

DANSK HANDICAP FORBUND



Aarhus / Randers Afdeling



Foto: Ole Storm

Dokk1

Nr. 4 · November 2015 · 14. årgang

Hyggelige aktiviteter i afdelingen

Af Rikke Kastbjerg



Endnu et år er ved at være slut, og bestyrelsen vil gerne be-nytte lejligheden til at sige tak til alle, der har været med til at gøre det til et godt år for afdelingen.

for Aarhus / Randers Afdelingen, - vi fylder 90 år. Det skal vi selvfølgelig fejre, og vi håber, at mange af jer vil dele det kommende års aktiviteter med os. Indtil videre er der planer om både nye og velkendte arrangementer, så vi glæder os til et år med mange oplevelser sammen med jer.

Vi har lavet mad sammen, oplevet lokalområdet og udvekslet erfaringer med at være borger med handicap i Østjylland.

**Bestyrelsen ønsker jer alle
en rigtig glædelig jul
og et rigtigt godt nytår!**

Når et år slutter, ser man også frem mod et nyt. 2016 bliver et særligt år

Vi ses til det handicappolitiske arbejde og afdelingens aktiviteter i 2016!

Legater

Så er det igen muligt at søge et af afdelingens legater

Bestyrelsen vil gerne dele ud af Mindelegat for fhv. viceborgmester H. P. Jensen og hustru Jessys legat.

Dette legat kan søges af alle medlemmer af DHF Aarhus / Randers Afdelingen.

For at komme i betragtning, skal man være økonomisk dårligt stillet.

Mener du, at opfylde kravet, skal du:

- Sende en ansøgning, med begrundelse, til afdelingens formand, senest den 13. januar 2016
- Vedlægge din seneste årsopgørelse

Har du ikke hørt fra os i løbet af januar 2016, er du ikke kommet i betragtning.

Mad med Mille og Mortens And

Vi holder traditionen i hævd og spiser Mortens and i november. Det er den 18. november.

Og der bliver ikke sparet på noget, når vi spiser and, hvide og brune kartofler, rødkål, chips og – naturligvis SOVS!!

Prisen er forhøjet til 100 kr., men din hjælper er stadig med på en fribillet ;-)

SIDSTE TILMELDING: Mandag den 16. november.

Da vi får anden fra slagteren, er det meget vigtigt, at tilmeldingsfristen bliver overholdt.

Så tag din kone, kæreste, mor, sviger-

far, kollega eller nabo under armen og kom til Mad med Mille for sidste gang i år.

I december holder vi julefrokost og julehygge, så der er ingen traditionel MmM, men foråret bliver med europæiske gæstekokke fra Norge, Tyskland, Polen og Grækenland.

Bemærk: Mad med Mille i januar er flyttet 2 dage frem til **FREDAG DEN 22.1.2016** for at kunne fejre vores 5 års fødselsdag med manér.

Se alle datoerne i kalender i midten af bladet.

Marie-Louise



Offentlige busser i Aarhus uanset handicap

Af Thomas Arpe - Fotos Ole Storm

Jeg var til Mad med Mille i oktober. Der var vi ude at køre bus. Marie-Louise havde arrangeret med en buschauffør fra Midt Trafik, at alle skulle ud og køre i bus med ham og snakke med ham om, hvad der kunne gøres bedre på området.

Vi var alle sammen med på en gang. Det vil sige 5 kørestolsbrugere, og vi kørte i en time. Det var en stor oplevelse for mange. Normalt må der kun være en kørestolsbruger med ad gangen. Vi diskuterede med ham om, hvad der er ulempe ved rampen. Det er sådan, at man skal have sin egen hjælper med for at komme med bussen. Chaufføren må ikke tage rampen ud fra bussen på grund af, at hvis der sker noget med deres ryg, så er der ingen forsikring, der dækker. Som bruger af bussen mener jeg, den skal bare være automatisk. Det kan ikke



være rigtigt, at vores nabolande kan finde ud af det, og Danmark er langt bagefter.

Det var en stor oplevelse for alle. Jeg er sikker på efter i går, så er der flere, der vil bruge offentlige busser.



Julefrokost



Nu nærmere julen sig, om vi vil det eller ej. Til gengæld er det også tidspunktet, hvor vi skal have DHF's julefrokost.

og den holdes på Lyngå skolen, Graham Bells Vej 1.

Pris: 200 kr.

Hjælpere deltager gratis.

**Tidspunktet er
FREDAG den 11. DECEMBER 2015
kl. 18.00**

Tilmelding senest den 5/12-15 til:
Helle Birkmose 27125458 eller
hellebirkmose@gmail.com

Julehygge

Lad gaveræset hvile for en stund og hils julen velkommen med os.

Vi skal hygge, have gløgg og æbleskiver og naturligvis spille på 6'eren, som traditionen foreskriver.

Så derfor:

Smid hvad du har i hænderne og kom til fælleshuset Myrholmsvej 85, **onsdag den 16. december kl. 17.**

**Tilmelding senest mandag
den 14. december**

på m-lhahn@hotmail.com, sms til 61609727 eller skriv på vores facebookside DHF Aarhus/Randers.



Rejsekortet: Skat eller skrammel?

Tanken om at have et kort der, til enhver tid, vælger den billigste billet på tværs af landet og trafikelskaber er meget tiltalende, men jeg skal kunne regne med, at jeg vitterlig får den billigste, og det er desværre ikke altid tilfældet.

Jeg har brugt Rejsekortet både internt i Aarhus, på tværs af landet i IC3 toge og i Københavns-området, og jeg må sige, at det fungerer rigtig fint i bus og s-tog når jeg skal fra A til B i hovedstaden: Jeg slipper for at have styr på, hvor mange zoner jeg kører i. Det er bare at stemple ind og ud. Mega nemt.

Når jeg bruger Rejsekortet intern i Aarhus, er det en anden sag: Det er stadig nemt, men det er ikke altid den billigste løsning: Kører jeg f.eks. på job eller i skole hver dag, skal jeg stadig vælge månedskort, for Rejsekortet holder ikke øje med, hvor mange gange jeg kører indenfor en måned, og jeg betaler derfor pr. tur, uanset hvor mange rejser jeg foretager, hvilket gør det til en rigtig dårlig forretning, hvis jeg f.eks. kører 2 zoner 50 gange på en måned.

Jeg kan vælge klippekort, men her er der også problemer: Jeg betaler 8,50 kr., når jeg bruger klippekort, (85 kr.

for et børneklippekort når jeg kører sammen med min hjælper) men med Rejsekortet koster en tur 9 kr. Det er ikke fordi, 50 øre vælter mit budget, men det er mere princippet i det.

Derfor skrev jeg til Rejsekortet for at få en forklaring.

De svarede, at det er en offentlig misforståelse at Rejsekortet altid er billigst:

Rejsekortet har helt styr på, hvem jeg er: barn, voksen, pensionist eller med ledsagerkort (handicap) og om jeg f.eks. kører uden for myldretiden og derfor ikke skal betale fuld pris. Men kortet har ikke styr på, at jeg nu har kørt for mere, end hvad et månedskort koster, (200kr for pensionister) og bliver derfor ved med at trække 9 kr. pr. tur.

Det er desværre ikke muligt at indstille Rejsekortet, til at jeg altid rejser med en hjælper, og dvs. at jeg skal til en hver tid alligevel have klippekort eller kontanter til en billet til min hjælper. Så, - tanken er rigtig go, - men det forekommer lidt ud i fremtiden, før det kommer til at fungere rigtig godt for mig.

Marie-Louise

15/16

DHF Aarhus/Rar

November	December	Januar
Sø 1	Ti 1	Fr 1 Nytårsdag
Ma 2 45	On 2	Lø 2 ●
Ti 3 ●	To 3 ●	Sø 3
On 4	Fr 4	Ma 4 1
To 5	Lø 5	Ti 5
Fr 6	Sø 6	On 6 Besøg på Aros*
Lø 7	Ma 7 50	To 7
Sø 8	Ti 8	Fr 8
Ma 9 46	On 9	Lø 9
Ti 10	To 10	Sø 10 ●
On 11 ●	Fr 11 ● Julefrokost*	Ma 11 2
To 12	Lø 12	Ti 12
Fr 13	Sø 13	On 13
Lø 14	Ma 14 51	To 14
Sø 15	Ti 15	Fr 15
Ma 16 47	On 16 Julehygge*	Lø 16
Ti 17	To 17	Sø 17 ●
On 18 MmM Mortens aften*	Fr 18 ●	Ma 18 3
To 19 ●	Lø 19	Ti 19
Fr 20	Sø 20	On 20 Bestyrelsesmøde
Lø 21	Ma 21 52	To 21
Sø 22	Ti 22	Fr 22 MmM 5 års fødsda'
Ma 23 48	On 23	Lø 23
Ti 24	To 24	Sø 24 ○
On 25 ○	Fr 25 ○ Juledag	Ma 25 4
To 26	Lø 26 2. juledag	Ti 26
Fr 27	Sø 27	On 27
Lø 28	Ma 28 53	To 28
Sø 29	Ti 29	Fr 29
Ma 30 49	On 30	Lø 30
	To 31	Sø 31
21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 3 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage

Februar		Marts		April	
Ma 1 ●	5	Ti 1		Fr 1	
Ti 2		On 2 ●		Lø 2	
On 3		To 3		Sø 3	
To 4		Fr 4		Ma 4	14
Fr 5		Lø 5		Ti 5	
Lø 6		Sø 6		On 6	
Sø 7		Ma 7	10	To 7 ●	
Ma 8 ●	6	Ti 8		Fr 8	
Ti 9		On 9 ●		Lø 9	
On 10		To 10		Sø 10	
To 11		Fr 11		Ma 11	15
Fr 12		Lø 12		Ti 12	
Lø 13		Sø 13		On 13	
Sø 14		Ma 14	11	To 14 ●	
Ma 15 ●	7	Ti 15 ●		Fr 15	
Ti 16		On 16 MmM		Lø 16 Generalforsamling	
On 17 Mad med Mille		To 17		Sø 17	
To 18		Fr 18		Ma 18	16
Fr 19		Lø 19 Dansk Handicap Dag*		Ti 19	
Lø 20		Sø 20 Palmesøndag		On 20	
Sø 21		Ma 21	12	To 21	
Ma 22 ○	8	Ti 22		Fr 22 ○ Bededag	
Ti 23		On 23 ○		Lø 23	
On 24		To 24 Skærtorsdag		Sø 24	
To 25		Fr 25 Langfredag		Ma 25	17
Fr 26		Lø 26		Ti 26	
Lø 27		Sø 27 Påskedag		On 27	
Sø 28		Ma 28 2. påskedag	13	To 28	
Ma 29	9	Ti 29		Fr 29	
		On 30 Bestyrelsesmøde		Lø 30 ●	
		To 31 ●			
21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	

Kaffesmagning

Af Sussi Lykke Pedersen - fotos Ole Storm



Så nu er jeg her igen: Ville blot oplyse at jeg var med til en bytur sammen med DHF Aarhus/Randers, og vi tog turen til Søren, som ejer en kaffebar ved navn GREAT CAFFE, og den ligger på Klostergade, som selvfølgelig er her i Aarhus.

Jeg kan oplyse det ej var uspændende og en oplevelse som andre burde prøve, især hvis man elsker kaffe samt chokolade, for baren er uden kager samt uden sukker og fløde men stadig en oplevelse. Vi fik oplyst, hvordan kaffebønnen blev høstet samt ristet, og at den måde den blive brygget på var yderst vigtigt ...



Det blev bevist til min store overraskelse, at den samme bønne kunne smage forskelligt, alt efter hvordan den blev kværnet og tilberedt. MEN vi ved jo alle, at den kaffe, vi køber i poser, er meget forskellige, og at vi skal lære at finde doseringen på vores kaffemaskiner. DOG blev jeg overrasket over, at vi måske var enorm dårlige til at behandle kaffen med den respekt, den burde have og tilberede den bedre...

Så tag en tur på GREAT CAFFE og nyd kaffen samt synet af måden, den bliver tilberedt på og læg mærke til at den udsmykning, som er på toppen af kaffen, er noget der kræver en



øvelse, som jeg allerede har opgivet men nyder synet af Søren's måde at skænke mig et kop kaffe...

Som skrevet: Prøv det og jeg tager gerne med.



Besøg på ARoS

Så er det tid igen til ARoS.

Onsdag den 6. januar 2016 kl. 16.30 mødes vi ved indgangen.

Vi skal have en rundtur og se Monet.

**Tilmelding senest den 3. januar 2016 til Helle Birkmose 27 12 54 58
eller på hellebirkmose@gmail.com**

Rundtur på Dokk1

af Helle Birkmose - fotos Ole Storm

Mandag den 26. oktober 2015 havde vi inviteret alle i DHF Aarhus/Randers til at se Dokk1 som blev åbnet her i sommer.

Jeg havde glædet mig til at se det, da jeg aldrig havde været der før.

Jeg havde fået at vide, der var handicapparkering under Dokk1 og fandt dem hurtig, der var mange pladser. Fandt også elevatoren og kørte op på 1. sal, hvor vi skulle mødes ved informationen.

Der var ikke bestilt en rundviser, men det gjorde ikke noget, for vi har vores egen i DHF, - Ulla Jacobsen, som er suppleant i bestyrelsen. Hun klarede det rigtigt godt.



Vi var rundt på hele biblioteket, som er blevet rigtigt stort og flot. Der er mange siddepladser rundt omkring, hvis man trænger til et hvil.

Det er blevet godt sted, som mange studerende bruger.

Fik meget lyst til bruge biblioteket, da det er nemt at komme til for mennesker med handicap. Borgerservice er der også.



Indkaldelse til generalforsamling

Lørdag den 16. april 2016, kl. 14.00

Lyngåskolen, Graham Bells Vej 1, 8200 Aarhus N

Der indkaldes hermed til den årlige ordinære generalforsamling med følgende dagsorden:

0. Velkommen
1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
 - Valg af formand
 - Valg af et bestyrelsesmedlem
 - Valg af to suppleanter
9. Eventuelt



Indkomne forslag sendes til vores formand, Rikke, senest **den 13. marts 2016** på mail k@stbjerg.dk eller pr. post til Rikke Kastbjerg, Østerby Allé 20, 8310 Tranbjerg J.

Efter generalforsamlingen er der mulighed for at spise og hygge sammen. Det er gratis at deltage i både generalforsamling og spisning, og alle er velkomne, men af hensyn til bestilling af maden vil vi meget gerne bede dig melde dig til hos Rikke meget gerne på mail k@stbjerg.dk ellers på tlf. 20 22 04 23 **senest den 2. april 2016.**

Vel mødt!

Ølsmagning og -foredrag i DHF Aarhus / Randers afdeling

En af mine lidenskaber her i tilværelsen er og bliver ØL og har været det siden hine tider, hvor denne civilisationens ældste drik blot repræsenteredes herhjemme ved en beskeden række ens smagende brakvandsbajere, og længe før det kom på mode og blev ophøjet til frankofilt, vinlignende snobbeobjekt.

Mine foredrag er en pæn blanding af seriøse indblik i øllets fortræffelige verden, ikke mindst i dets fascinerende historie og stand-up underholdning med en lang række anekdoter fra mine mange studieture, der gerne skulle få tilhørere til at kunne trække på smilebåndene og ikke falde i søvn over lange, tekniske forklaringer.

Varigheden er typisk på ca. to timer, hvor man smager på otte forskellige bryg, der bestemt ikke kan opstøves på Føtex' hylder. Denne aften vil byde på et udvalg af bryg fra mine seneste »etniske smagninger« og rekognosceringsture i forbindelse hermed. Kom og prøv lidet kendte dråber fra forskellige lande som f.eks. Italien, Østrig, Frankrig, Holland og de Britiske Øer.

Vederlaget for at deltage er altomfattende, således at man blot behøver medtage overtøj (årstidsbetinget), penge til hjemturens taxa (tilstands-betinget) samt eventuelt ægte- eller uægtefælle (humørbetinget).

Kom og hør mere fra Torben Mathews.

**Smagningen vil foregå
på Lyngå Skolen
fredag den 6. maj 2016.**

Pris kr. 100,- for medlemmer / kr. 150,-
for ikke medlemmer / hjælpere gratis.

**Tilmelding til Gert Riis
på mail kasser@riisnet.dk.**



INDMELDINGSKORT

Kontingent 2015	
Enlige	310 kr.
Ægtepar/ Samboende	465 kr.

Undertegnede ønsker at blive medlem af
Dansk Handicap Forbund.

Jeg er: handicappet ikke-handicappet

Benytt venligst BLOKBOGSTAVER

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./By _____

Fødselsdato: (dag) _____ (måned) _____ (år) _____

Kommune: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Sæt kryds hvis du tillige ønsker at være medlem af én af Dansk Handicap
Forbunds fire specialkredse. Det koster ikke ekstra.

Forældrekrederen (forældre til handicappede børn 0-18 år)
 Oplys venligst barnets fødselsår og navn: _____

Ungdomskredsen (unge mellem 14 og 35 år)
 RYK (rygmarvsskadede)
 Amputationskredsen

(underskrift af det nye medlem)

Blekinge Boulevard 2, 2630 Taastrup

Dansk Handicap Forbund
+++ 11744 +++
0893 Sjælland USF B

HUSK
PORTO

DHF's lokalafdeling - Bestyrelsen

Formand

Rikke Kastbjerg Østerby Alle 20 Tlf. 20 22 04 23
8310 Tranbjerg J k@stbjerg.dk

Næstformand

Ole Storm Kildeagervej 43 Tlf. 21 26 90 61
8361 Hasselager ole@stormit.dk

Kasserer

Gert Riis Torvevænget 214 Tlf. 40 18 77 40
8310 Tranbjerg J gert@riisnet.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Helle Szydowski Bymosevej 5 Tlf. 86 26 24 58 / 30 62 28 07
8210 Aarhus V hsz@aarhus.dk

Marie-Louise Hahn (Mille) Myrholmsvej 31 Tlf. 61 60 97 27
8260 Viby J m-lhahn@hotmail.com

Helle Birkmose Nielsen Jernaldervænget 31 Tlf. 25 14 71 48
8220 Brabrand hellebirkmose@gmail.com

Suppleanter

Lars Jacobsen Sonnesgade 14. 1. sal Tlf. 20 84 07 52
8000 Aarhus C lpj@stofanet.dk

Ulla Søberg Jakobsen Absalonsgade 30B Tlf. 25 36 65 07
8000 Aarhus C ullaj@stofanet.dk

Afdelingens hjemmeside: dhf-aarhus.dk

Medlemsbladet

Bladet udgives af DHF Aarhus / Randers Afdeling.

Redaktør: Helle Birkmose Nielsen - Ansvarshavende: Rikke Kastbjerg

Næste nummer af bladet udkommer i uge 7.

Materiale sendes til Helle Birkmose Nielsen senest 25. januar

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på tlf. 98 37 97 70