

# DANSK HANDICAP FORBUND



## Aarhus / Randers Afdeling



*Foto: Lene Lau*

*Fra turen til Japan*

Nr. 1 · Februar 2015 · 14. årgang

# Farvel til den individuelle vurdering?!

Af Rikke Kastbjerg



Så er det igen tid til at fejre Dansk Handicapdag. Den tredje lørdag i marts mødes medlemmer af Dansk Handicap Forbund over hele landet for at samles

om et aktuelt handicappolitisk emne. I år er den individuelle vurdering på dagsordenen, og DHF's indtryk er, at tendensen er klar – systemet vægtes igen højere end mennesket!

I 2015 bliver Dansk Handicap Forbund 90 år. I alle årene har forbundet kæmpet for et liv med lige muligheder og i jubilæumsåret må vi konstatere, at der er behov for intensiv førstehjælp til princippet om den individuelle vurdering af mennesker med handicap.

Vi vil blive mødt af en række udfordringer:

- Handicapområdet skal gøres styrbart
- En ny servicelov, som putter mennesker i kasser
- Mulighed for at sætte servicestandarder på alle områder

Så igen har vi brug for at stå sammen. Vi håber derfor, at rigtig mange vil deltage i Dansk Handicapdag, som i år

afholdes i Herning. Det er også muligheden for at møde andre medlemmer fra resten af Region Midtjylland og ikke mindst høre vores landsformand, Susanne Olsen, holde dette års tale ud fra DHF's holdning til emnet.

Du kan læse mere om Dansk Handicapdag længere inde i bladet. Det er ikke alle detaljer, der er på plads endnu, men så snart vi ved mere, lægger vi det på lokalafdelingens hjemmeside [www.dhf-aarhus.dk](http://www.dhf-aarhus.dk).

**Vi håber at se rigtig mange af Jer i Herning.**



# Artikel om turen til Japan - sommer 2014

---

Vi er blevet bedt om at lave en beretning fra vores tur til Japan i sommer og det gør vi da gerne.

Baggrunden er at jeg, Lene Lau for 11 år siden var i Japan som del af en delegation bestående af fire unge fra den danske spejderbevægelse, fire fra Danske Handicaporganisationer og fire fra Ældresagen. Vi skulle til Japan for at fortælle om, hvordan vi i Danmark laver frivilligt arbejde. Jeg var meget begejstret for det lidt jeg så af landet, da programmet var vanvittigt hårdt med stort set ingen pauser. Jeg mødte dog

nogle mennesker, der var ekstremt servicemindede og samtidig med en humor, der mindede meget om den danske. Senere er jeg blevet gift og min mand, Per Jacobsen har læst bøgerne af Haruki Murakami og er også ad den vej blevet fascineret af landet og med på et besøg til landet laaaaangt borte.

Vi er således to med leddegigt, der tog af sted med hver vores manuelle kørestol og to hjælpere (den ene stødte dog først til i København) til at bære kufferter og skubbe kørestole.



## Rejseplanen havde vi selv lagt og den var:

- To dage i Tokyo til akklimatisering.
- Hurtigtoget Shinkansen til Hiroshima, hvor vi var i 3 dage.
- Herefter tog til en mindre by Nara, hvor vi overnattede i et tempel en nat.
- Så med tog til storbyen Osaka, hvor vi sov en nat.
- Herefter tog til en sydlig provins Wakayama, hvor vi besøgte en døgninstitution for alle typer handicaps, jeg også besøgte for 11 år siden. Her var vi en nat.
- Så med toget igen til den sydligste spids på halvøen vi var på til byen Kushimoto. Her besøgte vi en familie, jeg overnattede hos en nat for 11 år siden.
- Fra Kushimoto med tog til Kyoto. Her var vi to nætter.
- Til sidst tilbage til Tokyo i tre nætter.

Alt i alt et ret hårdt program, men vi var alle indstillet på, at når vi var kommet så langt hjemmefra skulle vi ikke spille tiden, men se så meget som overhovedet muligt. Vi havde også valgt at bruge tog så meget som mu-

ligt. Man kan, når man ikke er fra Japan, købe et togkort, der kan købes til 7, 14 eller 21 dage. Så kan man køre med stort set alle togselskaber ved blot at vise kortet. Det gav selvfølgelig en masse transport, baksen med stole og kufferter, men også frihed til at rejse når det passede os. Og med den kolossale hjælpsomhed Japanerne udviste, gik det overraskende nemt.

Turen startede med toget fra Skanderborg. Her havde vi booket handicaphjælp til at hjælpe ind i toget med stole og kufferter. Da Skanderborg er for lille en station til at være permanent bemanded med DSB personale, er opgaven med handicaphjælp uddelegeret til byens taxa chauffører. Vores hjælpende chauffør var decideret ubehagelig, sur, tvær og irriteret over at skulle udføre en opgave, han mente lå hos DSB. Da vi kom til København kom der slet ikke nogen og hjalp os ud! De ringede så en halv time efter og beklagede at de ikke havde fået os ud. En rigtig dårlig start på turen!

Til gengæld var der helt andre boller på suppen i Japan. Her er den offentlige transport ekstremt tilgængelig. Der er noget, der ligner nul tolerance overfor forsinkelser. Det betød for os, at så snart vi blev spottet på en station kom der flyvende en personale hen til os med en rampe, selv om der er så lille en afstand mellem perron og tog, at det slet ikke

var nødvendigt. Samtidig spurgte de os, hvor vi skulle hen og ringede i forvejen til næste stop, så de kunne vente på os med en ny rampe dér.

Der er rigtig mange oplevelser at vælge mellem, jeg nævner i flæng:

- Hiroshima: et fantastisk museum og omgivelser, der maner til meget eftertanke
- Aitoku i Wakayama: kæmpe(!) institution for alle typer handicaps. Japan er så tæt befolket, at der ikke er plads til at lave elevatorer, store tilgængelige huse og plads til kørestole. Desuden er hjemmehjælp, hjemmesygepleje og handicapkompensation et helt andet sted end i Danmark, så er man afhængig af plads og praktisk hjælp er der ingen vej uden om en institution. Her kan man være henvist til at bo fra barndommen til man dør. På Aitoku bor man op til 6 sammen på en stue, med en seng, et skab og et forhæng om sengen til at værne om dit privatliv. Vi så dog også nogle kvinder med leddegigt, der havde enestue.
- Hotellet i Kushimoto: lige ud til Stillehavet. Per og jeg sov i senge og hjælperne på en futonmadras, der blev rullet sammen om dagen. Masser(!) af rå fisk, stegt fisk, kogt fisk, friteret fisk, fin fisk – for meget fisk
- Overnatning i Nara på et tempel: vi sov alle på tynde futonmadrasser – av av av. Vi stod op klokken 5 og var med til morgenandagten i templet på toppen af bjerget, op af mange mange trapper. Vi modtog Buddhas velsignelse af munken, der ledte andagten.
- Besøg i en gammel borg i Wakayama hvor jeg blev halvt båret halvt trukket/skubbet op af nogle voldsomt store, ujævne trin af tre mennesker klædt ud som Ninjaer. Uh, hvor jeg følte mig stor og tung! Ikke at de overhovedet lod sig mærke med det, de smilede og jokede og



viste enormt overskud. Det er en service, der er betalt af byen og de laver ikke andet end at bære mennesker op og ned til borgen.

- Tokyo: myriader af mennesker, Shinjuku distriktet, der optræder i alle Murakamis bøger, gaden hvor de forvoksede teenagere, der ikke vil blive voksne køber deres outrerede outfits, en vanvittig cykelstil, hvor sadlen sidder alt for lavt, det største fiskemarked i verden og meget andet.

Det er svært at beskrive oplevelsen så det yder turen retfærdighed, men vi havde en fantastisk tur og mødte en helt utrolig hjælpsomhed og et folk der var helt ufatteligt søde, rare og humoristiske og i den grad indstillet på at præsentere landet godt og hjælpe turisterne, så de havde et godt ophold. Og det havde vi!

*Lene Lau*

---

## MmM - på 5. år

---

Mad med Mille kunne i januar fejre 4 års jubilæum. Det betyder, at vi siden den 19. januar 2011 har lavet mad sammen mere end 36 gange, og det håber jeg, vi skal blive ved med. Jeg synes, det er vildt hyggeligt, at der er så mange, der dukker op onsdag efter onsdag for at lave hverdagsmad med alverdens tilbehør og salater. Vi har indtil nu lavet alt lige fra boller i karry, roastbeef til pizza og vikingegryde.

Og vi fortsætter.

Jeg har inviteret en fra organdonor-temaet til at fortælle om livet før og efter transplantationen, og i løbet af foråret kommer vores egen Helle og laver polsk mad sammen med os.

Mad med Mille bliver holdt på Lyngåskolen i Skejby, og vi mødes altid kl. 17.

Datoerne for MmM er på kalenderen midt i bladet.

Hvis du gerne vil mindes om arrangementer og tilmeldingsfrister, kan du komme på maillisten.

Send MAILLISTE til [m-lhahn@hotmail.com](mailto:m-lhahn@hotmail.com) og jeg sørger for, at du får besked om, hvad der sker i afdelingen.

Du kan også være med på sms-listen, - send en sms til 61 60 97 27.

The logo consists of three stylized 'M' characters. The first and third 'M' are red, while the middle 'm' is black. They are all in a bold, sans-serif font.

# DHF Aarhus/Randers forår 2015

Februar	Marts	April
Sø 1	Sø 1	On 1
Ma 2 6	Ma 2 10	To 2 Skærtorsdag
Ti 3	Ti 3	Fr 3 Langfredag
On 4 ○ Omvisning på Aros*	On 4	Lø 4 ○
To 5	To 5 ○ Danish Crown*	Sø 5 Påskedag
Fr 6	Fr 6	Ma 6 2. påskedag
Lø 7	Lø 7	Ti 7
Sø 8	Sø 8	On 8
Ma 9 7	Ma 9 11	To 9
Ti 10	Ti 10	Fr 10
On 11	On 11	Lø 11
To 12 ●	To 12	Sø 12 ●
Fr 13	Fr 13 ●	Ma 13
Lø 14	Lø 14	Ti 14
Sø 15	Sø 15	On 15 MmM med C
Ma 16 8	Ma 16 12	To 16
Ti 17	Ti 17	Fr 17
On 18 MmM	On 18 MmM	Lø 18 ● Generalforsamling
To 19 ●	To 19	Sø 19
Fr 20	Fr 20 ●	Ma 20
Lø 21	Lø 21 Dansk Handicap dag*	Ti 21
Sø 22	Sø 22	On 22
Ma 23 9	Ma 23 13	To 23
Ti 24	Ti 24	Fr 24
On 25 ●	On 25 Bestyrelsesmøde	Lø 25
To 26	To 26	Sø 26 ●
Fr 27	Fr 27 ●	Ma 27
Lø 28	Lø 28	Ti 28
	Sø 29 Palmesøndag	On 29
	Ma 30 14	To 30
	Ti 31	
20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	1

# 2015

April	Maj	Juni
	Fr 1 Bededag	Ma 1 23
	Lø 2	Ti 2 ○
	Sø 3	On 3
	Ma 4 ○ 19	To 4
	Ti 5	Fr 5
15	On 6	Lø 6
	To 7	Sø 7
	Fr 8	Ma 8 24
	Lø 9	Ti 9 ●
	Sø 10	On 10
	Ma 11 ● 20	To 11
	Ti 12	Fr 12
16	On 13	Lø 13
	To 14 Kr. himmelfartsdag	Sø 14
Gæst	Fr 15	Ma 15 25
	Lø 16	Ti 16 ●
	Sø 17	On 17 MmM Sommer edition
rsamling*	Ma 18 ● 21	To 18
	Ti 19	Fr 19
17	On 20 MmM	Lø 20
	To 21	Sø 21
	Fr 22	Ma 22 26
	Lø 23	Ti 23
	Sø 24 Pinsedag	On 24 ●
	Ma 25 ● 2. pinsedag 22	To 25
	Ti 26	Fr 26
18	On 27	Lø 27
	To 28 Byvandring Aarhus*	Sø 28
	Fr 29	Ma 29 27
	Lø 30	Ti 30
	Sø 31 Bestyrelsens arbejdsdag	
9 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage	18 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage	22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage



# Sikke noget GRIS!

---

## Besøg hos Danish Crown Horsens

**Torsdag den 5. marts 2015**

har vi booket en rundvisning hos Danish Crown i Horsens.

Besøget starter kl. 16.00 og slutter ca. kl. 19.00.

Besøget koster 135,- og er inklusiv en DC lun platte med 3 slags Tender Pork kød m. bagt kartoffel, mixet salat og dressing.

Et besøg består af en introduktion til Danish Crown samt verdens mest avancerede slagteri.

Derefter er der guidet rundvisning på besøgsgangen, dvs. en gallerigang tværs igennem hele slagteriets produktionsområde. Herfra kan man følge alle slagteriets processer og få et indblik i, hvordan Danish Crown behandler og forarbejder kødet, der ender som flæskesteg på familiens aftensbord.

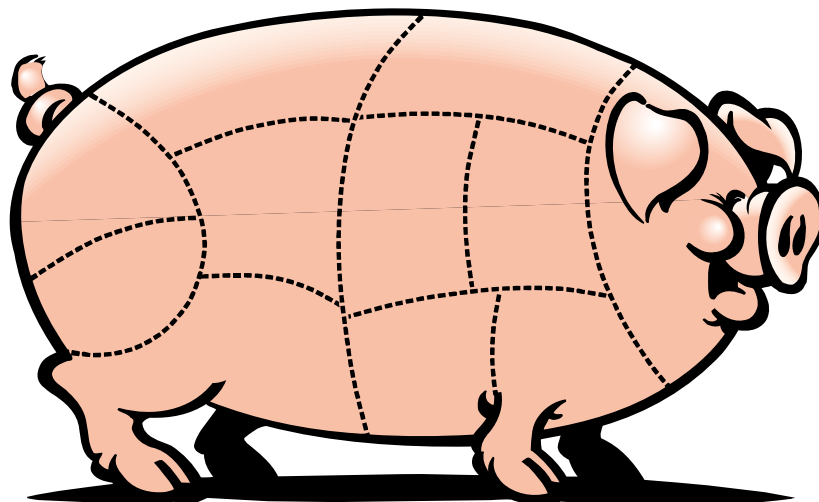
Vi afslutter med spørgerunde i besøgslokale.

Man skal gå 1,2 kilometer, så man skal huske godt fodtøj. Slagteriet er topmoderne, så du kan sagtens komme rundt med kørestol.

Adressen er: Danish Crown A/S, Østbirkvej 2, 8700 Horsens.

**Tilmeldingsfrist er: 1. marts 2015**

Tilmelding sker til Helle B. på 27 12 54 58 eller hellebirkmose@gmail.com



# Dansk Handicapdag

---

**Der er Dansk Handicapdag lørdag den 21. marts 2015**

Arrangementet foregår på Bornholmsvej nr. 8 i Herning  
fra kl. 11.30 til ca. kl. 18.30.

Det koster 200 kr. at deltage.

Dette års hovedtaler er vores landsformand Susanne Olsen.

Hold øje med vores hjemmeside og Handicap Nyt for mere information.

---

## Efterlysning

---

Hvis I har nogle forslag til aktiviteter eller andet, må I godt kontakte mig.  
Det gælder også, hvis I har oplevet en ferie/oplevelse, I vil dele med os andre.

Send en mail til: [hellebirkmose@gmail.com](mailto:hellebirkmose@gmail.com)



# Indkaldelse til generalforsamling

---

**Lørdag den 18. april 2015, kl. 14.00**

**Lyngåskolen, Graham Bells Vej 1, 8200 Aarhus N**

Der indkaldes hermed til den årlige ordinære generalforsamling med følgende dagsorden:

0. Velkommen
1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
  - Valg af kasserer
  - Valg af tre bestyrelsesmedlemmer
  - Valg af to suppleanter
9. Eventuelt



Indkomne forslag sendes til vores formand, Rikke, senest den 14. marts 2015 på mail [k@stbjerg.dk](mailto:k@stbjerg.dk) eller pr. post til Rikke Kastbjerg, Østerby Allé 20, 8310 Tranbjerg J.

Efter generalforsamlingen er der mulighed for at spise og hygge sammen. Som I kan læse et andet sted i bladet, har vi valgt, at det koster et bidrag til DHF på kr. 200 at deltage i spisningen, men det er selvfølgelig gratis at deltage i generalforsamlingen.

Alle er velkomne, men af hensyn til bestilling af maden vil vi meget gerne bede dig melde dig til hos Rikke meget gerne på mail [k@stbjerg.dk](mailto:k@stbjerg.dk) ellers på tlf. 20 22 04 23 senest den 28. marts 2015.

***Vel mødt!***

# Bytur Aarhus, den 28. maj 2015

---

Maja Høgh viser rundt og laver en historisk skildring af gaden, husene og folk i Mejlgade.

- Tid:** 28. maj 2015 kl. 16.15  
**Sted:** Ved statuen af Peter Sabroe på Østbanetorvet  
**Pris:** 80 kr.  
**Hjælpere:** Gratis  
**Tilmelding:** Til Marie-Louise m-lhahn@hotmail.com eller 61 60 97 27  
(helst som sms) senest d. 24. maj

Byturen tager 1-1½ time, og hvis der er stemning for det, kan vi slutte af med at spise sammen.

---

## Årets handicappris

---

Jesper van Der Shaft fik Aarhus kommunes handicappris 2014, onsdag den 3. december. Der var 4 nominerede. Ud over Jesper var det Marianne Banner, Kis Holm Laursen og Smil Internettet avis.

Jesper fik prisen blandt andet for sit store arbejde for at forbedre forholdene for psykiatrien og mennesker med handicap. Han fortjener et ekstra skulderklap, for at han kæmper for, at Aarhus skal blive for alle.

Handicapprisen uddeles af Aarhus kommune. Den uddeles i anledning af FN's internationale handicapdag. Uddelingen af handicapprisen har til

formål at fremme forståelsen for vilkårene for mennesker med handicap og viden om støtte til personer med handicaps værdighed, rettigheder og velfærd.

Prisen kan gives til en eller flere personer eller en virksomhed med bopæl i Aarhus kommune. Det var 4. gang, prisen blev uddelt.



# DHF's lokalafdeling - Bestyrelsen

## Formand og ansvarshavende redaktør:

Rikke Kastbjerg Østerby Alle 20 Tlf. 20 22 04 23  
8310 Tranbjerg [k@stbjerg.dk](mailto:k@stbjerg.dk)

## Næstformand

Claus Bjarne Christensen Midvintervej 9 Tlf. 86 10 46 88 / 61 30 46 88  
8200 Århus N [info@handiplanplus.dk](mailto:info@handiplanplus.dk)

## Kasserer

Gert Riis Torvevænget 214 Tlf. 40 18 77 40  
8310 Tranbjerg J [gert@riisnet.dk](mailto:gert@riisnet.dk)

## Bestyrelsesmedlemmer

Helle Szydowski Bymosevej 5 Tlf. 86 26 24 58 / 30 62 28 07  
8210 Århus V [hsz@aarhus.dk](mailto:hsz@aarhus.dk)

Marie Louise Hahn (Mille) Myrholmsvej 31 Tlf. 61 60 97 27  
8260 Viby J [m-lhahn@hotmail.com](mailto:m-lhahn@hotmail.com)

Jørgen Laursen Asser Rigs Vej 68 Tlf. 50 50 59 43  
8960 Randers SØ [joergen.laursen@live.dk](mailto:joergen.laursen@live.dk)

## Suppleanter

Helle Birkmose Nielsen Jernaldervænget 31 Tlf. 27 12 54 58  
8220 Brabrand [hellebirkmose@gmail.com](mailto:hellebirkmose@gmail.com)

Ole Storm Kildeagervej 43 Tlf. 21 26 90 61  
8361 Hasselager [ole@stormit.dk](mailto:ole@stormit.dk)

## Redaktør

Helle Birkmose Nielsen Jernaldervænget 31 Tlf. 27 12 54 58  
8220 Brabrand [hellebirkmose@gmail.com](mailto:hellebirkmose@gmail.com)

## Afdelingens hjemmeside: [dhf-aarhus.dk](http://dhf-aarhus.dk)

## Medlemsbladet

Bladet udgives af DHF Aarhus / Randers Afdeling.

Redaktør: Helle Birkmose Nielsen - Ansvarshavende: Rikke Kastbjerg

Næste nummer af bladet udkommer i uge 20.

Materiale sendes til Helle Birkmose Nielsen senest 20. april

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på tlf. 98 37 97 70