

# DANSK HANDICAP FORBUND AARHUS / RANDERS

*Foto: handicap.dk*

Leder s. 3 · Dansk Handicap Dag s. 7 · Københavnertur s. 13

NR. 1 · FEBRUAR 2018 · 17. ÅRGANG



*Af Rikke Kastbjerg*

Næppe er Aarhus kommet igennem et travlt 2017 som Europæisk Kulturhovedstad, før man er i gang med 2018 som Europæisk Frivillighovedstad.

”Titlen gives hvert år til en europæisk kommune, som har gjort sig særligt bemærket i forhold til frivillighed. I Aarhus’ tilfælde fremhæver juryen, at Aarhus byråd har vedtaget en medborgerskabspolitik, som man måler og følger op på i byen.

Ligeledes fremhæves den integration, der finder sted mellem kommunen, kulturen og de sociale velfærdsområder, hvor frivillige i høj grad er med til at sætte

dagsordenen for, hvordan kommune og civilsamfund kan samarbejde.”

Sådan står der på den hjemmeside, der er lavet til frivillighovedstaden. Det er rigtig fine ord, og det er nu vores opgave at være med til at sætte fokus på mennesker med funktionsnedsættelser.

Der laves rigtig meget frivilligt arbejde af, med og for mennesker med funktionsnedsættelser. Det er alt fra sociale aktiviteter som fx Mad med Mille til møder med politikere. Dette arbejde gør vi ikke altid alene. Lokalafdelingen er medlem af Danske Handicaporganisationer, hvor vi

## Leder | I AARHUS SOM FRIVILLIGHOVEDSTAD

samarbejder på tværs og deler vores oplevelser med frivilligt arbejde og samarbejdet med kommunerne. Uden den store frivillige indsats var der ikke noget DHF.

I løbet af året vil der være mange aktiviteter arrangeret af forskellige organisationer og steder, der har frivillige. På den måde får vi sat fokus på frivillighed. Jeg

håber, I vil deltage og dermed få en oplevelse af, hvad der foregår i andre organisationer.

Vil du vide mere om Aarhus som Europæisk Frivillighovedstad og om arrangementer, kan du klikke ind på [www.frivillighovedstad.dk](http://www.frivillighovedstad.dk).

## MIM | NU PÅ 7. ÅR

I skrivende stund har vi allerede holdt 7 års jubilæum med - forhåbentlig - dejlig mad, fantastisk lagkage og som altid hygge!

Jeg har inviteret SkraldeCaféen til at komme og lave mad sammen med os i løbet af foråret, og David har lovet at kokkerere på arabisk.

Hold øje med Facebook og din mail/sms for nyheder (hvis du ikke modtager remindere, så skriv til [hahnviby@gmail.com](mailto:hahnviby@gmail.com) og sms til 61609727, så sætter jeg dig straks på listen).

**Husk: Jeg giver en gratis aften, hvis du kommer med et nyt medlem.**



# Dansk Handicap Dag 2018

## Lørdag den 17. marts 2018 fejrer vi Dansk Handicap Dag

I Region Midtjylland mødes vi hos Langhøj i Viby til en hyggelig eftermiddag med handicappolitiske taler, socialt samvær og lidt godt til ganen.

Dette års talere bliver DHFs hovedkasserer Erna Christensen og Handicappolitisk ordfører for SF Kirsten Normann Andersen, og temaet vil være fysisk tilgængelighed.

### Programmet for dagen ser sådan ud:

- 13.00 Ankomst, herefter mad og hygge
- 14.00 Nyt fra Langhøj
- 15.00 Taler v. Erna Christensen og Kirsten Normann Andersen
- 17.00 Lidt til ganen inden hjemturen
- 18.00 Tak for i år

**Sted:** Langhøj, Hasselager Centervej 26, 8260 Viby J

**Det er gratis at deltage!**

**Tilmelding skal ske til Rikke Kastbjerg på mail [k@stbjerg.dk](mailto:k@stbjerg.dk) senest lørdag den 3. marts 2018.**



# 2018

# DHF Aarhus/Rand

Januar	Februar	Marts
Ma 1 Nytårsdag 1	To 1	To 1
Ti 2 ○	Fr 2	Fr 2 ○
On 3	Lø 3	Lø 3
To 4	Sø 4	Sø 4
Fr 5	Ma 5 6	Ma 5 10
Lø 6	Ti 6	Ti 6
Sø 7	On 7 ●	On 7
Ma 8 ● 2	To 8	To 8
Ti 9	Fr 9	Fr 9 ●
On 10	Lø 10	Lø 10
To 11	Sø 11	Sø 11
Fr 12	Ma 12 7	Ma 12 11
Lø 13	Ti 13	Ti 13
Sø 14	On 14	On 14
Ma 15 3	To 15 ●	To 15
Ti 16	Fr 16	Fr 16
On 17 ● MmM - 7 års føs'da*	Lø 17	Lø 17 ● Dansk Handicapdag*
To 18	Sø 18	Sø 18
Fr 19	Ma 19 8	Ma 19 12
Lø 20	Ti 20	Ti 20
Sø 21	On 21 MmM	On 21 MmM
Ma 22 4	To 22	To 22
Ti 23	Fr 23 ●	Fr 23
On 24 ●	Lø 24	Lø 24 ●
To 25	Sø 25	Sø 25 Palmesøndag
Fr 26 Lysfest	Ma 26 9	Ma 26 13
Lø 27	Ti 27	Ti 27
Sø 28	On 28	On 28
Ma 29 5		To 29 Skærtorsdag
Ti 30		Fr 30 Langfredag
On 31 ○ Rundvisning på Aros		Lø 31 ○

22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage

20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage

# ers afd. forår 2018

# 2018

April	Maj	Juni
Sø 1 Påskedag	Ti 1	Fr 1
Ma 2 2. påskedag 14	On 2	Lø 2
Ti 3	To 3	Sø 3
On 4	Fr 4	Ma 4 23
To 5	Lø 5	Ti 5
Fr 6	Sø 6	On 6 ●
Lø 7	Ma 7 19	To 7
Sø 8 ●	Ti 8 ●	Fr 8 Københavnertur*
Ma 9 15	On 9	Lø 9 Københavertur*
Ti 10	To 10 Kr. himmelfartsdag	Sø 10 Københavnertur*
On 11	Fr 11	Ma 11 24
To 12	Lø 12	Ti 12
Fr 13	Sø 13	On 13 ●
Lø 14	Ma 14 20	To 14
Sø 15	Ti 15 ●	Fr 15
Ma 16 ● 16	On 16 MmM	Lø 16
Ti 17	To 17	Sø 17
On 18 MmM	Fr 18	Ma 18 25
To 19	Lø 19	Ti 19
Fr 20	Sø 20 Pinsedag	On 20 ● MmM - sommerafslutning
Lø 21 Generalforsamling*	Ma 21 2. pinsedag 21	To 21
Sø 22 ●	Ti 22 ●	Fr 22
Ma 23 17	On 23	Lø 23
Ti 24	To 24	Sø 24
On 25	Fr 25	Ma 25 26
To 26	Lø 26	Ti 26
Fr 27 Bededag	Sø 27	On 27
Lø 28	Ma 28 22	To 28 ○
Sø 29	Ti 29 ○	Fr 29
Ma 30 ○ 18	On 30	Lø 30
	To 31	
19 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage

# Generalforsamling

## Indkaldelse til generalforsamling

**Lørdag den 21. april 2018 kl. 14.00**

*Lyngåskolen, Graham Bells Vej 1, 8200 Aarhus N*

Der indkaldes hermed til den årlige ordinære generalforsamling med følgende dagsorden:

- 
0. Velkommen
  1. Valg af dirigent
  2. Valg af referent
  3. Valg af stemmeudvalg
  4. Beretning
  5. Regnskab
  6. Indkomne forslag
  7. Fremtidigt arbejde
  8. Valg af bestyrelse  
Valg af formand  
Valg af et bestyrelsesmedlem  
Valg af to suppleanter
  9. Eventuelt

Indkomne forslag sendes til vores formand, Rikke, senest den 21. marts 2018 på mail: [k@stbjerg.dk](mailto:k@stbjerg.dk).

Efter generalforsamlingen er der mulighed for at spise og hygge sammen. Det er gratis at deltage i både generalforsamling og spisning, og alle er velkomne, men af hensyn til bestilling af maden vil vi meget gerne bede dig melde dig til hos Rikke meget gerne på mail [k@stbjerg.dk](mailto:k@stbjerg.dk) ellers på tlf. 20 22 04 23

**senest den 1. april 2018.**

*Vel mødt!*



## **- og holder DHF i gang**

### **Dansk Handicap Forbund modtager meget gerne gaver.**

#### **Gaver**

Alle gaver giver ret til fradrag, når Dansk Handicap Forbund har dit CPR-nummer. For 2018 er der dog en maksimal grænse for fradragsretten på 15.900 kr. NB: Det er også muligt at støtte med et enkeltbeløb, som indbetales direkte til forbundet. Beløbet indbetales til: Reg.nr.: 4180 Kontonr.: 600 3435

#### **Gavebreve**

Gavebreve er en aftale mellem Dansk Handicap Forbund og giver. Giver forpligter sig til at give et aftalt beløb hvert år i en periode på mindst ti år. Dansk Handicap Forbund skal indberette det årlige gavebeløb, for at du kan få fradragsretten. Der er fradragsret for 15 pct. af indkomsten, dog altid op til 15.000 kr., selvom det udgør mere end 15 pct.

#### **Tænk på DHF i dit testamente**

Hvis du ønsker, at Dansk Handicap Forbund skal have del i din arv, er det nødvendigt at oprette et testamente. I testamentet skal Dansk Handicap Forbund indsættes som hel eller delvis arving – alt efter ønske. Forbundet kan også indføres som legatar, som modtager af et defineret engangsbeløb. Du kan også beslutte, at arven skal tilfalde en bestemt lokalafdeling eller en specialkreds. Dansk Handi-

cap Forbund skal blot stå som arvingen. Forbundet vil sende arven videre. NB: Dansk Handicap Forbund er godkendt til at modtage arvemidler uden at skulle betale arveafgift.

#### **Mere information**

Dansk Handicap Forbund stiller gerne advokatbistand til rådighed i forbindelse med udfærdigelsen af testamentet. Kontakt:

Dansk Handicap Forbund  
Blekinge Boulevard 2  
2630 Taastrup  
[www.danskhandicapforbund.dk](http://www.danskhandicapforbund.dk)  
Tlf. 39 29 35 55

Peter Giersing  
Christian IX's Gade 10, 3. sal  
1111 København K  
[www.advokatkontoret.dk](http://www.advokatkontoret.dk)  
[pg@advokatkontoret.dk](mailto:pg@advokatkontoret.dk)  
Tlf. 33 12 30 45





# København | AFDELINGEN SKAL PÅ TUR!

I 2018 arrangerer vi den længe ventede tur til København. Programmet er under udvikling, men der er planer om at besøge Handicaporganisationernes Hus – verdens mest tilgængelige kontorhus, vi skal spise god mad, og så bliver der rig lejlighed til at shoppe, gå på stranden eller hygge i Nyhavn.

**BEMÆRK! Tidspunktet for turen er ændret, så vi skal af sted fra d. 8. til d. 10. juni 2018.**

Sæt **x** i kalenderen og følg med på vores facebookside, på mailen og i næste blad.

Prisen bliver bare 1.200 kr. for 2 overnatninger, 2 x morgenmad og aftensmad fredag.

**Tilmelding til Marie-Louise på [hahnviby@gmail.com](mailto:hahnviby@gmail.com) eller sms 61 60 97 27.**

Vi glæder os til at se jer.

*Lars og Marie-Louise*



# Det varme vand



*Solveig nyder det våde element*

<https://www.ulykkespatient.dk/livet-efter-ulykken/sund-livsstil/varmtvandstraining/oversigt-over-varmtvandsbassiner-i-danmark/>

Har du lyst til og brug for at hygge dig og/eller træne i varmtvandsbassin, kan det være rart med en oversigt over, hvordan forholdene er i landets svømmehaller og andre steder med bassin. Sådant en oversigt findes nu på Ulykkespatientforeningens hjemmeside og kan downloades gratis.

Er du ikke medlem, bedes du give tilsagn til, at foreningen må kontakte dig med andre gode tilbud.



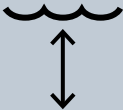


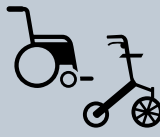
Du oplyser din mailadresse og sikrer dig derfor at blive orienteret, når der er tilføjelser og andre ændringer til siden. Har du ikke selv adgang til nettet, må du gerne sende mig en sms og bede om info om steder i nærheden af fx den by, du bor i, eller hvor du overvejer at tage til på ferie i Danmark, send sms til mig på 41 17 29 45.

*Kh. Solveig*



# VARMTVANDSBASSINER I MIDTJYLLAND

Listen over varmtvandsbassiner er blevet til ved, at vi har kontaktet svømmehallerne og bedt dem om oplysninger. Bassiner som er mindre end 1 meter dybe er udeladt i listen.

 KONTAKTOPLYSNINGER	 TEMPERATUR	 DYBDE	 LIFT	 HJÆLPER	 BADESTOL ROLLATOR
<b>ALHEDE HALLERNE</b> Trehusevej 7 7470 Karup J 86 66 13 33 alhede-hallerne.dk/svommehal.htm	32°	Ikke oplyst	Ikke oplyst	Ikke oplyst	Ikke oplyst
<b>AQUA FORUM</b> Langmarksvej 53 8700 Horsens 76 29 23 23 forumhorsens.dk/p/aqua-forum	33°	1,40 m	Ingen lift. Hjælper nødvendig.	Hjælper gratis m. handicapbevis	Udlån af bade- stol og rollator
<b>BJERRINGBRO SVØMMEHAL</b> Vestre Ringvej 7 8850 Bjerringbro 87 50 35 30 bjerringbroip.dk/svoemmehal	34°	1,20-1,60 m	Siddende lift. Hjælper nødven- dig til betjening af lift.	Hjælper gratis	Udlån af bade- stol og rollator
<b>BRANDE SVØMMECENTER</b> Ole Bendix Vej 1 7330 Brande 97 18 08 78 brande-hallerne.dk/ brande-svømmecenter	34°	1,10-1,40 m	Siddende lift. Hjælper nødven- dig til betjening af lift.	Hjælper skal betale, hvis de skal i vandet	Udlån af bade- stol og rollator
<b>BRÆDSTRUP SVØMMEHAL</b> Rådhusgade 1 8740 Brædstrup 75 75 28 06 sportshallerne.dk/ default.asp?PageL1_ID=3	34°	1,25 m	Siddende lift. Hjælper nødven- dig til betjening af lift.	Hjælper er samme pris som barn/pensionist	Udlån af bade- stol
<b>EBIC SVØMMEHAL</b> Østerallé 17 8400 Ebeltoft 86 34 25 88 ebic.dk/svommehal.html	33°	Ikke oplyst	Ikke oplyst	Ikke oplyst	Ikke oplyst

Udsnit af oversigten over varmtvandsbassiner i Midtjylland. Du kan finde dine muligheder på: <https://www.ulykkespatient.dk/livet-efter-ulykken/sund-livsstil/varmtvandstraening/oversigt-over-varmtvandsbassiner-i-danmark/>