

DANSK HANDICAP FORBUND



Aarhus / Randers Afdeling



Valget er dit

Af Rikke Kastbjerg

2013 bliver forhåbentlig et godt år for handicappolitikken. Vi kan i hvert fald konstatere, at det ikke er blevet nemmere at leve med et handicap i Danmark.

Under alle omstændigheder er det valgår. Vi skal til urnerne den 19. november og gøre vores stemme gældende. Inden vi sætter krydset, har vi også muligheden for at deltage i valg-møder og stille spørgsmål og komme med kommentarer til vores lokale politikere. I begge tilfælde er det dit valg, om du vil deltage.

Derudover håber vi, at du vælger at deltage i Aarhus / Randers afdelingens arrangementer. Igen i år holder vi vores generalforsamling på Fristedet i Skæring, og der er planlagt en tur til Schleswig i Nordtyskland. Derudover er der Dansk Handicapdag midt i marts, Mad med Mille tredje onsdag i hver måned, og der skal nok dukke mere op i løbet af året.

Vi håber at se dig, - også i 2013.

Fra redaktøren

Der har i 2012 været mange skrivelser og reaktioner på varslerne om, at BPA-området skulle styres økonomisk fremover, i første omgang i Aarhus, men også Randrusianere har følt sig truet af uholdbare nedskæringer. Per Jacobsen, der er afdelingens kasserer og med i HPU, Handicap Politisk Udvalg, har som formand for DH-Århus, altså Danske Handicaporganisationer haft en del læserbreve i avisen om problematikken. I stedet for at gengive alle brevene har jeg valgt blot at bringe rådmandens pressemeddelelse, hvoraf det fremgår, at man vil forsøge at gen-

nemføre de økonomiske stramninger, men ud fra gældende lov. Om det kommer til at betyde, at unge pensionister bliver »tvunget« ud i at leve af pensionistmadordninger og kun få et skrabet timebudget til fx rengøring og personlig pleje, det vil fremtiden vise.

Jeg krydser fingre for en høj portion anstændighed, også i den fremtidige lovtolkning og sagsbehandling.

Pøj pøj.

Solveig

Pressemeddelelse: Rådmand udsætter BPA-ændringer

Social- og beskæftigelsesrådmand Hans Halvorsen, har besluttet at udsætte to centrale dele af de bebudede ændringer i BPA-ordningen (den tidligere handicaphjæperordning). Udsættelsen skyldes, at rådmanden vil være sikker på, at ændringerne kan foretages inden for lovens rammer.

»Vi har fået rigtig mange hørings svar fra BPA-brugere, der er utrygge ved ændringerne, Institut for Menneskerettigheder har udtrykt bekymring over de planlagte ændringer, og socialministeren har i et samråd i Folketinget sagt, at de planlagte ændringer er ulovlige. Det kan jeg naturligvis ikke sidde overhørig. Hvis der er tvivl om lovligheden, kan jeg ikke tiltræde indstillingen fuldt ud på nuværende tidspunkt,« siger rådmand Hans Halvorsen.

Kommunens jurister har vurderet, at de planlagte ændringer af BPA-ordningen kan gennemføres inden for lovgivningens rammer, og det læner social- og beskæftigelsesrådmanden sig op ad.

»Men jeg må også konstatere, at andre mener noget andet, og jeg vil gerne være sikker, før jeg trykker på knappen. Man skal ikke beskyldes os for at spekulere i at afprøve lovens grænser,« siger Hans Halvorsen.

Konkret har rådmanden udsat den endelige tiltrædelse af to planlagte ændringer vedrørende udmåling af timer til pleje og praktisk hjælp samt natdækning. Øvrige punkter i indstillingen er tiltrådt.

»Presset på BPA-ordningen er kolossalt. Der kommer hele tiden nye brugere til, og byrådet har besluttet, at området fremover skal styres økonomisk. Det betyder, at vi skal holde os inden for et budget på 144,5 mio. kr. næste år. Det får vi svært ved uden de planlagte ændringer, og derfor er ændringerne nødvendige. Men det er klart, at vi skal holde os inden for lovens rammer, og det skal vi også være sikre på, at vi gør,« siger Hans Halvorsen.

For yderligere oplysninger:

Social- og beskæftigelsesrådmand
Hans Halvorsen: 21 66 81 03

Kalender

- 16. marts** Dansk Handicapdag
- 6. april** Generalforsamling
- 31. maj - 2. juni** Medlemsweekend i Schleswig
-

Indkaldelse til generalforsamling

Lørdag den 6. april 2013 kl. 14.00

Fristedet Skæring, Plantagevej 14, Skæring, 8250 Egå

Der indkaldes hermed til den årlige ordinære generalforsamling med følgende dagsorden:

0. Velkommen
1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmeudvalg
4. Beretning
5. Regnskab
6. Indkomne forslag
7. Fremtidigt arbejde
8. Valg af bestyrelse
 - Valg af kasserer
 - Valg af to bestyrelsesmedlemmer
 - Valg af to suppleanter
9. Eventuelt



Indkomne forslag sendes til vores formand, Rikke, senest den 8. marts 2013 på mail k@stbjerg.dk eller pr. post til Rikke Kastbjerg, Østerby Allé 20, 8310 Tranbjerg J.

Efter generalforsamlingen er der mulighed for at spise og hygge sammen, og der vil i et vist omfang være mulighed for overnatning. Alle er velkomne, men af hensyn til bestilling af maden vil vi meget gerne bede dig melde dig til hos Rikke, meget gerne på mail k@stbjerg.dk, ellers på tlf. 20 22 04 23 senest den 23. marts 2013.

Vel mødt!

MMM Mad med Mille

Godt nytår til alle jer dejlige DHF'ere, - jeg håber I alle er kommet godt ind i 2013.

Selv om det er et nyt år, holder vi alligevel fast i noget af det vi kender, nemlig Mad med Mille, som er den 3. onsdag i hver måned.

Reglen er, som altid: alle skal hjælpe, men ingen bliver overanstrengt. Hvis du ikke selv er mester i at skære salat, har du nok en hjælper, der kan hjælpe i stedet.

Maden koster 50,- drikkevarer kan du købe af mig eller bringe med selv. Og for hjælpere er det gratis!!

Du kan tilmelde dig på mail, ved at ringe på 61 60 97 27 eller via facebookside- den DHF Aarhus/Randers, men det skal senest ske tirsdag aften.

Et af de nye tiltag i 2013 er dog, at vi har flyttet MMM til Livsværks- stedernes lokaler (Café Vita) i City Vest. Der er langt bedre parkerings muligheder, køkkenet er større og bedre indrettet og det er lettere at komme rundt i caféen.

Caféen ligger OVENPÅ Føtex inde i City Vest, og der er trappe og elevator overfor Føtex Bageren - ved siden af hæveautomaten. Ring, hvis du har problemer med at finde os.

Mille, m-lhahn@hotmail.com

HUSK!

Meld dig på vores mail-liste, så vi nemt kan finde dig, hvis der er et godt tilbud, der ikke nåede at komme i bla- det. Skriv »DHF-mailliste« i emnefeltet og send den til m-lhahn@hotmail.com

Hold dig orienteret på vores hjemme- side: dhf-aarhus.dk om nye tiltag, ar- rangementer og nyheder.

Redaktionen

Skyd en handicappet

Sådan lød opfordringen forrige sommer, da en lille flok handicappede fra Djursland blev enige om, at »nu kan det være nok!« og arrangerede en happening på Telefontorvet i Aarhus under overskriften:

»Hjælp kommunerne med at spare penge: kom og skyd en handicappet«.

Tonen i debatten angående besparelser på det sociale område havde længe været skinger, men nu var den efter gruppens mening helt grotesk. En flok kørestolsbrugere sad opstillet på række - iført regnslag – og forbipasserende blev opfordret til at skyde med flødebolter under mottoet: Hjælp kommunerne med at spare penge: kom og skyd en handicappet.

Reaktionerne var især disse tre – og nogenlunde ligeligt fordelt:

- Man undveg og tog afstand
- Man bifaldt formålet, men takkede nej til at tage aktiv del
- Man kastede med fryd og entusiasme de tildelte flødebolter og gjorde dagen til en dag, deltagerne stadig mindes med et smil på læben.

Solveig Hansen, Fotos og kilde: Kirstine Pedersen, Maja og Michael Samsing



Dansk Handicap Dag afholdes på Egmont Højskolen, lørdag den 16. marts 2013

»Vi vil gerne bidrage, men vi vil ikke bedrages«

Program

Kl. 14.00 Ankomst til kaffebord, øl/vin og vand kan købes

Kl. 15.00 Rundvisning i den nye, tilgængelige svømmehal, »Vandhalla« ved forstander Ole Lauth

Kl. 17.00 Taler ved Rikke Kastbjerg, Forretningsudvalget og DHF Aarhus / Randers og Bente Nielsen, næstformand i Region Midtjylland

Kl. 17.45 Underholdning ved Helle og Leif fra Ørting

Kl. 18.00 Kalkun med ristede rodfrugter + dessert

Kl. 19.00 Lotteri

Kl. 19.30 Musik og dans til kaffen

Kl. 21.00 Farvel og tak for en hyggelig aften, og kom godt hjem!

Bindende tilmelding senest 1. marts til Per Jacobsen, tlf. 26 27 90 94 eller meget gerne på mail, per@perjac.dk - husk at nævne antal specialkost og andet relevant, fx i forbindelse med evt. overnatning.

Pris eksklusiv overnatning kr. 160, - pr. person.

Der vil være muligheder for overnatning på skolens elevværelser, 300,- pr. opredning i enkelt- eller dobbeltværelse. Husk at nævne, hvis der skal være lofthejs.

De overnattende kan bestille morgenbord med rundstykker, kaffe osv. som bliver serveret søndag kl. 08.00 – 10.00. Pris kr. 50, - pr. person.

Plads til alle - en familie med handicap

Af Helle Korsled

At få et handicappet barn er en stor opgave og en stor udfordring for en familie. For 12 år siden fødte Helle Korsled datteren Celina. Hun blev født med en kromosonfejl. Der er en del autist i Celina, og hun er bagud i sin udvikling både mentalt, sprogligt og motorisk. Senere fik Celina en lillesøster, der er to år yngre, og i mange år har familien Korsled levet som en familie med nogle særlige udfordringer – på godt og ondt. Dem har Helle Korsled nu skrevet om.

Helle Korsled har skrevet bogen *Plads til alle* – en familie med handicap, om sin familie og livet med en handicappet datter, for at dele og fortælle om familiens oplevelser. Hun skriver indlevende om, hvilke overvejelser man gør sig, og hvor hårdt det kan være som søster, far og mor – og hvor opslidende, det kan være for parforholdet. Bogen er også skrevet for at fortælle, at det er vigtigt at huske de andre søskende i en familie med et handicappet barn, så de ikke føler sig overset.

Plads til alle – en familie med handicap er dog også en bog med megen positivitet. Helle Korsled ønsker – ud over at vise problemerne – desuden at dele sin families mange store glæder, og bogen er derfor en opmuntring til de mange familier og pårørende i Danmark, der lever sammen med mentalt handicappede børn, søskende, forældre, tanter, fætre, onkler, kusiner eller plejebørn.



Vejledende udsalgspris: 149 kroner

Køb bogen på forlagetindblik.dk.

forlaget **INDBLIK**

Inklusion i folkeskolen

Af: Solveig Hansen

- Inklusion er det nye sort! fastslår Maja Samsing, da hun starter på sin fortælling og forklaring om, hvorfor et vigtigt emne som inklusion i folkeskolen er havnet i hendes dagligstue. Maja er gigtramt og har en bindevævssygdom, der betyder, at hun bruger el-stol i dagligdagen. Hun og hendes mand, Michael Samsing, samt Kirstine Pedersen, der begge har et par knap så synlige diagnoser, har sammen taget initiativ til skoleprojektet Handinaut.

- Vi har jo det her tøjfirma, Cre8toU, hvor vi især syr tøj til kørestolsbrugere og andre, der ikke passer stangtøj, og mange af vores kunder har vi jo mødt og de har åbnet sig for os, fortæller Michael med et beskedent smil, og samtalen bliver pludselig lidt sværere og følelsesladet, men essensen er, at mange personer med handicap oplever, at de fleste fremmede viger til side, kigger skævt og ofte er lidt bange – altså er ofre for uvidenhed og fordomme.

Maja fortsætter med at forklare, at nu, hvor inklusion og hjemtagelse er en realitet, har den lille initiativgruppe simpelthen lavet en forening, der har til formål at lade skolebørn (og deres



Handinaut missionen

lærere) få et indblik i, hvordan personer med handicap lever og fungerer og på egen krop i en temauge prøve nogle af udfordringerne. Målet er bl.a., at når eleverne ser en handicapet, fx ved købmanden, kan de spontant hilse og fortælle deres forældre, at »ham/hende dér er ikke dum, men sidder bare i kørestol/går dårligt... fordi han/hun ikke har helt de samme muligheder for at færdes som de fleste andre«.

De tre har skrevet og tegnet en bog, der ledsaget af sang og musik skal give børn et lille, meget forenklet indblik i, hvordan børn med handicap også gerne vil lege, spille, hygge og være sammen med jævnaldrende i skolen og i deres fritid.

Handinaut

Det er ikke første gang, der arran-

Handinaut missionen er:

En rumrejse

En rejse der fører eleverne til forskellige planeter

Planeterne er "beboet" af forskellige handicap



Handinaut missionen går ud på at:

Eleverne skal **se** de forskellige handicap

Eleverne skal have **en forståelse** for handicappene

Eleverne skal **prøve** de forskellige handicap

Eleverne skal have opnået **en større viden** om handicappene, når "planeterne" forlades

geres emneuger med inklusion og handicapforståelse på programmet, så skoleprojektet er afprøvet, evalueret og bliver i hver forberedelsesfase skræddersyet til næste skole. Det er første gang, der kommer en amputeret med ud, og jeg lytter fornøjet til de mange gode tanker og ideer, der er i projekt Handinaut.

Hver deltager er konge/dronning på sin planet, og ud over en personlig fortælling om, hvad det pågældende handicap betyder i dagligdagen, er der mulighed for at se og prøve nogle af udfordringerne, fx skal børnene prøve at tegne med munden og med fødderne på planeten Amputeret, gå med blindestokke og blindebriller på planeten Blind og på planeten Spastiker får de et par bånd bundet på arme og hænder og skal løse nogle opgaver, mens en »hjælper« hiver og rykker i båndene, så de oplever, hvor svært det er, fx at skrive eller spise, når man har spasmer eller bare ikke kan nå munden.

Skolen, jeg er inviteret med ud på, har kun elever til og med 6. klasse, men til gengæld også både dagpleje- og børnehavebørn. Et forløb på tre dage midt i marts er ved at tage form, der skal mange ting på plads, program og budget skal aftales med skolen, de implicerede skal forsynes med kongekroner, kapper og opgaverne snakkes igennem, så alle er fortrolige med forløbet og rollen som konge/dronning/formidler og jeg skal fx prøve at låne en stribe proteser med derud, andre skal skaffe kørestole og rollatorer, som børnene kan prøve, der skal arrangeres pressedækning og forplejning osv. osv. osv.

Planeten BLIND:

Besøg af en blind – en fortælling/oplæg

Forhindringer – med stok og briller

Gå efter lyd/lydbog – brug af andre sanser

Se med hænderne

"Blinde mister kontakten til ting"

Kære venner af huset - gæster, samarbejdspartnere, aktionærer og andet godfolk



Tak, for alle jeres bidrag til, at 2012 blev endnu et fantastisk år med berigende samværsoplevelser:



- Magiske musik- og danseaftener med vores husorkester og stjernemusiker, Lars Marco
- Duftende pandekageaftener krydret med sang og musik fra Hans og Reinholdt
- Hestevognsture med vores kusk, Henning, som eminent guide og fortæller
- Suset fra Danmarks bedste MTB rute med Esben som instruktør og guide i verdensklasse
- Mentale smagsoplevelser fra Krestens køkken – med kvalitet og nærhed som nøglebegreber
- Udfordrende fodboldkampe, hvor vores boenhed udfordrer gæstegrupper – med Lars som tovholder
- Fascinerende solnedgange med udsigt til havbådene og bådelaugenes aktiviteter

Vi har netop åbnet ny hjemmeside – se slettestrand.dk – med nye slogans i forhold til vores faste værdier:

Storm og stilhed – *dage med brusende bølger og berusende aktivitet – dage med havblik og fordybende nærhed.*

Ferie med frihed – *fold dig ud – sug til dig – føl dig værdsat – uanset funktionsniveau – rummelighed for alle.*

En skovtur ud over det sædvanlige – *GPS løb, O-løb, MTB-ture, klatring, eventyrlege, BS Christiansen udfordringer – 2 x Esben klarer alt.*

Inspiration fra naturen – *mestkokke med smag for kvalitet, dyrevelfærd, økologi og lokale producenter – inkl. havets fristelser.*

Vi glæder os til samspil, samarbejde og nye tiltag og tilbud i det nye år – **bl.a. Den gamle Smedje i ny skikkelse.**

Kronborgklanen: Jakob, Kirsten, Esben, Louise, Kresten, Anders, Mette, Inger Marie og John - og Feriecenter Slettestrands eminente og fantastiske personale.

Livsnyder

Christinapold.dk handler om mental sundhed fra ende til anden – godt krydret med en god balance mellem krop, sind og sjæl. Hvordan fungerer vores tanker, og hvordan påvirker de vores krop? Hvordan påvirker de vores liv og menneskene omkring os?

Christina »Livsnyder« Pold, har dedikeret sit liv til at holde foredrag og onlinekurser om tankernes saft og kraft. Hun involverer historier fra sit eget liv samt øvelser fra mindfulness og coaching-verdenen. Gennem hendes foredrag og/eller coaching vil du få viden om hvor meget, der egentlig starter i tankerne og hvor meget, vi egentlig selv kan styre vores liv, når det kommer til stykket.

På hjemmesiden samler Christina folk i forums, så de sammen kan finde ud af det her mærkelige liv. Hun svarer på spørgsmål hver uge, ligesom medlemmer kan hjælpe og støtte hinanden, da de vil indse, at vi alle kan genkende de følelser, som går igen i diverse udfordringer. Følelser såsom »jeg er ikke god nok« vil typisk gå igen, selvom det kommer til udtryk på mange forskellige måder i vores liv.

*Solveig,
kilde: Christinapold.dk*

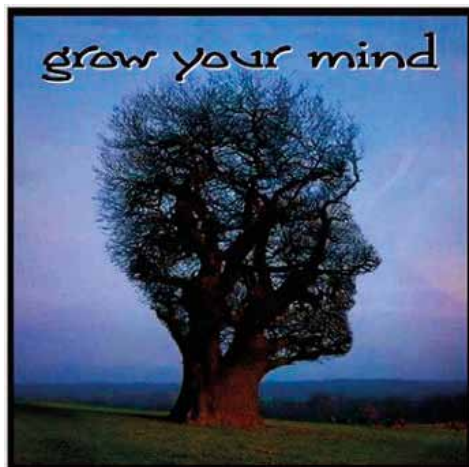
Christina er min spansklærer, og da jeg en dag kørte hende hjem, fik jeg på turen lov at hugge fra hendes hjemmeside, både om hendes tilbud om coaching og mindfulde foredrag, men også hendes igangværende kapitelskriverier til bogen om, hvordan hendes kæreste landede i kørestol og hendes fortvivlede reaktioner, der førte til det følelsesmættede liv, hun i dag lever. Endelig kan hun sætte ord på alt det kaotiske, der har kredset rundt i hendes hoved.

Solveig.

Læs mere på Christinapold.dk



Projekt livsnyder



Start rejsen mod livsnyderlivet på dette on-line kursus. Det forløber hen over fem måneder, hvor du hver søndag vil få adgang til en video samt skrevet materiale, hvor jeg giver dig viden og indsigt om tanker og hvordan de fungerer, samt redskaber og øvelser til at håndtere dem.

Du får altså over 20 videoer med mange tools fra min værktøjskasse, som jeg har samlet hele mit liv, hvor jeg har suget til mig om dette emne for min egen udviklings skyld. Nu får du så al min visdom serveret på et sølvfad, så du ikke selv skal ud og lede i bøger, lydfiler, foredrag o.lign. som jeg har gjort... eller du får noget at starte med, som du derefter kan opsøge mere viden omkring. Det handler om undersøgelse. Undersøgelse og forståelse = udvikling. Det er ren matematik!

Hver den første søndag i måneden kan du koble dig på forløbet, hvor det starter forfra med nye deltagere. Du skal bare have meldt dig til og betalt de 250 kr. inden. Jeg holder prisen lav, da jeg ønsker at give noget af den viden og erfaringer, jeg har, videre til så mange som muligt.

Projekt Livsnyder...

Måned 1 har temaet viden og indsigt omkring hvordan tanker fungerer. Du får konkrete redskaber til at gå i gang med at undersøge dine tanker og udfordre dem lidt.

Måned 2 handler om positive vs. negative tanker. Det er ikke meningen, at du skal blive til en lalleglad jubelidiot, men du vil få viden omkring positive og negative stemninger både inde i dig selv og ude i samfundet, dvs. i dialog med dig selv eller andre, og hvordan vi påvirker os selv og hinanden med disse.

Måned 3 giver dig viden om taknemmelighed og konkrete øvelser, du kan lave til at lære at se verden i et andet lys.

Måned 4 handler om energitilførsel. Om at lære at lytte til sin krop, bruge sin krop og lære, hvad der giver netop DIG energi. Du vil her lære lidt om de

mennesker, du omgiver dig med og de steder, du er, mht. om du får tilført eller frataget energi.

Måned 5 giver dig yderligere redskaber i form af afspændinger og mindfulness til at lære at lytte mere til din krop i stedet for dine tanker, for de to snakker ikke altid lige godt sammen.

Vel mødt! Du bestemmer selv hvor og hvornår og hvor meget, du vil gøre ud af det. Men jeg lover dig, at det vil ændre dit liv, hvis du gør dit hjemmearbejde godt. Det gjorde det for mig.

Kærlig hilsen
fra din mentor til forandring
Christina "Livsnyder" Pold

Læs mere på Christinapold.dk

Når lynet slår ned... en græsenkes bekendelser - Kapitel 2

Christina »Livsnyder« Pold, 4. januar 2013, blog-bog, Ikke kategoriseret

Hvad kunne være så slemt, at jeg følte, at mit liv var ovre? Hvad var det, der rørte mig så dybt og satte mig i mit livs største dilemma?

Jeg burde da være glad. Jeg skulle hjem og giftes. Invitationerne var sendt ud, brudekjolen var købt, polterabendens var planlagt af veninder og familie, der havde styr på det hele, stedet var booket, kirken var booket, præsten var booket. ALT var timet og tilrettelagt til at skulle foregå inden for tre måneder efter min hjemkomst fra Guatemala. Et dejligt sommerbryllup.

Men det eneste jeg kunne tænke på, var, hvordan jeg ikke kunne gå ned at kirkegulvet med ham, hvordan vi ikke kunne danse brudevals, hvordan vi ikke kunne dyrke normal sex...eller unormal for den sags skyld...og på de skide fortov i Guatemala, der var så høje og smalle!!



På 3/4 af verden, som jeg aldrig ville kunne komme til at dele med min fremtidige mand. På de rejser, jeg enten måtte tage alene eller slet ikke. På de oplevelser, vi ikke ville kunne tage sammen. Hvis jeg forlod ham, så var

der da trods alt en mulighed for at få disse oplevelser med en ny hjertenskær.... Eller ikke...men der var håb! Jeg var trods alt kun 27!

Jeg ved nu, hvad der virkelig gælder, og hvilke værdier, der virkelig tæller i livet. Men jeg ville gøre det samme igen, for jeg kunne mærke dybt inde i mit indre, at jeg skulle forlade ham. Egentlig ikke engang det...bare, at vi skulle aflyse brylluppet, og jeg skulle have tid til at finde ud af, hvad jeg ville. Det var det, vi blev enige om, da jeg kom hjem. Men svaret var højst sandsynligt allerede i mig.

Jeg levede i hvert fald livet her i Guatemala. Fandt ind til mit unge, livsglade, friske sind, som jeg altid har haft. Selv min mor kommenterede mine billeder på facebook, hvor jeg smilede over hele hovedet. Måske også, fordi det var her, jeg opdagede salsaen og dens euforiske tiltrækning på mig.

Jeg havde mit livs første...og eneste!...affære. Fortvivlet, men samtidig med følelsen af at være fri efter to års...eller mere...indespærrethed...blandet med den varme luft...de varme nætter...salsaens musik i mine ører...kærtegn på dansegulvet... Alle sanser brændte efter at blive hørt. Så jeg gav efter...over for salsa-læreren, no less! Levede et dobbeltliv og havde bare lyst til at blive derovre

og ikke skulle hjem til det fucked up liv derhjemme, som skulle afvikles og forklares til Gud og hver mand. Alle de forpligtelser og tunge beslutninger og tunge mails og telefonopkald, der skulle sendes ud til venner og familie. Og ikke mindst konfrontationen med Jakob, som inderst inde nok godt vidste, hvad vej toget kørte, men som romantisk stadig holdt forholdet i kunstigt live ved telefonopkald og mails.

Vi havde haft snakke om affærer inden, for han vidste godt, at han ikke kunne give mig det, som jeg trængte til og længtes efter. Vi havde opsat regler, men jeg kunne mærke, at jeg hele tiden prøvede at få dem udvidet, fordi jeg havde brug for mere. Jeg havde brug for albuerum, frihed og tid til at tænke tingene igennem.

Så jeg trak mig mere og mere følelsesmæssigt væk fra ham og søgte tilflugt i salsalærerens eksotiske favn. Som the second woman endda...sikke et rod. Men jeg trøstede mig med, at kulturen derovre var vant til, at mændene havde en fornuftskæreste og en elskerinde ved siden af...ligesom jeg retfærdiggjorde over for mig selv, at jeg også godt måtte have én i disse svære tider. Offerrollen kunne hele tiden finde beviser på retfærdiggørelse. Det var jo så synd for mig, så selvfølgelig gjaldt samfundets regler ikke på

mig lige nu...og Jakob havde jo også givet mig lidt lov...i hvert fald til at gå noget af vejen. At jeg så valgte at gå hele vejen, må stå for egen regning. En regning, jeg i kampens hede var villig til at betale.

Mit sind var et stort virvar af dilemmaer, da tiden for hjemrejsen oprandt. Jeg ville ikke hjem!! Jeg ville blive derovre og undersøgte muligheder for at vende tilbage og bo i et værelse sammen med andre udlændinge, som jeg lærte at kende derovre, ligesom jeg kunne komme og arbejde som tolk på skolen, når der blev holdt foredrag på spansk. International koordinator, kaldte de det.

Men foran mig ventede en laaaaang flyvetur hjem og en laaaaang afvikling af seks års samliv inklusiv flytning og bodeling. Jakob havde købt et hus nær sine forældre, som jeg godt kunne lide, og jeg troede stadig, at jeg måske kunne starte med at bo der og se, hvordan det var.

Men mit hjerte vidste godt, at jeg skulle væk derfra. At det var tid at flyve videre og starte et nyt liv i Aarhus, som jeg havde forladt næsten fire år forinden pga. Jakobs uddannelse i København. Han var startet i Sønderborg, imens vi havde været weekendkærester, men efter et halvt år skulle han videre til Køben-

havn og studere de næste halvandet år.

Da jeg var utrolig afhængig af ham og ikke kunne forestille mig et liv uden ham, så flyttede jeg selvfølgelig med. Jeg fandt et værelse på Amager og fik arrangeret min universitetsuddannelse, så jeg kunne tage hele mit sidefag i København, men stadig høre til Aarhus Universitet.

Hvor Jakob var, skulle jeg helst også være. Jeg kunne ikke leve uden ham, og ville helst ikke lade ham ude af syne for længe. Selvfølgelig kunne jeg sagtens leve mit eget liv og fik også hurtigt venner på studiet og i fredagsbaren...men jeg var lige så tit ude på kasernen, hvor Jakob boede i barak sammen med 20 andre.

Så hvorfor ville jeg væk fra ham? Hvorfor kunne jeg ikke udholde tanken om bryllup, bil og parcelhus i forstaden sammen med ham? Noget jeg altid havde drømt om og stadig gjorde... Hvorfor?

DHF's lokalafdeling - Bestyrelsen

Formand

Rikke Kastbjerg Østerby Alle 20 Tlf. 20 22 04 23
8310 Tranbjerg k@stbjerg.dk

Kasserer

Per Jacobsen Vosnæsparken 9 Tlf. 86 99 54 30
8541 Skødstrup Mobil 23 82 42 11
Medlem af det lokale beskæftigelsesråd per@perjac.dk

Bestyrelsesmedlemmer

Claus Bjarne Christensen Midvintervej 9 Tlf. 86 10 46 88
8200 Århus N info@handiplanplus.dk

Helle Szydowski Bymosevej 5 Tlf. 30 62 28 07
8210 Århus V hsz@aarhus.dk

Marie Louise Hahn (Mille) Myrholmsvej 31 Tlf. 61 60 97 27
8260 Viby J m-lhahn@hotmail.com

Jørgen Laursen Asser Rigs Vej 68 Tlf. 50 50 59 43
8960 Randers SØ joergen.laursen@live.dk

Suppleanter

Jørgen Arentoft Horsevænget 28 Tlf. 86 29 37 32
8310 Tranbjerg J jlarentoft@mail.dk

Thomas Dall Bymarksvej 3, Over Fussing Tlf. 25 34 50 57
8920 Randers NV thomasdall@mail.dk

Redaktør

Solveig Hansen Engvej 9 Tlf. 41 17 29 45
8560 Kolind sol1920@gmail.com

Afdelingens hjemmeside: dhf-aarhus.dk

Medlemsbladet

Bladet udgives af DHF Aarhus / Randers Afdeling.

Redaktør: Solveig Hansen - Ansvarshavende: Rikke Kastbjerg

Næste nummer af bladet udkommer i uge 20.

Materiale sendes til Solveig Hansen senest 12. april

Spørgsmål vedr. annoncer rettes til BB Consulting på tlf. 98 37 97 70