

DANSK HANDICAP FORBUND



Aarhus / Randers Afdeling



Foto: Steen Asbjørn Andreassen

Håb for fremtiden

Af Rikke Kastbjerg

Det er efterhånden ikke let for mennesker med handicap at få mulighed for at leve et selvstændigt og ikke mindst anstændigt liv, - hvis man altså har brug for kompensation fx i form af borgerstyret personlig assistance. Vi ser mange eksempler på kommunale besparelser på handicapområdet, og det har store konsekvenser for bl.a. DHFs medlemmer.

Denne negative tendens har haft tydelig indflydelse på de seneste ledere, og andet indhold i øvrigt, i vores lokale blad. Jeg synes efterhånden, det kan være svært at bevare optimismen, og jeg satte mig derfor for, at jeg først ville skrive denne leder, når jeg kunne bruge den til at fortælle noget positivt. Det har ikke været nemt, men i den forgangne uge havde tre fra bestyrelsen en oplevelse, der i hvert fald giver mig håb for fremtiden.

Helle, Claus Bjarne og jeg var statistere i en event. En gruppe unge marketingstuderende fra Århus Erhvervsakademi skulle i forbindelse med deres afsluttende projekt arrangere en event. Det resulterede i en »awareness-event« for DHF. Den gik ud på at skabe opmærksomhed omkring DHF, ved at tilfældige forbigående

skulle hjælpe os med forskellige dagligdagsproblemer som fx at åbne en dør eller samle en tabt handske op. Når vi fik hjælp, var der et helt hold af klappere, og den hjælpsomme fik en lille gave - for at skabe opmærksomhed om og værdsætte den hjælpende person.

Det var en rigtig sjov oplevelse, og langt de fleste blev meget overraskede. Der blev generelt taget rigtig godt imod initiativet, og for os var det sjovt at prøve noget helt anderledes. Alle var utrolig hjælpsomme. Det var meget positivt at opleve, hvor engagerede, de studerende var. De kommer fra en generation, som mange normalt betegner som egoistisk. Det er i hvert fald ikke tilfældet med den gruppe, jeg tilbragte eftermiddagen sammen med. Så jeg vælger at tro på, at der er håb for fremtiden...

Med dette lille positive pust i de ellers så mørke tider, vil bestyrelsen gerne ønske alle en rigtig glædelig jul og et godt og lykkebringende nytår.

Danmark skal kendes på den måde, vi behandler de svageste borgere

Kan I genkende overskriften?

21. september blev der i Aarhus indgået budgetforlig for 2013. Bag forliget står 28 af byrådets 31 medlemmer, Dansk Folkeparti og Enhedslisten er ikke med.

Efter flere års kamp for boliger til voksne medborgere med en psykisk diagnose (bl.a. autisme) synes der at være tændt et lys i mørket. Byrådet har besluttet at påbegynde en afvikling af den venteliste, som Statsforvaltning Midtjylland har udtalt er ulovlig. De mange, mange medborgere på ventelisten kan se frem til (endelig) at få deres egen bolig, ikke her og nu, men på sigt. Og byrådet er indstillet på, at målet skal nås i 2016.

Vi noterer med en noget blandet tilfredshed, at forligspartierne er kommet til fornuft, for blot øjeblikket efter at måtte konstatere, at andre medborgere med et handicap straks får slukket nogle lys af de selvsamme partier.

Kommunens eneste værested for voksne autister skal lukkes, og mere til - også aktivitetscenteret Elmetofte skal nedlægges. Skal vi nu le eller græde?

Hele beslutningsprocessen og de faktiske udspil til besparelser (læs forringelser af de kommunale servicetilbud) foregår på en gedulgt og forhastet måde. Mandagen efter forliget offentliggør kommunen i et overvældende og svært læseligt materiale på hjemmesiden, hvilke områder og aktiviteter, der skal holde for. Samtidig oplyses, at høringsfristen er sat til mandagen efter. Det er ikke rimeligt overfor de parter, som er høringsberettigede. Hvad tjener dette hastværk til?

Aarhus var i sin tid initiativtager til handicaphjælper-ordningen, som siden blev skrevet ind i serviceloven. En ordning, der har medvirket til, at borgere med handicap har kunnet leve en værdig tilværelse på lige fod med alle andre.

Forliget indeholder en dramatisk forringelse af BPA-ordningen, som den hedder nu. En forringelse, der i bund og grund helt går imod den HENSIGT, der lå til grund for ordningen og som samtidig er et brud med de principper, der er nedfældet i Handicapkonventionen. Også på dette område kan der rejses tvivl om det lovlige i serviceforringelsen.

I disse »RETHINK – GENTÆNK« – tider, skal der fra DH Århus lyde en kraftig opfordring til, at man besinder sig og tager hånd om de medborgere, som har de vanskeligste vilkår.

Og nu tilbage til overskriften! Gættede I rigtigt?

Ja, såmænd – det er en kapiteloverskrift fra **regeringsgrundlaget, oktober 2011.**

Per Jacobsen, formand for DH, Danske Handicaporganisationer, Århus

Læserbrevet blev bragt i Århus Stiftstidende 10. oktober 2012.

Ny naturhavn indviet

Af Solveig Hansen, fotos: Steen A. Andreassen

Den første naturhavn af sin slags (i Europa) ligger centralt i Randers og med sine to nye kørestolsvenlige både tilbyder Naturcentret nu personer med handicap skønne muligheder for at opleve naturen.

Jeg er glad!

Den sidste onsdag i maj blev en historisk og glad dag. Formanden for handicaprådet i Randers, som vi kender fra gode indlæg her i bladet, David Holmberg, indviede højtideligt havnen ved først at holde en lille takketale og derefter ved at skære en snor over med en sømandskniv. Han var desuden den første til at prøve bådene.

- Jeg synes, det fungerer rigtig godt. Man kan komme ned i bådene med sin egen kørestol. Ligesom man kan styre båden fra sin egen kørestol. Der

er ikke noget med, at man skal liftes over i båden eller skubbes over på et andet sæde. Det betyder meget, når man sidder i kørestol, fordi man så er mere selvhjulpnen. Det er simpelthen mindre besværligt, blev David Holmberg citeret i en artikel dagen efter. Fra hans tale inden husker jeg, at han sagde »Jeg er glad« – og det gentog han heldigvis efter turen, og det var den generelle holdning blandt de knap 200 fremmødte.





Både fra England

Også Andy Beadsley var glad og imponeret. Han er direktør i den engelske organisation The Wheelyboat Trust, der har udviklet og forhandlet de handicapvenlige både, der ud over den flade bund og særlige indretning om bord udmærker sig ved, at der er en klap i stævnen, så alle kan gå/køre uhindret om bord. Han har ikke kendskab til andre havne, der er bygget specielt, og finder det ret overvældende at tænke på, at der er bygget en havn specielt til formålet, oven i købet en ret stor havn, ikke en lille undermåler, men en helt fantastisk facilitet.

Bag rattet i bådene er der en flytbar stol, der giver alle med det fornødne kendskab til søfartsreglerne og et minimum af armfunktion mulighed for at »sidde bag roret«, ligesom bænkene langs rælingen kan klappes op eller benyttes efter behov.

Jeg så ikke nogen fastspændingsmuligheder til kørestolene, som vi kender det fra liftbusser, men alle bliver



behørigt iført redningsveste – og man stævner vel ikke ud, hvis vejrmeldingen fraråder det?

Vigtigt at naturen er tilgængelig

Både det flotte havneanlæg og bådene er støttet af Aage V. Jensens Naturfond, der bl.a. uddeler midler til naturprojekter med henblik på tilgængelighed. Fondens direktør, Anders Skov, var naturligvis med til indvielsen og gav hele projektet gode ord med på vejen.

Randers Naturcenter har ydermere anskaffet et antal »sit on top-kajakker«, der også kunne prøves på dagen. Det er en særlig type kajaker, som også er velegnede til personer med handicap.



Mad med Mille fortsætter

Den tredje onsdag i måneden mødes vi, laver mad og spiser sammen. Alle kan være med: Hvis du ikke lige selv kan pille løg, kan din hjælper, og hvis du ikke har hjælper, kan du holde dem, der piller løg, i ørerne.

Det foregår i fælleshuset Myrholmsvej 85 i Viby fra kl. 17 til ca. 21.

Prisen er kun 50 kr., hjælpere spiser gratis med og drikkevarer kan du købe for en flad femmer eller selv tage med.

Næste gang er: 21. november. Husk at melde dig til senest aftenen før på m-lhahn@hotmail.com eller 61 60 97 27.

Vel mødt

Mille

Kalender

- 21. november** Mad med Mille
- 25. november** Julebowling sammen med Montebellos Vennekreds og globaleleverne fra Egmont
- 29. november** Modeaften for de unge
- 7.-9. december** Julekursus for de helt unge

2013

- 16. marts** Dansk Handicapdag - under forberedelse
- 6. april** Generalforsamling - under forberedelse
- 31. maj - 2. juni** Medlemsweekend i Schleswig

Tilmeld dig allerede nu, hvis du vil være sikker!

Vi tager på medlemsweekend til Schleswig i maj/juni 2013

Vi er stadig i gang med at planlægge den store medlemsweekend i 2013 og ikke alt er på plads, men det kommer det.

Vi tager til Schleswig – Holsten og oplever noget af det gamle (ak så tabte) land.

Her er lidt til fantasien – husk, der stadig arbejdes på programmet:

Indkøb, besøge kirker, Gottorp Slot, Dannevirke, gåtur på havnen, udflugt til Friedrichsstad og ganske megen hygge.



Praktisk

Overnatning: Hotel Alter Kreisbahnhof i Schleswig plus evt. nærliggende hotel

Ankomst: Fredag den 31. maj efter kl. 16
(Evt. ankomst allerede om torsdagen for interesserede)

Afrejse: Søndag den 2. juni efter brunch

Pris: Ikke fastsat endnu, men formentlig under en tusse.
Børn er med på halv pris. Hjælpere er gratis.

Hjælpemidler: På hotellet er der gode handicapværelser (to-mands).
Hvad der i øvrigt er af hjælpemidler, finder vi ud af.

Tilmeldingsfristen er egentlig overskredet, men kontakt:

Per på per@perjac.dk eller på tlf. 23 82 42 11.
Helst på mail.

Læs mere om hotellet på hotel-alter-kreisbahnhof-de

Vær med til Julebowling



Traditionen tro inviterer Montebellos Vennekreds til Julebowling, og i år bliver det søndag 25. november på Ballevej 2, Odder, sammen med medlemmer fra DHF Aarhus/Randers og globale elever fra Egmont Højskolen.

Kl. 11 mødes vi til et vel-dækket bord og lækker brunchbuffet med rundstykker,

mørkt og lyst brød, marinerede sild, spændende pålæg og oste, scrambled æg, m. bacon, salat, marmelade, nutella m.m. Køkkenet har elite-smiley ;o)

Med fyldte maver indtager vi banerne kl. 13 og slutter dagen med en kop kaffe på Egmont Højskolen, hvor vi får chance for at se det forrygende nye rekreative område, Vandhalla. Se mere om Vandhalla på side 29.

Pris per person kr. 100,- plus evt. drikkevarer ud over kaffe, the, mælk og juice. Tilmelding senest 14. november til Solveig, enten på mail sol1920@gmail.com eller over telefonen 41 17 29 45.

HUSK!

Meld dig på vores mail-liste, så vi nemt kan finde dig, hvis der er et godt tilbud, der ikke nåede at komme i bladet. Skriv »DHF-mailliste« i emnefeltet og send den til m-lhahn@hotmail.com

Hold dig orienteret på vores hjemmeside: dhf-aarhus.dk om nye tiltag, arrangementer og nyheder.

Redaktionen

Regionsmøder

Af Solveig Hansen

En dejlig sensommereftermiddag kom de fra »nær og fjern«, otte ud af regionens ni afdelinger (Grenaa havde selv arrangement den aften) og repræsentanter fra tre af forbundets specialkredse. Per, der er den ene af DHF Region Midtjyllands regionsrepræsentanter, startede mødet med at se tilbage på de gange i løbet af 2012, der allerede har været lejlighed til at mødes: mødet i Odder i februar, hvor forbundets top og »nye« direktør udvekslede erfaringer og forslag til dialog med politikerne og ordentlig pressedækning, Handicapdagen midt i marts i Horsensområdet med gode politiske taler og indblik i geniale hjælpemidler på ETAC, årsmødet i maj og nogle fra regionen har været sammen til HB-møder, FU-møder, på kurser og REHAB-messen.

Næsten traditionen tro vendte Per sig mod John, der både er ny formand i Skive og forbundets næstformand. Sjældent er de to sammen, uden Per beder John være dirigent. Sådan blev det også i Silkeborg i august, og vennen tro guidede John forsamlingen gennem dagens og aftenenes program, så alle fik lejlighed til at berette og spørge ind, reflektere og give sit besyv med - og midt på aftenen tak-

kede Per for fremmødet, vores deltagelse og takkede især Birtha og hendes bestyrelse for hjælp med lokale og forplejning og John for sin dirigentindsats. Karsten, der er formand for Ringkøbing/Skjern og den anden af DHF Region Midtjyllands regionsrepræsentanter, sad troligt og noterede på sin medbragte pc, så der ligger et referat fra mødet.

Hvad snakker de om?

Midt i snakken om Kongres sneg nyheden om indvielsen af det nye domicil sig ind. *Læs mere på side 25 om begivenheden 12/12 kl. 12, hvor HM Dronningen indvier det nye DH-hus.*

Kongressen, der holdes hvert andet år i sidste halvdel af efterårsferien, er forbundets øverste myndighed. Der snakkes økonomi, vælges særskilt til formandskabet og de 10 kongresvalgte til HB. I år skulle der tages stilling til to ændringsforslag til vedtægterne, som ifølge John giver »lidt blødere rammer for at starte nogle initiativer«. Der skulle snakkes visioner og strategi, bl.a. ud fra oplægget »Ind til kernen«, og workshops er blevet omdrejningspunktet for kongressen. I år var der for første gang ikke kongresgebyrer, idet afdelingerne ef-



ter en tidligere kongresbeslutning har medvirket i en »tvungen opsparing« ved at få udbetalt forholdsvis mindre af medlemmernes kontingenter end tidligere. *Rikke skriver på side 23 om den nylig afsluttede kongres, hvor »Ind til kernen« ifølge John havde til sigte at drøfte og vedtage strategier for nye afdelinger, flere medlemmer og indtægtsgivende tiltag.*

Frivillighuse

Leif kommenterede det med at oprette nye afdelinger. Hvis der kommer en afdeling i Holstebro, vil Herningafdelingen miste medlemmer. John pointerer, at DHF tilstræber at have afdelinger i samtlige kommuner – det kræver, at nogen kan og vil gøre arbejdet – men man vælger jo frit, hvilken afdeling, man vil tilhøre.

Som ny i regionsammenhæng og

også i RYKs bestyrelse valgte Jette at bidrage ved at minde om, at næsten alle kommuner har frivillighuse, der kan hjælpe. Jette er ansat i SOK og med i fem foreninger, bl.a. Frivilligværket i Randers – og alle kan gå på frise.dk og orientere sig om frivilligverdenen bredt. John nævnte, at Viborg afdeling jo for nogle år siden var blevet nedlagt og de fleste derfra var kommet med i Skiveafdelingen, og at man netop har holdt møde med bl.a. folk fra Frivillighuset i Viborg om muligheden for at reetablere Viborg afdeling, bl.a. fordi Skibonitterne uanset agt ikke magter at holde nok gode arrangementer og servicere Viborg-medlemmerne optimalt.

Dansk Handicapdag

I 2013 fejrer DHF Dansk Handicapdag 16. marts. Herning vil vanen tro invi-

tere til fest og desuden er der taget kontakt til Grundfos i Bjerringbro i forsøg på at lave noget mere politisk og arbejdsmarkedsorienteret. Der er altid stor iver for at sætte sit præg på denne dag – og lige så stor ihærdighed for at holde traditionerne i hævd. Om vi lander på én eller to fejring her i regionen i 2013 vides ikke i skrivende stund – og i nogle afdelinger vælger man faktisk at holde sin egen fest, for så er rejselængden overskuelig.

Aktiviteter og arrangementer

Efter et par stykker dejlige smørrebrød gik vi til udveksling af nyt fra afdelinger og kredse og hørte om de mange aktiviteter, der er i regionen.

I Silkeborg mødes ca. 30 medlemmer hver anden onsdag til bal, banko, revy og af og til en udflugt. Der er selvfølgelig kørselsordning – deltagerbetalt!

I Ungdomskredsen (UK) har der været Landsmøde og der er planlagt et særligt arrangement for de helt unge (18-25-årige), UK har sit eget rådgivningsteam og forsøger at lave regionalt arbejde, men det er svært.

I Aarhus/Randers har der været ølsmagning, julefrokost, tuseaften og Mad med Mille. Som noget nyt var der mulighed for (i begrænset omfang) overnatning i forlængelse af generalforsamlingen, et eksotisk træf

med globaleleverne fra Egmont, planer om rundvisning på ARoS og en forlænget weekend i Schleswig på et hotel, der beskæftiger udviklingshæmmede.

I Herning har de festet og hygget - og demonstreret i Tjørring sammen med beboerne i Kollektivhuset, men politikerne ville ikke i dialog. Vi husker nok alle gyseren med beboerne, der skulle lægges i seng allerede fra kl. 19.30, fordi der skulle reduceres i aftenpersonalet.

Meget mere end banko

Også i Odder mødes man hver anden uge til banko og holder desuden Frivilligdag med bl.a. en politiker i jobprøvning (borde og stole). Der har været høstfest og udflugt og møde med Vej og Park om kantstene og op- og nedkørsler.

RYK – kredsen af Rygmarvsskadede har haft et godt sommerseminar og valgt nye, bl.a. Jette ind i bestyrelsen, og hun glæder sig til samarbejdet, både i kredsen og i regionen.

I Skanderborg er der også banko og onsdagscaféer, mens søndagscaféer ikke var nogen succes. Der er billige ture til Aalborg Zoo og Tyskland, mens sundhedsmyndighederne har sat en stopper for muligheden for juleafslutning i Sundhedshuset. So-

fie fortalte, at der troligt møder 60-70 frem til afdelingens aktiviteter og tilføjede, at de jo har FORÆRET forbundet penge, da krisen kradsede mest.

Amputationskredsen (AK) kører fortsat med to årlige weekendarrangementer og fik ved årsskiftet et nyt blad, Balancegang, men der har været en del turbulens i bestyrelsen, da nogle nye ville fornyelse og fx tage på charmetourné til producenterne, der så kan sponsere temadage a la det, man har opnået i RYK.

I Horsens afholder de pakkespil og enkelte bankospil, men tager til Odders bankoaftener og inviterer Odder-afdelingens medlemmer med til fællesspisninger. I Horsens er der ikke så mange nye, men stigende efterspørgsel på rådgivning. Horsens fejrer snart 70 års jubilæum med middag ude, så alle får en afslappet aften.

Skive har fået John som formand og kører med en billig kørselsordning til bare en tyver pr. gang. De har besøgt Haunstrup Zoo, hvor afdelingen betalte bussen og tilbød særpris til børn og afdelingen kører med forskellige arrangementer hver måned, fx besøg på museet i Resen, bowling, lotteri, foredrag om Tasmanientur (ved Per og Lene), gløgg-aften og frivillighedsdag.



I Ringkøbing/Skjern er Karsten helt alene om bestyrelsesarbejdet og rådgiver jævnligt. Afdelingen har 30 medlemmer fordelt på et stort område, så der er ikke mulighed for faste arrangementer.

Årsmøde, Dansk Handicapdag og Temadag

Rikke, Knud og Solveig påtog sig at arrangere en temadag for bestyrelserne i starten af maj 2013, oplægget skal drøftes på et årsmøde i november, hvor der forhåbentlig også ligger planer klar for Dansk Handicapdag.

Datoen er fast, lørdag 16. marts 2013, følg med her i bladet og på nettet.

Ind til kernen - DHFs 17. kongres

Tekst og foto: Rikke Kastbjerg

DHFs 17. kongres blev afholdt på Egmont Højskolen i dagene 18. – 21. oktober 2012. Næsten alle forbundets afdelinger havde sendt delegerede til en meget konstruktiv og hyggelig kongres.

Torsdag aften holdte Anders Riis-Hansen et inspirerende oplæg om ulandsarbejde i DHF.

Fredag blev først beretninger og dernæst de seneste to års regnskaber behandlet. Efter spørgsmål og kommentarer blev begge dele enstemmigt godkendt. Om eftermiddagen var der fokus på fremtidigt arbejde. DHFs strategiplan, »Ind til kernen«, blev behandlet i forskellige workshops, og resultaterne blev fremlagt om aftenen.

Lørdag blev de indkomne forslag behandlet. Herefter var der valg. Landsformand, næstformand og hovedkasserer blev alle genvalgt uden modkandida-

ter, og der blev valgt 10 personer til hovedbestyrelsen. Blandt de 10 er Claus Bjarne og Rikke fra bestyrelsen i Aarhus / Randers Afdelingen, der begge blev genvalgt.

En lang lørdag sluttede med festmiddag, taler og dans. Søndag kunne vi igen tage hjem med rygsækken fyldt med inspiration til det kommende arbejde i afdelingerne.

På kongressen blev der uddelt to priser. Sparekassen Sjælland fik DHFs Arbejdsmarkedspris, og Aase Olesen og Palle Simonsen modtog Lauth-prisen.



Pressemeddelelse:

Vi vil bidrage, ikke bedrages!

Spareiver får flere kommuner til at bryde loven.

Det bekymrer de 138 delegerede på Dansk Handicap Forbunds kongres, som blev afholdt den 18. – 21. oktober på Egmont Højskolen.

Vi erkender, at kommunernes økonomi er presset, og at de er nødt til at prioritere knivskarpt.

Krisen rammer alle, men mennesker med handicap rammes dobbelt, når kommunerne ikke overholder lovgivningen. Og dermed på afgørende måder begrænser mulighederne for et liv som alle andre. Et menneske med handicap, der ikke får de rette hjælpemidler, den rette hjælp – altså den rette kompensation - kan ikke bidrage til samfundet, for eksempel ved at passe et arbejde, udfylde sin rolle som medborger, forældre eller frivillig.

Og vi har det ikke bare på fornemmelsen:

- Siden 2008 er antallet af klagesager til De Sociale Nævn fordoblet.
- De sociale nævn ændrer en tredjedel af klagerne, fordi kommunernes beslutning er i strid med lovgivningen og borgerens behov.
- 80 % af de sager, som Dansk Handi-

cap Forbund involverer sig i, resulterer i en ændret afgørelse.

- En dugfrisk rundspørge blandt de delegerede på Dansk Handicap Forbunds kongres viser, at 69 % oplever flere klagesager blandt deres medlemmerne og 38 % angiver, at de kender eksempler på, at kommunerne ikke efterlever De Sociale Nævns afgørelser.

Derfor udtaler kongressen: Nu må det stoppe! Vi vil gerne bidrage, men vi vil ikke bedrages! Christiansborgs politikere må nu på banen for at fastholde de danske handicappolitiske principper. Og vigtigst af alt øjeblikkeligt sikre, at kommunerne overholder lovgivningen.

*Landsformand Susanne Olsen
138 delegerede på Dansk Handicap
Forbunds kongres 20. oktober 2012*

Yderligere kommentarer

Landsformand Susanne Olsen kan træffes på tlf. 20 76 01 01.

Nyt domicil

Af Solveig Hansen

Kilde: handicaporganisationerneshus.dk/byggeriet

Den 12. december vil H.M. Dronningen være med til at åbne handicaporganisationernes nye domicil i Høje Taastrup. Kl. 12 klipper hun snoren til et af landets mest innovative huse i kongeriget. Allerede inden ibrugtagningen er delegationer blevet præsenteret for al den nytænkning, der ligger bag det kæmpe kontor-fællesskab, der fremover vil danne rammerne for store dele af dansk handicappolitik.

Der er tænkt grundigt over, hvordan man bedst muligt sikrer, at både gæster og medarbejdere føler sig velkomne, trygge og fx har det været helt naturligt at sikre, så vidt muligt, at også kørestolsbrugere og andre, der ikke kan benytte almindelige trapper, kan redde sig ud ved egen hjælp via elevatorer i en brandsikker zone – og ikke, som de fleste andre steder, automatisk forbydes og fratages muligheden for at benytte elevatoren ved brand.

Læs selv meget mere på handicap.dk og byggeriets egne sider, se ovenfor.

Alle funktioner, der naturligt hører under fælles faciliteter, som post- og



kopocenter, kantine, konferencelokal m.m. er en del af pakken, når man som handicaporganisation lejer sig ind.

»Ca. halvdelen af Danske Handicaporganisationers medlemmer, 18 ud af 32 flytter med i det nye byggeri, fra de helt små til de større som fx Dansk Handicap Forbund med sine 8000 medlemmer.« siger Anne Sarto i en artikel på nettet og fortsætter:

»Det nye fælles domicil har form som en søstjerne med fire arme, og her får man sit eget lokale arbejdsområde. De store organisationer får måske to »søstjerne-arme« og de mindre organisationer har deres kontor i én »søstjernearm«.

Stor modeaften

29. november 2012 i Roskilde Kongres- og Idrætscenter kl. 16-22.



Kom til Modeaften og få en personlig styling, både med hår, tøj og make up. Der vil være leverandører med tøj og make up, hvor du har mulighed for at prøve det og købe det, hvis du har lyst. Når du er blevet stylet, har du mulighed for at blive fotograferet af en professionel fotograf, hvor du får nogle billeder med hjem af det endelige resultat. Men det stopper ikke her, du får også en goodiebag med lækre gaver og mulighed for at vinde spændende præmier. Der er bl.a. tale om et gavekort til et sommerhusophold med spa i en uge.

Det koster 350 kr. at deltage. Er du ikke medlem af UK, har du nu chancen for at blive det, ellers er deltagerprisen 450 kr. Du kan tage en ledsager/hjælper med gratis. Ekstra hjælpere/ledsagere for 80 kr.

Læs mere her: <http://ungdomskredsen.dk/nyhed.asp?artikel=139>

***Støt vore annoncører
De støtter os***

Julekursus 2012 - Yes You Can! For dig mellem 18-25 år

7.-9. december på Egmont Højskolen

Under overskriften »Yes, you can!« vil temaet i år være det gode liv og personlig udvikling. Det handler om både fysisk og mental sundhed, livsglæde og kærlighed. Vi sætter spot på, at alle i vidt omfang selv kan indrette og styre sin tilværelse. Livet er fyldt af tilbud, valgmuligheder og prioriteringer.



Går du og drømmer om at springe ud i noget nyt, det kan være at leve sundere med den rigtige kost og motion for netop dig. Har du mange tanker omkring det at få eller have en kæreste, eller noget helt tredje.

Er det virkelig kun fantasien, som sætter begrænsninger for, at vi kan opnå 'det gode liv'? Hvis du er nysgerrig på at finde svaret på spørgsmålet, er dette julekursus lige noget for dig.

Pris: 550 kr. med mulighed for at tage én hjælper med gratis. Tilmeldefrist 17. november.

Læs mere her: <http://ungdomskredsen.dk/nyhed.asp?artikel=138>

PS. Er du over 25 år, men alligevel gerne vil med på kurset, opretter vi en venteliste, hvis kurset ikke bliver fuld booket.

Du skal bare udfylde tilmeldingsblanketten på ovenstående link, og vi vil kontakte dig, hvis der er ledige pladser. Vi gør opmærksom på, at vi fra næste år også vil afholde et kursus målrettet den »modne UK'er« (25 - 34 år).

Dansk Handicap Forbund - Ungdomskredsen

Vandtræningscenter for handicappede bliver døbt Vandhalla

Egmont Højskolens nye rehabiliterings- og vandtræningscenter i Hou var klar til indvielse 1. november. En navnekonkurrence har afgjort, at det har fået navnet Vandhalla.

- En kæmpe udvidelse af Egmont Højskolen stod færdig til november. For bestyrelsen er innovative rehabiliteringsfaciliteter for personer med forskellige handicap en afgørende fremtidssikring af de fysiske rammer for højskolens elever. Samtidig bliver det et markant vartegn for Hou. Disse imponerende rammer skal naturligvis have et selvstændigt navn. Et navn med saft og kraft. Derfor søsatte vi en omfattende navnekonkurrence siger højskolens formand Sonja Mikkelsen, som nu afslører, at vinderen er Vandhalla.

Ikke mindre end 185 kreative navneforslag har været bragt i spil af elever, ansatte og andre med tilknytning til højskolen. Blandt de nominerede var: Equamont, Egmotion, Egmont Bølgen og ganske enkelt Svømmeren, men det blev Vandhalla, som fik enstemmig tilslutning i såvel et internt som eksternt navneudvalg, og det er nu godkendt af højskolens bestyrelse.

Forslagsstilleren er Bertil Sidenius, der har været lærer på Egmont Højskolen siden 1998.

Odins bolig med helende kraft

Om navnevalget siger forstander Ole Lauth: - Vi gik efter et enkelt, mundret navn, der dækker både vandaktiviteter og rehabilitering i forbindelse med en multifunktionel hal. Navnet skal give positive billeder på nethinden og signalere drive, frihed og nye muligheder for vore elever og kursister med funktionsnedsættelser.

- Associationen med Valhal – Odins bolig i Asgård – stemmer fint med højskolens interesse for nordisk mytologi. Vi har i forvejen en række store træskulpturer af blandt andet Iduns æbler, Freja og selvfølgelig Odin.

- Følger man myten, er Odins krigere kaldet Einherjerne værdige til at bo i Valhal efter at være faldet ærefuldt i kamp. Hvis nogle bliver sårede under dagens kamptræning, heles sårene igen inden aftenens gilder i Valhals store sal for at være klar til næste dags udfordringer. Valhalla, der er den angelsaksiske version af navnet Valhal, har med andre ord en rehabiliterende effekt på dens brugere.

Sådan skal det også være med Vandhalla.

Bassin med eleverbar bund

Nybygningerne til i alt 125 mio. kroner er nu under tag. I august var hal- len med en 60 m2 stor hydraulisk scene med ramper klar til at blive taget i brug af 170 nye elever. I slutningen af oktober kom der vand i to bassiner, hvoraf det ene er et varmtvandsbassin med hæve/sænkebund, så det kan bruges til forskellige former for træning. Det andet er et 25 meter langt svømmebassin. Begge med let adgang for alle.

Realdania støtter byggeriet med ca. 60 mio. kroner. Fondens direktør Hans Peter Svendler udtaler:

- Navnet Vandhalla tager tråden op fra det nordisk mytologiske tema, som i forvejen præger omgivelserne ved Egmont Højskolen, og så signalerer det meget præcist, hvad der er de to hovedfunktioner i det nye byggeri, nemlig vand og hal. Jeg er sikker på, at Vandhalla vil medvirke til at styrke opmærksomheden omkring Egmont Højskolen.

Landets første vandrutsjebane på 80 meter tilgængelig for kørestolsbrugere bliver en af de nyskabende faciliteter, som også blev indviet 1. november.

FAKTA

Egmont Højskolens vandtrænings- og rehabiliteringscenter er opført i et partnerskab med Realdania og består af:

- Vandtræning med varmtvandsbassin
 - Multifunktionel hal med bevægelsescenter
 - Et audiovisuelt undervisningsrum
- Bygherrerrådgiver: Rambøll Danmarks A/S og Søren Jensen A/S.

Totalrådgiver og arkitekt: Cubo Arkitekter A/S

Teknikerhold: Force 4 Architects, Gruppen for By- og Landskabsplanlægning, og Hundsbæk & Henriksen.

Projektet er i øvrigt støttet af:

Egmont Højskolen, Egmont Fonden, A. P. Møller og Hustru Chastine McKinney Møllers Fond til almene Formaal, Augustinus Fonden, Elsass Fonden, Satspuljen og Odder Kommune. Rutsjebanen er støttet af Aage og Johanne Louis-Hansens Fond, Bevica Fonden, Vanførefonden, Knud Højgaards Fond, Nykredits Fond, Jascha Fonden og Foreningen Plan-Danmark.

Yderligere oplysninger:

Bestyrelsesformand Sonja Mikkelsen, tlf. 61 22 29 32

Forstander Ole Lauth,

Egmont Højskolen, tlf. 20 41 35 14

Direktør Hans Peter Svendler,

Realdania, tlf. 70 11 66 66

Parkeringsregler

Indehavere af et handicapparkeringskort har ret til at parkere på de særligt afmærkede handicappladser. Med parkeringskortets forside klart synligt i forruden, må man desuden parkere således:

- Indtil 15 minutter på steder hvor alene af- og pålæsning er tilladt, steder med parkeringsforbud samt gågader, hvis ærindekørsel er tilladt. Man må ikke overtræde standsningsforbud.
- Indtil 1 time på steder, hvor 15 eller 30 minutters parkering er tilladt.
- Tidsubegrænset på steder, hvor 1, 2 eller 3 timers parkering er tilladt - med mindre der på skiltet med handicapsymbolet er angivet en tidsbegrænsning. I givet fald skal denne følges og p-skiven indstilles.
- Tidsubegrænset på steder med billetautomat (parkometer eller parkomat) hvis man ved ankomsten betaler for det maksimalt tilladte tidsrum, der gælder for personer uden parkeringskort. Dette gælder IKKE på p-pladser, som »overvåges« af Europark / Q-Park.
- **Det er gratis at parkere på offentlige pladser** i byerne København, Hillerød, Gudhjem, Næstved, Odense, Svendborg, Kolding, Vejle, **Aarhus**, **Randers**, Silkeborg, Helsingør, Horsens, Aalborg og Skagen. Her skal du blot huske at indstille p-skiven.
- Er der ikke en handicapplads, eller er den optaget, gælder samme lempelser, hvis du parkerer på en almindelig parkeringsplads.

2- og 3-hjulede invalidekøretøjer skal anvende parkeringspladser beregnet for motorcykler.

På private områder som fx ved boligselskaber og indkøbscentre, hvor det er private firmaer, der står for kontrollen, skal man altid følge de regler, de skilte med. De fleste steder betyder det normal betaling og samme tidsbegrænsning som alle andre.

Ønsker du en afmærket p-plads ved dit hjem og/eller din arbejdsplads, skal du henvende dig til kommunen, hvis det drejer sig om offentlig vej. Er der tale om privat vej, skal du kontakte ejeren.

DHF's lokalafdeling - Bestyrelsen

Formand

Rikke Kastbjerg Østerby Alle 20 Tlf. 20 22 04 23
8310 Tranbjerg k@stbjerg.dk

Kasserer

Per Jacobsen Vosnæsparken 9 Tlf. 86 99 54 30
8541 Skødstrup Mobil 23 82 42 11
Medlem af det lokale beskæftigelsesråd per@perjac.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Claus Bjarne Christensen Midvintervej 9 Tlf. 86 10 46 88
8200 Århus N info@handiplanplus.dk

Helle Szydowski Bymosevej 5 Tlf. 30 62 28 07
8210 Århus V hsz@aarhus.dk

Marie Louise Hahn (Mille) Myrholmsvej 31 Tlf. 61 60 97 27
8260 Viby J m-lhahn@hotmail.com

Jørgen Laursen Asser Rigs Vej 68 Tlf. 50 50 59 43
8960 Randers SØ joergen.laursen@live.dk

Suppleanter

Jørgen Arentoft Horsevænget 28 Tlf. 86 29 37 32
8310 Tranbjerg J jlarentoft@mail.dk

Thomas Dall Bymarksvej 3, Over Fussing Tlf. 25 34 50 57
8920 Randers NV thomasdall@mail.dk

Redaktør

Solveig Hansen Engvej 9 Tlf. 41 17 29 45
8560 Kolind sol1920@gmail.com

Afdelingens hjemmeside: dhf-aarhus.dk

Medlemsbladet

Bladet udgives af DHF Aarhus / Randers Afdeling.

Redaktør: Solveig Hansen - Ansvarshavende: Rikke Kastbjerg

Næste nummer af bladet udkommer i uge 7.

Materiale sendes til Solveig Hansen senest 11. januar

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på tlf. 98 37 97 70