bestige trapper ved tankens kraft.



Selv har jeg lært handicap-etikette fra barnsben. På et foto af den fireårige udgave af mig når mine mundvige ørerne, og som voksen har jeg fået fremmedes ros for at smile. Sådanne komplimenter luner som at tisse i bukserne, for de fører aldrig til lovsikrede rettigheder. Det blev tydeligt, da jeg forleden forklarede en bekendt, at flere og flere unge får afslag på den hjælperordning, som fra mit 18. år har været min billet til et aktivt liv. Uden praktisk hjælp må nutidens unge med handicap blive boende hos mor og far, flytte på plejehjem eller rådne op i en lejlighed, de aldrig kan forlade. Informationen kom tydeligvis som et chok for min bekendte, der som de fleste forestiller sig, at velfærdsstaten tilnærmelsesvist fungerer. Forfærdelsen blev dog hurtigt afløst af ros til mig: “Når du laver alt det, du gør, tror du så ikke også, at det handler meget om dit mindset?”

Helt ærligt: Uden en hjælper til at klæde mig på, tørre min bag og tilse min respirator, så kunne jeg ligge i min seng hele dagen med min ‘positive attitude’ som eneste selskab. Jeg kunne blive som den jubeloptimistiske, sorte ridder i Monty Pythons univers,

Handicap | ER IKKE ET SPØRGSMÅL OM ATTITUDE

der har fået hugget både arme og ben af: "Det er bare en skrammel!" erklærer han, mens han forbløder. Alle inklusive mine forældres generation griner af tåben, så hvorfor kan I ikke se, at det er lige så tåbeligt at reducere virkelige handicap til et spørgsmål om attitude?

Vel varmer det at tro, at mine livsmuligheder er min personlige fortjeneste. I så fald er jeg jo noget særligt. På samme måde føles det sikkert rart for jer med gode indtægter og friværdiske tænk, at de alene skyldes frugten af jeres ærlige arbejde. Begge dele betyder bare omvendt, at når det ikke går godt – når vi er fattige, udstødte, henvist til en voksenble i stedet for hjælp til at bruge et ærligt lokum – så er det også vores egen fortjeneste. Skidt, pyt med lovgivning. Hvis hende med respiratoren kan smile på gaden, så kunne alle andre også!

Det hænder altså bare, at hende med respiratoren eller talecomputeren glemmer at smile, mens vi kæmper for at få jer til at begribe, at vores liv aktuelt er i fare. At vores hjælperordninger skrumper ind, og vi efterhånden får afslag på selv basale hjælpemidler. At der er større interesse for at abortere os i 22. uge eller for at sikre os adgang til eutanasi end til praktisk hjælp til at leve ligeværdigt.

Hvordan skal vi tilpasse vores nødråb, så I ikke affejer os som 'for sure'? Skal vi hælde sukker i sårene? Eller ser I reelt helst, at vi tier stille og foregiver, at Danmarks handicaprettigheder ikke er ved at forbløde?

Sarah Glerups klumme har tidligere været bragt i Politiken

Jeg er af nogle af mine bestyrelseskolleger blev gjort opmærksom på, at der hos dem var dukket mails op, hvor jeg opfordrede dem til at gå ind på et link og donere nogle penge til et gavekort.

Jeg har ikke sendt den mail og ved ikke, hvor langt ud i systemet, den er kommet.

Men jeg vil opfordre jer til – hvis I får en mail med opfordring til at donere penge til et eller andet – så kontakt afsenderen til mailen for at høre, om vedkommende rent faktisk har sendt en sådan mail?

Helle Szydłowski



Vær forsigtig med denne meddelelse

Svend Erik Mikkelsen har aldrig sendt meddelelser til dig fra denne mailadresse. Undgå at besvare denne mail, medmindre du på anden vis kontakter afsenderen for at sikre dig, at mailadressen er reel.

Rapportér phishing Den ser sikker ud ⓘ

engelsk > dansk [Oversæt meddelelse](#) [Deaktiver for: engelsk](#) x

Godmorgen Solveig,

Har du et minut? Du skal lave en opgave for mig. Jeg kan ikke tale i telefon, jeg har en række møder, så skriv bare tilbage her.

Med venlig hilsen

Svend Erik Mikkelsen
Formand

De falske mails kommer i mange varianter.

Denne er fanget af mit spamfilter, men min formand i Gigtskolen Syddjurs ville næppe formulere sig på denne måde...

Solveig

Af Solveig Hansen

Flytningen af Museum Ovartaci fra Risskov til Kulturhus Bunkeren på Olof Palmes Allé i Skejby, Aarhus har betydet en gentænkning og tilpasning af museet og dets udstillinger, således museet fremadrettet er både bæredygtigt og fremtidssikret på flere plan.

I museets permanente udstilling indgår museets to samlinger i et dynamisk samspil, der aktualiserer emner og tematikker om det menneskelige sind. Udstillingen rejser spørgsmål, der søger at udfordre gæsterne på gængse forestillinger og fordomme, fx. om normalitet - og opfordrer til dialog om svære emner.

Den 17. maj åbnede H.K.H. Kronprinsessen officielt Museum Ovartaci ved et arrangement for særligt inviterede. Få dage senere var jeg på nysgerrig rundtur, men så kun det halve af udstillingen. Til gengæld fik jeg lov at benytte samme toilet som personalet OG Kronprinsessen, - så jeg kunne undgå trapper.



Det halve var fint nok, men jeg kunne ikke vælge HVILKEN halvdel, igen grundet trapper.

"Leveringen af en trappelift er desværre udsat til uge 34" skrev Nils Jepsen, museets IT-ansvarlige til mig, da jeg senere på sommeren rettede henvendelse herom, og han fortsatte: "Men forhåbentlig skulle trappeliften være på plads fra uge 35. Dog med forbehold."

Den skulle altså gerne være på plads, når dette blad lander hos medlemmerne.

Der er offentlige rundvisninger, se hjemmesiden. Der er også oplysende plancher på væggene, bl. a. med info om, at Ovartaci med et stemmejern amputerede sin pe-

nis, dyppede den i rød mønjemaling og smed den i skraldespanden, så lægerne ikke kunne sy den på igen...

Han var gal, men udlevede sine frustrationer i sin helt særlige kunst, og på hjemmesiden fremgår det, at INDERST INDE ER VI ALLE LANGT UDE - DER ER MERE I GALSKABEN END DU TROR.

Museet har åbent i hverdagene kl. 10-17, torsdage 10-20, weekender og helligdage 12-17.

Børn og unge kommer gratis ind. Voksne kan betale 95,- i entré eller købe årskort. Mod fremvisning af ledsagerkort har ledsagere gratis adgang til museet.



Medicinske | LANDVINDINGER

Nu får flere børn og unge tilbudt medicin mod muskelsvind.

Det er en stor sejr, at Medicinrådet har besluttet, at flere børn og unge med muskelsvinddiagnosen SMA kan få tilbudt gavnlig medicin.

Hvor grænsen for at starte den medicinske behandling tidligere var seks år, er den nu rykket til 25 år. Vi glemmer dog ikke de mennesker, som stadig står uden adgang til medicinen.

Læs mere på [Muskelsvindfonden.dk](https://muskelsvindfonden.dk)
Solveig/Kilde: Muskelsvindfondens nyhedsmail 22. juni 2023



Busser

Elbusser

Aarhus har sommeren 2023 fordoblet sit antal af elbusser. (Nogle bliver først leveret om et års tid). De nye busser giver større køreglæde, mindre støj, bedre miljø og større kørekomfort. 39 ud af 47 siddepladser vender fremad, og busserne kommer med et stort flexareal.

Busserne er nemt tilgængelige med mulighed for lav indstigning og elektriske kørestolsramper.

Solveig/Kilde: aarhus.dk



Af Marie-Louise Hahn

Et sted i Jylland sidder en frustreret mand. (Han ønsker at være anonym af frygt for repressalier fra sin kommune. Jeg kender hans identitet)

Mandens kørestol blev totalskadet medio marts 2023 og hans kommune har efterfølgende brugt uanede ressourcer på IKKE at give ham den kørestol, han kan se sig selv i.

Det er i skrivende stund (7. august 2023) blevet til:

34 mails til sagsbehandler
23 mails fra sagsbehandler
30 opbringninger til sagsbehandler
23 opbringninger fra sagsbehandler

3 møder med sagsbehandler

14 mails til borgerrådgiver
10 mails fra borgerrådgiver
10 opbringninger til borgerrådgiver
10 opbringninger fra borgerrådgiver

5 møder med borgerrådgiver

1 møde med sagsbehandler og borgerrådgiver

Sagsbehandling: Foreløbig 21 uger



På Sjælland sidder en tilfreds mand: Hans kørestol var slidt op, og hans kommune gav ham lov til at gå ud og finde den kørestol, han kunne se sig selv i.

Kommunen købte kørestolen.

Hvilken kommune har nu brugt flest ressourcer/penge på sagerne?

Tillidsforsker Gert Thinggaard Svendsen, Aarhus Universitet, har udtalt: Kontrol er godt, tillid er billigere!



Af Solveig Hansen

Efter en stemningsfuld konference om Turisme for alle i starten af juni, begav vi os fra Egmont Højskolen mod Hou Bådeværft, hvor vi hyldede et næsten fireårigt Tilgængelighedsprojekt ved at søsætte projektets omdrejningspunkt, Birgit, en gæv gammel motorsejler, der nu med bespændingsbeslag (som vi kender fra liftbusser) og med rampe kan tage op til fire store el-stole sikkert og enkelt ombord og tage dem med på togt. Der er "naturligvis" både lift og handicaptollet ombord - og sågar køjeplads i påkommende fald.

Det var stort at være med til søsætningen, og det bliver SÅ fedt, når de sidste papirer og tilladelser er hevet hjem, så vi kan være med på sejlads, uanset om vi kan kravle eller liftes ombord i skolens og Søsportcentrets øvrige både, eller om vi er afhængige af kørestolens specielle tilpasninger og komfort undervejs.



Tryksår

Af Solveig Hansen - Foto: Unna Breum



En håndfuld personer med rygmærskade har etableret vidensportalen Rygmærskade.info.

Deres mål er at indsamle og formidle viden på rygmærskadeområdet til gavn for personer med rygmærskade, pårørende og fagpersoner med interesse indenfor rygmærskadeområdet.

Rygmærskade.info har sit udspring i et omfattende arbejde med at forebygge og systematisere behandlingen af tryksår. Siden 2021 har brugergruppen været en del af Tryksårsalliancen, der består af fagpersoner og brugergrupper på tværs af landet. De arbejder på at fremme den tværfaglige og tværsektorielle indsats til forebyggelse, behandling og rehabilitering af tryksår hos personer med rygmærskade.

Dette arbejde finder gruppen så væsentligt, at de har stiftet Rygmærskade.info. Med denne platform sikres, at viden samles og formidles videre til såvel rygmærskadede som professionelle. De har naturligt nok startet med at samle yderligere info om tryksår, også kendt som sidde- eller liggesår. Der er små personskilddringer, der dokumenterer, hvor stridsomme tryksår kan være.

Med tilladelse og støtte er et grundigt gennearbejdet "værk" om tryksår oversat fra

Tryksår

svensk og suppleret med faglig viden om nationale forhold. Her kan du orientere dig om alle varianter af tryksår, der deles i fire kategorier, der KUN kan hele med aflastning, rigtig behandling og i svære tilfælde omfattende operationer. 95 % af alle med rygmarvsskade får tryksår, og ud over at kræve rigtig diagnostisering og behandling, kan de medføre års sengeleje OG indgribende omlægning af patientens liv fremover, så tryksår i videst mulig omfang forebygges resten af livet.

Gruppen ser sig som et supplement til de etablerede forenings- og aktivitetstilbud og ser frem til samarbejde på tværs af relevante parter indenfor feltet.

På sigt er deres mål at blive en samlende og idéskabende kraft til gavn for alle parter – organisationer, forskere, behandlings- og videnscentre, virksomheder og producenter – og ikke mindst alle de, det hele handler om, nemlig rygmarvsskadede og pårørende.

Rygmarvsskade.info kan følges på hjemmesiden www.rygmarvsskade.info og på Facebook. Et medlemskab er gratis og man får nyhedsbreve i takt med at ny viden formidles.

Rejs | I EGEN STOL

Forestil dig at trille ud til gaten og ombord på flyet i egen stol, bakke til på den ledige plads på første række og se frem til en komfortabel tur til fx feriedestinationen. (Det faste sæde er opklappeligt og viger pladsen uden de store dikkedarer).

Forestil dig, du som de øvrige passagerer kan læne dig tilbage, tilkalde stewardessen og få serveret en drink, og forestil dig, du endda kan benytte toilettet ombord...

Det sidste har lange udsigter, men Delta Air Lines præsenterede her i sommer på en messe i Hamborg prototypen til løsningen for kørestolsbrugere, der med dette tiltag inden længe kan tilbydes at rejse i egen, tilpassede og komfortable stol. Konsortiet Air4All udspringer fra England og har som erklæret mål at gøre flyrejser sikre og behagelige for os med nedsat mobilitet.

Solveig

Kilde www.Foxla.com & www.simpleflying.com

"Knuder" | PÅ HANDI-K@

Tekst af Per Jacobsen

Fotos af Simon, ansat på Handi-K@



På Handi-K@ tog vi onsdag den 17. maj 2023 et ordentlig hop tilbage i historien - et spring på næsten 50 år. Vi brugte dagen på se/gense Tv-filmen "Knuder" (instruktør Poul Trier Pedersen) og vi havde fint besøg af skønne folk udefra. Blandt andre Hanne Klitgaard Larsen og Torben Vegener Hansen. Begge havde hovedroller i "Knuder", som blev sendt på TV første gang i 1974, dengang der kun var én kanal - og ofte var udsendelserne kun i sort/hvid.

"Knuder" handler om unge mennesker, der er ved at tage hul på deres voksenliv med alle de overvejelser, der hører til den periode: At få en kæreste, det første møde med svigerforældrene, overbeskyttende forældre, at flytte hjemmefra, at få skabt en meningsfuld tilværelse... Men også om de fordomme, som mennesker med handicap udsættes for, om institutionslivet (som meget ofte var eneste mulighed for gruppen), om kærlighed og sex, om de fordomme, som handicappede kan have mellem hinanden, om tilgængelighed, om at bo i kollektiv og om så meget andet. Så mange dilemmaer

"Knuder" | PÅ HANDI-K@

- og så fine overvejelser, synspunkter og betragtninger.

De mange år til trods, så rummer "Knuder" mange af de samme udfordringer og problemer, som mennesker med handicap også oplever i dag. Noget er sket; men desværre slet ikke nok. En kamp for rettighederne, som er så fint beskrevet i Handicapkonventionen, er stadig højaktuel.



"Knuder" er en form for spontanspil (ekstemporal) eller dramatisk "workshop", hvor skuespillerne spiller sig selv og uden rollehæfter. Der blev optaget 80 timers råfilm, derefter blev det hele klippet ned til 80 minutter. Gruppen på 20 personer var samlet i en uge til optagelserne. En ganske hård uge ifølge Hanne og Torben. Kun en enkelt professionel skuespiller var med: Jens Okking.

"Knuder" vandt en stor pris: "Prix Italia".



Handi-K@ er et daghøjskoletilbud i Viby J til voksne med erhvervet hjerneskade og/eller en varig fysisk funktionsnedsættelse. I store dejlige undervisningslokaler kan op til 35 deltagere (med behov for individuelt tilrettelagt hjælp og/eller støtte i hverdagen) udfolde sig med musik, keramik, glaskunst, grafik, tegning, maling, krop og drama.

Solveig/kilde: Handi-K@s og Region Midtjyllands hjemmesider

Bergensbanen

Af Mikkel Bundgaard



Det er skønt at rejse med tog. Min første erindring om togtrejse er, da jeg som barn kørte med DSB sammen med min oldemor. Vi kørte til Hadsund for at handle våben. Jeg fik mig en Winchester riffel, en seksløber med knaldperler og en Batman vandpistol!

Perler

Siden min barndom er der gået længere tid imellem togturene. Men denne sommer gentog jeg succesen ved at rejse med Bergensbanen, som går fra Oslo til Bergen. Turen er fremhævet som en perle af smukke naturscenerier og levede fuldt op til mine høje forventninger: åbne vidder, søer, brusende elve, sneklædte bjerge og smukke dale. Strækningen mellem Finse og Bergen er det smukkeste stykke. Men det allersmukkeste på min tur var Flåmbanen, som er en lille afstikker fra Myrdal til Flåm. Fra Flåm valgte jeg at tage rutebåden. Cirka seks timers sejlads gennem sognefjorden til Bergen. En meget smuk tur, hvor jeg var meget heldig med vejret, selvom Bergen er kendt som en af de allermest regnfulde byer i verden.

Spændende læsning

Jeg kan varmt anbefale romanen Brobyggerne af Jan Guilleau, hvor omdrejningspunktet er skabelsen af netop Bergensbanen i starten af det 19. århundrede. Udover at det er en velskrevet roman, er der gode beskrivelser af den smukke men barske, norske natur.

Min rejse

Jeg valgte at sejle fra Hanstholm til Larvik med min bil, kørte til Oslo for at bruge et par dage der. Kørte derefter til Gol, hvor jeg parkerede bilen. Tog toget til Myrdal og vide-

Bergensbanen

re til Flåm, hvor jeg overnattede. Sejlede via Sognefjorden i højt solskin til Bergen, hvor jeg havde to overnatninger, inden jeg tog toget tilbage til Gol. Derefter i bil til Rjukan for at overnatte og se tungtvandsmuseet inden afgang fra Larvik og hjem.

Planlægning

Der er flere rejsebureauer, der udbyder færdigarrangerede ture med Bergensbanen inklusive afstikkere til fjordsejlad m.v. Men man kan også sagtens selv arrangere turen, som jeg gjorde det – købe togbilletter ved de norske statsbaner, Vy og selv booke overnatninger. Jeg valgte at booke overnatninger undervejs med undtagelse af et hotel i Flåm, som er en lille by med mange turister i løbet af sommeren. Derfor var jeg nervøs for, om det kunne blive svært at finde overnatning i sidste øjeblik. En anden gang vil jeg kraftigt overveje at sejle direkte til Oslo for helt at undgå at have bil med. Det er en meget smuk sejlad op gennem Oslofjorden. Set i bakspejlet kunne jeg nok have gjort turen billigere ved at booke overnatninger i bedre tid. Og Norge er i forvejen ikke billig at rejse rundt i – dog er kursen på norske kroner ret fordelagtig: 0,62 DKK for 1 NRK.



Bestyrelsen | DHF LOKALAFDELING 2023

Formand

Helle Szydłowski	Bymosevej 5 8210 Aarhus V	Tlf. 86 26 24 58 / 30 62 28 07 hsz@mail.dk
------------------	------------------------------	--

Næstformand

Ole Storm	Thomas Koppels Gade 16, 5. th 8000 Aarhus C	Tlf. 21 26 90 61 ole@stormit.dk
-----------	--	--

Kasserer

Per Jacobsen	Askelunden 16, Hou 8300 Odder	Tlf. 23 82 42 11 per@perjac.dk
--------------	----------------------------------	--

Bestyrelsesmedlemmer

Marie-Louise Hahn	Myrholmsvej 31 8260 Viby J	Tlf. 61 60 97 27 hahnviby@gmail.com
-------------------	-------------------------------	--

Helle Birkmose Nielsen	Jernaldervænget 31 8220 Brabrand	Tlf. 27 12 54 58 hellebirkmose@gmail.com
------------------------	-------------------------------------	--

Suppleanter

Henriette Løgstrup	Jernaldervænget 93 8220 Brabrand	Tlf. 21 40 92 68 henriettelogstrup@gmail.com
--------------------	-------------------------------------	--

Ivan Overgaard Jakobsen	Hårupthøjen 12 8530 Hjortshøj	Tlf. 61 31 31 83 ivanojak65@gmail.com
-------------------------	----------------------------------	--

Afdelingens hjemmeside: dhf-aarhus.dk

Medlemsbladet

Bladet udgives af DHF Aarhus / Randers Afdeling.

Redaktør: Solveig Hansen - Ansvarshavende: Helle Szydłowski.

Næste nummer af bladet udkommer ca. i uge 45.

Materiale sendes til Solveig Hansen senest 6. oktober på mail: sol1920@gmail.com

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på tlf. 98 37 97 70.