

DANSK HANDICAP FORBUND



Aarhus / Randers Afdeling



Foto: Rikke Kastbjerg

Rigeligt med handicapparkeringspladser ved O2 World i Berlin

Et fælles ansvar

Af Rikke Kastbjerg



Velkommen tilbage efter en dejlig lang og varm sommer som vi håber, at I alle har nydt på ferie i udlandet eller her hjemme.

Som jeg skrev i lederen sidste gang er økonomien lige nu en udfordring, og det vil den være nogen tid endnu. I vores lokalafdeling har vi gennem flere år haft en del penge til rådighed, men sådan er situationen som bekendt ikke længere. Det er vores alles ansvar, at støtte op om Dansk Handicap Forbund, og det er derfor, at vi har lånt en stor del af afdelingens penge til hovedforbundet.

I forlængelse af dette har vi brug for, at I som medlemmer er med til at tage del i dette ansvar. For at vi kan bruge de penge, som vi har til rådighed, på den bedste måde, er det vigtigt, at der ikke går penge »til spil«. Vi håber derfor, at I vil hjælpe med til dette ved

at huske at melde afbud, hvis I alligevel ikke har mulighed for at deltage i et arrangement, som I har meldt jer til. Vi har desværre været ude for, at flere alligevel ikke er mødt op til fx Mad med Mille, og det er jo ærgerligt at have alt for meget mad til overs.

Skulle du have lyst til at give et økonomisk bidrag til hovedforbundet, er det muligt at blive bidragsyder. Du kan yde dit bidrag ved at gå ind på forsiden på DHF's hjemmeside. Her kan du let klikke dig frem.

Forude venter et forhåbentlig hyggeligt og spændende efterår. Det hele kommer bestemt ikke til at handle om afdelingens økonomi. Vi glæder os til at se jer til Mad med Mille, rundvisning på Godsbanen og de to hyggelige julearrangementer. I kan læse mere om de forskellige arrangementer længere inde i bladet.

Vi håber som altid at se jer!

En gang Berlin, altid Berlin!

Vi har gentagne gange lejet Claus og Oles lejlighed i Pappel Allé. Berlin er vores andet hjem. Vi har været i Berlin de sidste 10 år, i vores sommerferie. Vi føler os meget mindre handicappede, end i Danmark, når man skal med offentlige transportmidler. Man kan bare tage U-bahn rundt. Man skal bare huske, at vælge det forreste vognsæt, hvor togføreren sidder, og sige, at man skal med. Så låser han et skab op, hvor der er en slidske, og lægger den for en, så man kan køre om bord. Så nemt er det. Det kunne Aarhus i hvert fald godt lære noget af, mht elkørestole og busser.

Det vilde ved Berlin ér, at der er ca. 5 millioner indbyggere, men at det overhovedet ikke føles sådan, når man går rundt i det gamle DDR. Det føles ikke sådan, fordi der er fysisk plads omkring en, og der er en masse grønne områder. Der er liv døgnet rundt i den by.

Der er plads til alle. Man lægger dårligt nok mærke til, at der kommer en kvinde cyklende iført S/M-kostume og gasmaske. Det er simpelthen ikke unormalt, at se gakkede ting i Berlin.

Jødemonumentet ved Brandenburger Tor er en speciel oplevelse. Især det, at køre rundt i en elkørestol mellem stene. Jeg kom virkelig til at tænke på



Fra Tempelhof til Neukölln

anden verdenskrig, da jeg kørte rundt.

Det er meget kontrastfyldt, at bevæge sig fra Prenzlauer Berg til det tyrkiske kvarter. Der kan man virkelig se forskellene på det efterhånden mon-dæne Prenzlauer Berg og det noget mere slumprægede Neukölln. Vi tog turen fra Tempelhof, via startbanen, til Neukölln.

Den nedlagte lufthavn Tempelhof er nu et rekreativt område, hvor skatere, drageflyvere, modelflyvere, og folk der bare er på picnic nyder en god sommerdag.

Hvis man er kunstinteresseret, kan jeg anbefale Hamburger Bahnhof. Museum für Gegenwart. Der er altid nogle spændende udstillinger.

Vi er jo sådan nogle genbrugshajer. Så vi skal altid lige tjekke genbrugsbutikkerne ud. Noget af det er lidt dyrt,

men man kan finde mange ting, som man ikke ville kunne finde i Danmark.

Det er billigt, at gå ud, at spise i Berlin, i forhold til herhjemme, hvis man holder sig fra de mest turistede steder. Så er der noget for enhver pengepung. Vi nød blandt andet en fin italiensk middag, på en lille italiensk restaurant, Vai mo Salumeria enoteca ved Danziger Strasse.

På Pappel Alle, hvor vi bor hver gang vi er i Berlin, ligger der også en rigtig god restaurant. Stadt Land Fluss. Den bruger lokale råvarer. Det er bestemt anbefalelsesværdigt, hvis man vil have noget udover det sædvanlige. Det er også lidt i den dyre ende. Men i forhold til, hvad man får, er det billigt.



En lækker forret

I år, da vi var dernede, var det under fodbold-vm. Vi bestemte os for, at tage ind på Fan-mile og se USA - Tyskland. Vi tjekkede alle mulige vejrudsigter, som alle sagde, at det ville



Mine nye genbrugsstøvler

blive solskin og 23 grader. Det tog tid, at komme igennem diverse afspærringer. Men endelig var vi fremme. Jeg skulle lige træde af, på naturens vegne, før vi skulle have en velfortjent øl. Da jeg var færdig, begyndte det, at dryppe ganske lidt. Min hjælper og jeg, var enige om, at det ikke var noget, da vi jo havde læst vejrudsigterne. Men inden vi havde set os om, begyndte det at hagle, med de største hagl, jeg nogensinde havde set. Sådan blev det ved en time. I løbet af nul komma fem var vi alle gennemblødte, og besluttede os for, at tage hjem. Det var den fodboldkamp.

Vi vil altid blive ved med, at komme tilbage til Berlin. Hvis vi en dag vinder millionen, køber vi helt sikkert en lejlighed dernede. Engang Berlin Altid Berlin!

Byvandring i Randers

Mandag den 8. september inviterer afdelingen til en byvandring. Lars Bo-elskifte, som efter rygterne skal være super interessant at høre, guider os i gennem Randers midtby og har spændende historier om bygninger og Randers by.

Lars har lovet at tage hensyn til langsomt gående og kørestolsbrugere så alle kan være med.

Vi ender turen på galleri Koks i Hos-

pitalsgade 10, hvor kunsteren Rikke Kiil gir kaffe og kage og fortæller om nogen af værkerne.

Selve turen tager ca. 1½ time, inkl. de pauser vi har brug for.

Start: 8. sep. Rådhus torvet kl. 16

Slut: Galleri Koks, Hospitalsgade

Pris: 50 kr – hjælpere gratis

Tilmelding: senest 5. september til Mille 61 60 97 27.

Godsbanen

Torsdag den 9. oktober, kl. 16.30 skal vi på rundvisning på Godsbanen.

Ib vil vise os rundt så vi kan se næsten det hele. Værkstederne er åbne den dag, så vi kan se hvad der sker der.

Tilmelding senest den 3. oktober 2014.

Vi kan spise sammen dem der har lyst for egen regning. Hvis du vil spise så kontakt mig så vi kan bestille bord.

Tilmelding:

Helle Birkmose, 27 12 54 58
eller hellebirkmose@gmail.com



14/15

DHF Aarhus-Ran

September	Oktober	November
Ma 1 36	On 1 ●	Lø 1
Ti 2 ●	To 2	Sø 2
On 3	Fr 3	Ma 3 45
To 4	Lø 4 Regionsmøde	Ti 4
Fr 5	Sø 5	On 5
Lø 6	Ma 6 41	To 6 ○
Sø 7	Ti 7	Fr 7
Ma 8 Byvandring Randers* 37	On 8 ○	Lø 8
Ti 9 ○	To 9 Rundvisning på Godsbanen*	Sø 9
On 10	Fr 10	Ma 10 46
To 11	Lø 11	Ti 11
Fr 12	Sø 12	On 12
Lø 13	Ma 13 42	To 13
Sø 14	Ti 14	Fr 14 ●
Ma 15 38	On 15 ●	Lø 15
Ti 16 ●	To 16 Kongres	Sø 16
On 17 MmM - Musholm*	Fr 17 Kongres	Ma 17 47
To 18	Lø 18 Kongres	Ti 18
Fr 19	Sø 19 Kongres	On 19 MmM Mortens aften
Lø 20	Ma 20 43	To 20
Sø 21	Ti 21	Fr 21
Ma 22 39	On 22 MmM	Lø 22 ●
Ti 23	To 23 ●	Sø 23
On 24 ●	Fr 24	Ma 24 48
To 25	Lø 25	Ti 25 bestyrelsesmøde
Fr 26	Sø 26	On 26
Lø 27	Ma 27 44	To 27
Sø 28	Ti 28	Fr 28
Ma 29 bestyrelsesmøde 40	On 29	Lø 29 ●
Ti 30	To 30	Sø 30
	Fr 31 ●	
22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage

ders efterår 2014

14/15

December	Januar	Februar
Ma 1 49	To 1 Nytårsdag	Sø 1
Ti 2	Fr 2	Ma 2 6
On 3	Lø 3	Ti 3
To 4	Sø 4	On 4 ○
Fr 5	Ma 5 ○ 2	To 5
Lø 6 ○ Julefrokost*	Ti 6	Fr 6
Sø 7	On 7	Lø 7
Ma 8 50	To 8	Sø 8
Ti 9	Fr 9	Ma 9 7
On 10	Lø 10	Ti 10
To 11	Sø 11	On 11
Fr 12	Ma 12 3	To 12 ●
Lø 13	Ti 13 ●	Fr 13
Sø 14 ●	On 14	Lø 14
Ma 15 51	To 15	Sø 15
Ti 16	Fr 16	Ma 16 8
On 17 Julehygge	Lø 17	Ti 17
To 18	Sø 18	On 18 Mad med Mille
Fr 19	Ma 19 4	To 19 ●
Lø 20	Ti 20 ●	Fr 20
Sø 21	On 21 Mad med Mille	Lø 21
Ma 22 ● 52	To 22	Sø 22
Ti 23	Fr 23	Ma 23 9
On 24	Lø 24	Ti 24
To 25 Juledag	Sø 25	On 25 ●
Fr 26 2. juledag	Ma 26 5	To 26
Lø 27	Ti 27 ●	Fr 27
Sø 28 ●	On 28 Bestyrelsesmøde	Lø 28
Ma 29 1	To 29	
Ti 30	Fr 30	
On 31	Lø 31	
21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

Julefrokost den 6. december 2014

Sæt X i kalenderen.

Årets julefrokost er lørdag den 6. december 2014, kl. 18.00.

Lyngå skolen, Grahams Bells Vej 1.

Tilmelding til Helle B. Mobil: 27 12 54 58

Mere i næste blad.



Vi fortsætter med Mad med Mille i efteråret

Datoerne er 20/8, 17/9, 22/10, 19/11 og 17/12.

Onsdag den 19/11 står den for 3. år på and, det er rigtigt populært.

Onsdag den 17/12 skal vi rigtig julehygge, lave pakkeleg mm.

Vi mødes kl. 17.00 på Lyngå skolen, Graham Bells vej 1.

Vi hjælpes med at lave mad, dem der ikke kan har måske en hjælper der kan. Så kan du underholde dem der kan.

Alle er velkommen nye, som gamle. Vi hygger os, driller hinanden og spiser dejlig mad.

Maden koster kun 50 kr. drikkevarer kan købes ved Mille eller du kan have med hjemmefra.

Tøsedag lørdag den 1. marts 2014

Efter flere opfordringer var der tøse-
dag på Lyngå skolen.

Jeg havde fået lov til at komme med
selvom min mor ikke kunne komme.

Jeg blev hentet af Rikke og var med til
at gøre klar. Vi bagte muffins som jeg
pyntede, fik dækket borde mm.

Kl. 14.00 ankom alle både tøserne og
gæstelærerne. Vi fik kaffe/te og kage.

Der var Pia som lagde make-up på os
og fortalte hvad der var godt for vo-
res hud.

Der var også en stylist som fortalte
om farver mm. Hun sagde
bl.a. at jeg ikke
skulle have for
nedringet på. Det
var min mor rigtig
glad for at høre.

Der var også en
massør. Hende
fik jeg snakket
en del med, da
jeg også gerne vil
være massør.

Jeg skulle konfirmeres
her i foråret så jeg hørte
rigtigt godt efter, både hvad
Pia og stylisten sagde.

Der var bestilt dejlig mad.

Efter det hyggede vi og der var nogle
der fik drinks.

En dejlig dag. Håber det bliver gen-
taget.

Tak fordi jeg måtte komme med.

Trine B. Christiansen



Hjemtagning af BPA-ordninger

Som led i spareøvelser oplever vi, at en del hjemkommuner (den kommune du boede i, da du første gang blev bevilget en BPA-ordning og som stadig er den betalende kommune) tager din ordning hjem, for selv at servicere dig.

Vi har en fornemmelse af, at dette i nogle tilfælde medfører forringelser. Eks. skal medarbejdere rejse et stykke vej for at besøge dig og tage stilling til udskiftning og reparation af hjælpemidler.

Kommunernes hensigt er jo kort og godt at spare penge.

Vi i Handicappolitisk Udvalg Aarhus/Randers vil gerne have en fornemmelse af problemets omfang. Så hvis du eller en du kender har problemer af den årsag, vil vi gerne høre om det.

Du er velkommen til, evt. anonymt, at sende en mail til mig.

Jørgen Laursen

Medlem af HPU Aarhus/Randers

Email: joergen.laursen@live.dk

DHF's lokalafdeling - Bestyrelsen

Formand og ansvarshavende redaktør:

Rikke Kastbjerg Østerby Alle 20 Tlf. 20 22 04 23
8310 Tranbjerg k@stbjerg.dk

Næstformand

Claus Bjarne Christensen Midvintervej 9 Tlf. 86 10 46 88 / 61 30 46 88
8200 Århus N info@handiplanplus.dk

Kasserer

Gert Riis Torrevænget 214 Tlf. 40 18 77 40
8310 Tranbjerg J gert@riisnet.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Helle Szydowski Bymosevej 5 Tlf. 86 26 24 58 / 30 62 28 07
8210 Århus V hsz@aarhus.dk

Marie Louise Hahn (Mille) Myrholmsvej 31 Tlf. 61 60 97 27
8260 Viby J m-lhahn@hotmail.com

Jørgen Laursen Asser Rigs Vej 68 Tlf. 50 50 59 43
8960 Randers SØ joergen.laursen@live.dk

Suppleanter

Helle Birkmose Nielsen Jernaldervænget 31 Tlf. 27 12 54 58
8220 Brabrand hellebirkmose@gmail.com

Ole Storm Kildeagervej 43 Tlf. 21 26 90 61
8361 Hasselager ole@stormit.dk

Redaktør

Helle Birkmose Nielsen Jernaldervænget 31 Tlf. 27 12 54 58
8220 Brabrand hellebirkmose@gmail.com

Afdelingens hjemmeside: dhf-aarhus.dk

Medlemsbladet

Bladet udgives af DHF Aarhus / Randers Afdeling.

Redaktør: Helle Birkmose Nielsen - Ansvarshavende: Rikke Kastbjerg

Næste nummer af bladet udkommer i uge 45.

Materiale sendes til Helle Birkmose Nielsen senest 13. oktober

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på tlf. 98 37 97 70