

DANSK HANDICAP FORBUND AARHUS / RANDERS



Leder s. 3 · Beretning s. 5 · Københavnertur s. 13

NR. 3 · SEPTEMBER 2018 · 17. ÅRGANG



Af Rikke Kastbjerg

Vi håber, at I alle har nydt den dejlige varme sommer, og at I har fået slappet af og holdt ferie.

Vi glæder os til at se jer igen i løbet af efteråret og vinteren, hvor vi har planlagt en række aktiviteter, som vi håber, I vil deltage i.

Der er mulighed for at komme med på Møesgaard, Mad med Mille fortsætter naturligvis, og Marie-Louise har lagt spændende planer. Sidst på året skal vi selvfølgelig fejre julen, og først i det nye år er der nytårskur, hvor vi skal finde vores hattekreativitet frem.

En vigtig del af bestyrelsens arbejde i efteråret består i at repræsentere afdelingen på DHFs kongres sidst i uge 42. Hvert andet år

afholdes den ordinære kongres, - igen i år på Egmont Højskolen.

Det bliver et par spændende dage, hvor vi skal behandle beretninger og regnskab. Derudover er der også masser af plads til debat om forbundets arbejde, visioner og fremtid. I år skal der også vælges ny næstformand, da John Sørensen har valgt at stoppe på posten. Jeg er den ene af kandidaterne til posten, og Gitte R. Reckendorff Nielsen er den anden.

Siden sidste blad er jeg flyttet til Skanderborg. Det er jeg rigtig glad for, men jeg er aller mest glad for, at det er muligt for mig at blive som medlem i Aarhus/Randers Afdelingen.

Jeg håber, vi ses derude!

Tur til Moesgård hvor vi skal se udstillingen "På Djengis Khans stepper - Mongoliets nomader"

Det bliver onsdag den 3. oktober 2018,
hvor vi får en rundvisning i udstillingen med en guide.
Vi har bestilt bord i caféen, hvor vi spiser sammen.

Prisen for rundvisning, guide og mad er 150 kr. pr. person.
Drikkevarer er for egen regning.

Hjælpere deltager gratis.

Vi mødes ved INDGANGEN kl. 16.45.

Der er også plads til, at du selv kan gå rundt i udstillingen eller de andre udstillinger.
Der er åben til kl. 21.00.

Tilmelding til Helle på 27125458 eller på mail: hellebirkmose@gmail.com
senest onsdag den 19. september 2018

Håber vi ses!



Ginsmagning

Ginsmagning på Lyngåskolen fredag d. 2. november kl. 19.00

Tilbage i 1980'erne drak jeg gin & tonic, fordi det var billigt, og fordi "det gjorde vi bare". Men i dag er gin en verden for sig selv.

Forleden smagte jeg en agurk/lemon-gin (det var nu ikke lige mig), men Marias hindbær-gin kunne jeg drikke som saftevand.

Jeg har inviteret Maria fra Vinoble i Guldsmedegade til at indvie os i ginens fortræffeligheder.

Sted: Lyngåskolen, Graham Bells Vej 1D, Skejby

Dato: Fredag den 2. november kl. 19.00

Pris: Medlemmer: 100 kr - Ikke medlemmer: 150 kr – hvis du melder dig ind i Dansk Handicap Forbund på dagen, får du smagningen til bare 50 kr.

Tilmelding: Senest den 25. oktober

Pizzaspisning fra kl 18.00 for os der har lyst til det. Det er for egen regning.

*Mange hilsner
Marie-Louise*



Dansk Handicap Forbund har hvert år brug for at få gaver til dækning af nogle af de aktiviteter, som forbundet laver. Desuden er gaver meget vigtige, for at vi kan bevare vores status som almennyttig forening.

Vi vil derfor meget gerne opfordre alle vores medlemmer og andre til at give en gave til DHF. Der er flere måder, man kan give en gave på. Der er DHFs gavebrev, og det er muligt at indbetale via hjemmesiden. Man kan også betale med Mobile-Pay på nr. 97848. Husk at skrive "gave" i tekstfeltet og per-onnummeret, hvis gaven skal indberettes til SKAT.

Når I giver en gave, må den meget gerne være på mindst 200 kr., da vi skal have så mange gavegivere med beløb på

mindst 200 kr. som muligt. Alle gavebeløb kan gives med ret til fradrag. Der kan dog højst fratrækkes 15.900 kr. for 2018.

For at få fradraget skal DHF indberette gaven til SKAT. Det betyder, at hovedkontoret, der skal stå for indberetningen, skal have oplysninger om givers navn og adresse, personnummer og gavens størrelse.

En anden mulighed er at indtænke DHF i et eventuelt testamente. DHF kan modtage arv uden at betale arveafgift, og du kan som medlem få hjælp fra DHFs advokat til at få lavet testamentet, når DHF bliver arveberettiget.

Se evt. på hjemmesiden under "Støt Forbundet".



18/19

DHF Aarhus/Rande

September	Oktober	November
Lø 1	Ma 1 40	To 1
Sø 2	Ti 2 ●	Fr 2 Ginsmagning*
Ma 3 ● 36	On 3 Besøg på Moesgaard*	Lø 3
Ti 4	To 4	Sø 4
On 5	Fr 5	Ma 5 45
To 6	Lø 6	Ti 6
Fr 7	Sø 7	On 7 ●
Lø 8	Ma 8 41	To 8
Sø 9 ●	Ti 9 ● Regionsmøde	Fr 9
Ma 10 37	On 10	Lø 10
Ti 11	To 11 Bestyrelsesmøde	Sø 11
On 12	Fr 12	Ma 12 46
To 13	Lø 13	Ti 13
Fr 14	Sø 14	On 14 Bestyrelsesmøde
Lø 15	Ma 15 42	To 15 ●
Sø 16	Ti 16 ●	Fr 16
Ma 17 ● 38	On 17	Lø 17
Ti 18	To 18	Sø 18
On 19 MmM med gæstekok	Fr 19 DHF kongres	Ma 19 47
To 20	Lø 20 DHF kongres	Ti 20
Fr 21	Sø 21 DHF kongres	On 21 MmM inviterer til Morten and
Lø 22	Ma 22 43	To 22
Sø 23	Ti 23	Fr 23 ○
Ma 24 39	On 24 ○ .Mad med Mille	Lø 24
Ti 25 ○	To 25	Sø 25
On 26	Fr 26	Ma 26 48
To 27	Lø 27	Ti 27
Fr 28	Sø 28	On 28
Lø 29	Ma 29 44	To 29
Sø 30	Ti 30	Fr 30 ● Julefrokost*
	On 31 ●	
20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

December	Januar	Februar
Lø 1	Ti 1 Nytårsdag	Fr 1
Sø 2	On 2	Lø 2
Ma 3 49	To 3	Sø 3
Ti 4	Fr 4	Ma 4 ● 6
On 5	Lø 5	Ti 5
To 6	Sø 6 ●	On 6
Fr 7 ●	Ma 7 2	To 7
Lø 8	Ti 8	Fr 8
Sø 9	On 9	Lø 9
Ma 10 50	To 10	Sø 10
Ti 11	Fr 11	Ma 11 7
On 12 MmM - julehygge*	Lø 12	Ti 12 ●
To 13	Sø 13	On 13
Fr 14	Ma 14 ● 3	To 14
Lø 15 ●	Ti 15	Fr 15
Sø 16	On 16	Lø 16
Ma 17 51	To 17	Sø 17
Ti 18	Fr 18 MmM Nytårstaffel*	Ma 18 8
On 19	Lø 19	Ti 19 ○
To 20	Sø 20	On 20
Fr 21	Ma 21 ○ 4	To 21 Mad med Mille
Lø 22 ○	Ti 22	Fr 22
Sø 23	On 23	Lø 23
Ma 24 52	To 24	Sø 24
Ti 25 Juledag	Fr 25	Ma 25 9
On 26 2. juledag	Lø 26	Ti 26 ●
To 27	Sø 27 ●	On 27
Fr 28	Ma 28 5	To 28
Lø 29 ●	Ti 29	
Sø 30	On 30	
Ma 31 1	To 31	

Benyttelse af biograf sæder

For et stykke tid siden studsede jeg over en tråd i RYK's Facebook gruppe. Flere kørestolsbrugere beskrev, hvordan de havde fået afslag på deres ønske om at benytte biografens sæder. Begrundelsen var, at man ikke måtte have kørestolen stående foran sig af brandsikkerhedsmæssige hensyn. Flere havde fået samme afvisning.

Jeg tænkte: Hvad er det for noget pjat. Da vi betaler samme pris som andre, må der være en løsning, hvor man kan tage hensyn til brandsikkerheden, så vi også kan få den fulde biografoplevelse.

I de fleste biograf sale er der efterhånden afsat plads til en eller to kørestole. Men for dem, der kan forflytte sig, er det ofte rarere at sidde i et biograf sæde.

Jeg tænkte, at det sikkerhedsmæssige hensyn måtte kunne løses og kontaktede CinemaxX's marketingchef, Lars Langballe. Han gav følgende svar:

I alle CinemaxX biograf er kørestolsbrugere meget velkomne til at benytte almindelige sæder, såfremt de på egen hånd kan bevæge sig over i et normalt biograf sæde. Alternativt med let hjælp fra en ledsager.



Vores personale må dog af sikkerheds- og arbejdsmiljømæssige hensyn desværre ikke være behjælpelige med at flytte en person fra en kørestol over i et normalt sæde. Vi har kørestolspladser i alle vores sale, og der er normale sæder ved siden af disse pladser, som man kan bestille, såfremt man skulle ønske dette.

Hertil skal man blot oplyse, at man ønsker at booke de almindelige sæder ved siden af kørestolspladserne, eller for den sags skyld selv booke disse online. Ønsker man at sidde andre steder i salen end pladserne, der er ved siden af vores kørestolsplad-

Læserindlæg | BIOGRAFSÆDER

ser, er man også velkommen til dette. Men bemærk dog, at kørestole af brandsikkerhedsmæssige årsager enten skal placeres ved kørestolspladserne eller alternativt udenfor salen, hvor de ikke blokerer nødudgange. Igen er det dog en forudsætning, at man selv er i stand til at bevæge sig fra kørestolen og over til et normalt sæde. Ønsker man hjælp til placeringen af kørestolen m.m., kan man altid kontakte vores personale, som vil være behjælpelige.

Så hvis man i CinemaxX biografteater får en afvisning, kan man blot henvise til deres marketingschef Lars Langballes svar til RYK. Det er dog en forudsætning, at personalet må flytte kørestolen, så den ikke hindrer passage.

Hvis man oplever lignende afvisning i andre biografteater, vil jeg foreslå, at man henviser til samme svar og eventuelt beder om hjælp til at flytte stolen til et sted, hvor den ikke står i vejen.

I øvrigt svarede Lars Langballe også, at hvis man har et ledsagerkort, kan man få en ledsager med uden ekstra betaling for denne. Sådan er det også i Nordisk Films biografteater og en del selvstændige biografteater.

Jeg håber, at jeg med dette læserindlæg kan mane et forkert rygte i jorden og ønsker alle en god tur i biografmørket.

Mikkel Bundgaard

MmM | FORTSÆTTER...

Vi har lavet lidt om på konceptet Mad med Mille i en periode:

I august holdt vi sommerfest.

I september har jeg inviteret en gæstekok.

I oktober laver vi vintermad.

I november spiser vi naturligvis Mortens and, som vi plejer.

December er ikke rigtig god, før vi har fået gløgg og æbleskiver sammen.

I januar har vi opgraderet MmM til nytårstaffel, så støv din fineste hat af og kom fredag den 18. januar (der er præmie til den fineste, sjoveste, vildeste eller mest fantasifulde hat)

I februar... tjaaa... hvem ved hvad der sker...



Julefrokost

Så er det tid til

Julefrokost

Sæt X i kalenderen til årets julefrokost

Vi holder på etiketten og inviterer til traditionel julefrokost med et twist.

Fredag den 30. november 2018 kl. 18.00

Lyngåskolen, Graham Bells Vej 1D, Skejby

Sidste tilmelding er den 26. nov. til Rikke på mail: k@stbjerg.dk.

Hold øje med facebook for mere info.



Julehygge

Jeg elsker julen med al dens glimmer, gløgg og gaver, og jeg håber, der er andre, der har det på samme måde. Lad os mødes midt i juleræset til hygge, gløgg og æbleskiver.

Sted: Fælleshuset Myrholmsvej 85

Tid: Onsdag den 12. december kl. 16.00

Tilmelding: Sms til 61609727 eller hahnviby@gmail.com senest den 10. december



Mange hilsner
Marie-Louise

Blåvand

Af Solveig Hansen

Vesterhavet er blandt mine gode barndomssteder – fra da bentøjet var bedre end nu – og Vesterhavet er stadig dejligt. Flere og flere steder skabes der kørestier og adgang, som fx ved Blåvand. Mine fotos er fra pinsen 2016.

Blandt de lokale seværdigheder er både en fredelig dyrepark og det nye, spektakulære bunkermuseum Tirpitz stillingen. Børn og unge under 18 kommer gratis ind, vi andre skal betale 125,- Årskort koster 200,-

Handicapparkering ved Tane Hedevej.



Tirpitz – før museet stod færdigt

Det hvide hus | UDE PÅ "PRÆRIEN"

Af Solveig Hansen - fotos Niels Buster Norsk



Handicaporganisationernes hus i Høje Taastrup er opfyldelsen af "en gammel drøm", finansieret af private fonde. Tanken bag huset er, ud over tilgængeligheden, rummeligheden og fx p-pladsen, at vi fra handicaporganisationerne kan samarbejde, undgå dobbeltarbejde og styrke hinanden. Huset er ramme om en fælles platform, hvor vi, som eksempel, har kunnet samarbejde om at påvirke arbejdet med den nye Sociallov.

Blekinge Boulevard 2 er adresse for bl.a. over halvdelen af de 34 handicaporganisationer, der er med i DH, Danske Handicaporganisationer, herunder Dansk Handicap Forbund. De første flyttede ind i huset 12/12-12, og det er både medlemmer og medarbejdere med og uden handicap, med særlig viden og specialinteresser, der færdes i det, der omtales som verdens mest tilgængelige hus, i universelt design (så det fungerer for ALLE).

Der er under tilblivelsen taget hensyn til at undgå fysiske barrierer, man har valgt

lyd-og støj dæmpende materialer og afskærmninger, ligesom der er taget visuelle hensyn med valg af farver osv.

Der er ledelinjer og opmærksomhedsfelter i stueplan og måtten i vindfanget er skåret og lagt, så man ledes på rette vej.

Her er ikke noget skæmmende handicapudstyr, men alt er funktionelt - og for samme kvadratmeterpris som tilsvarende byggerier uden særlige hensyn.

Der er kaffeer på hver etage, hjælperum og mødelokaler i forskellig størrelse og udformning, møblerne varierer i smagfulde farver og særlige udformninger. Det mest vidtgående er nok de særligt sikrede elevator-tårne, der dels aflukkes og sikres ved evt. brand. Elevatorerne kan i dagligdagen betjenes på vanlig vis, og kan du ikke betjene knapperne i panelet, kan du v.h.j.a. en fod eller kørestolens fodstøtte kalde på elevatoren, der herefter stopper på alle etager op eller ned, så du frit kan trille ud netop dér, hvor du ønsker det.



